



ด้วยความอาลัยยิ่ง
นพ. ไกรฤกษ์ ก้านนันทน์



เพื่อนถึงเพื่อน



.. ใจกุศลกรรมนำผดุงอย่างมุ่งมั่น
สร้างรังสรรค์सानเสกเป็นเอกหนึ่ง
ประชาชนคนหลากหลายนไผ่ชวนคึง
รวมจิตต์รำพึงภาควมิตัวด้วยภูมิธรรม

.. ไกรวุฒิ พิสุทธิ์ผุดผาดฉกาจแพรว
ก้วนหิน แก้วแกร่งกล้าหลากหลายล้ำ
กัลยาณมิตรคิดตรองจินต์ครองนำ
ยอดเยี่ยมย้ายังยงสรรค์ตรงปอง..

นายแพทย์สมศักดิ์ ภัทรกุลวณิชช์

ประวัติ

ประวัติครอบครัว

นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหัน เกิดเมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2501 ที่บ้านหน้าศาล ตำบลหน้าสตน อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช เป็นบุตรของนายเซียว นางตัน ก้วนหัน มีพี่น้องด้วยกัน ๕ คน ดังนี้

๑. นายสุเทพ ศัลยคุปต์ (ถึงแก่กรรม) สมรสกับนางเทพี ศัลยคุปต์
๒. นายประทีป ศัลยคุปต์ (ถึงแก่กรรม) สมรสกับนางลัดดา ศัลยคุปต์
๓. นางประเทือง หนูทองแก้ว (ถึงแก่กรรม) สมรสกับนายป่วน หนูทองแก้ว
๔. นายชาญชัย ศัลยคุปต์ สมรสกับนางอรนิจ ศัลยคุปต์
๕. นายไกรวุฒิ ก้วนหัน (ผู้ว่าชนม์) สมรสกับนางมารศรี ก้วนหัน

นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหัน สมรสกับนางมารศรี ก้วนหัน เมื่อปี พ.ศ.2528 มีบุตรด้วยกัน 3 คน ดังนี้

1. **นายคนโท ก้วนหัน** ปริญญาโท นิติศาสตรมหาบัณฑิต สาขากฎหมายมหาชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ปฏิบัติงานตำแหน่ง รองอัยการจังหวัด สำนักงานอัยการคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทาง กฎหมายและการบังคับคดี จังหวัดชุมพร (สาขาหลังสวน) สมรสกับนางกานต์ธิดา ก้วนหัน มีบุตร 1 คน คือเด็กชายเปี่ยมสุข ก้วนหัน
๒. **นายราษฎร์ ก้วนหัน** แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา ปฏิบัติงานในคลินิกเวชปฏิบัติทั่วไป
๓. **นางสาวอาทิตย์ยา ก้วนหัน** แพทยศาสตรบัณฑิต ศิริราชพยาบาล ปฏิบัติงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ประวัติการศึกษา

- พ.ศ.2511 ประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนบ้านหน้าศาล
- พ.ศ.2514 ประถมศึกษาปีที่ 7 โรงเรียนหัวไทร ประถมปลาย
- พ.ศ.2517 มัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนหัวไทรบำรุงราษฎร์
- พ.ศ.2519 มัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา
- พ.ศ.2526 ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา



ประวัติการรับราชการ (ตาม ก.พ.๗) ตั้งแต่บรรจุถึงปัจจุบัน

วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	สถานที่ปฏิบัติงาน
๒ เมษายน ๒๕๒๗	นายแพทย์ ๔	โรงพยาบาลลานสกา จ.นครศรีธรรมราช
๒ เมษายน ๒๕๒๙	นายแพทย์ ๕	โรงพยาบาลลานสกา จ.นครศรีธรรมราช
๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๒๙	นายแพทย์ ๕	โรงพยาบาลพิปูน จ.นครศรีธรรมราช
๑ ตุลาคม ๒๕๓๒	นายแพทย์ ๖	โรงพยาบาลพิปูน จ.นครศรีธรรมราช
๑ ตุลาคม ๒๕๓๔	ผู้อำนวยการ (นายแพทย์ ๗)	โรงพยาบาลหัวไทร จ.นครศรีธรรมราช
๑ ตุลาคม ๒๕๓๖	ผู้อำนวยการ (นายแพทย์ ๘)	โรงพยาบาลหัวไทร จ.นครศรีธรรมราช
๒๐ กันยายน ๒๕๓๘	ผู้อำนวยการ (นายแพทย์ ๘ วช.) ด้านเวชกรรมป้องกัน	โรงพยาบาลหัวไทร จ.นครศรีธรรมราช
๒๑ พฤษภาคม ๒๕๓๙	รักษาการในตำแหน่งผู้เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
๒๒ กรกฎาคม ๒๕๔๑	ผู้อำนวยการ (นายแพทย์ ๘ วช.)	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต ๑๑ นครศรีธรรมราช
๓ ธันวาคม ๒๕๔๒	นายแพทย์ ๙ วช.	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต ๑๑ นครศรีธรรมราช
๑ มิถุนายน ๒๕๔๕	ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ (นายแพทย์ ๘ วช.)	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต ๑๑ นครศรีธรรมราช
๒๘ ตุลาคม ๒๕๔๕	ผู้อำนวยการศูนย์ (นายแพทย์ ๙ บส.)	ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช
๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๑	ผู้อำนวยการศูนย์ (ผู้อำนวยการระดับสูง)	ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ประวัติการรับเครื่องราชอิสริยาภรณ์

ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์อันมีเกียรติยศยิ่งมงกุฎไทยชั้นมหาวชิรมงกุฎ(ม.ว.ม.) เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๒

เกียรติประวัติความภาคภูมิใจ

ปี ๒๕๕๘ ได้รับรางวัลคนดีศรีอนามัย กรมอนามัย

ปี ๒๕๕๘ ได้รับรางวัลข้าราชการพลเรือนดีเด่น (ครุฑทองคำ)

ประวัติการเจ็บป่วย

เริ่มพบความผิดปกติของร่างกาย คลำพบก้อนต่อมน้ำเหลืองโต ที่คอด้านซ้าย ตั้งแต่เดือน มกราคม 2562 ได้รับการตรวจเบื้องต้นจาก รพ.มหาราช นครศรีธรรมราช และไปตรวจต่อเนื่องที่ รพ.สงขลานครินทร์ ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น มะเร็งตับอ่อน ทำการรักษาด้วยเคมีบำบัด โดย อาจารย์นายแพทย์ศิวีท ศักดิ์เดชยนต์ จนกระทั่งวันที่ 9 มิถุนายน 2562 เดินทางไปรับเคมีบำบัดเข็มที่ 7 แต่ก่อนเคมีบำบัด มีอาการปวดท้องรุนแรง เนื่องจากก้อนโตขึ้น กดทับท่อน้ำดี จึง เข้ารักษาที่ รพ.สงขลานครินทร์อย่างกะทันหัน ต่อมา มีภาวะติดเชื้อในช่องท้อง ได้รับการดูแลอย่างดียิ่ง จากคณะแพทย์ พยาบาลประจำตึกเฉลิมพระบารมี และแพทย์ที่ดูแลด้านความเจ็บปวด ในที่สุดเมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2562 เวลา 02.30 น.ท่านได้จากไปอย่างสงบสุข โดยมีภรรยาและลูกๆคอยดูแลอย่างอบอุ่น



“ขออัญเชิญ เทวะ ทุกสถาน
ส่งกุศล ผลบุญ หนุนท่านไว้
อุทิศให้ ได้รับ หลับเถิดหนา
สู่สวรรค์ ชันใน ทัพสายฟ้า
ทุกทิวา ราตรี มีสุขเทอญ”

นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหิน



--- ด้วยความเคารพรักและอาลัยยิ่ง ---
คณะผู้บริหารเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 11

หมอไกรฤกษ์ ใจดี เป็นที่หนึ่ง
เป็นที่พึ่ง สร้างเครือข่าย ชาติเหมือน
คอยชี้แนะ ใต้แนวทาง คอยพรั้งเตือน
สุกสะเทือน เมื่อทราบข่าว ท่านจากไกล
ขอกราบทัก ประณมกร จีวงอนฟ้า
เทพเทวา บนสวรรค์ แกนพรรษา
โปรดมารับ ท่านกลับ ขึ้นมา
เป็นเทวดา สวยสุข นิรันดร์เทอญ

ด้วยความเคารพรักและอาลัยยิ่ง

คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมอนามัย



นายแพทย์ไกรฤกษ์ ใจดี

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญระบบหัวใจและหลอดเลือด

เกียรติภูมิ : คนต้นแบบ ล้ำความดี



ช่วงชีวิต 20 ปี นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหิน ในบทบาทนักบริหารสาธารณสุข ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม (ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข) ได้สร้างรูปธรรมคุณงามความดีที่จับต้องได้มากมายในหลายมิติทั้ง ครอบครัว ครอบครัว และหน่วยงาน

(1) **คนต้นแบบ** การน้อมนำพระราชปรีชาญาณ "เศรษฐกิจพอเพียง" ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ตามหลักการประเมินตน มีและใช้เหตุผล อยู่ในความไม่ประมาท ดำรงตนอยู่ในความพอดี มีชีวิตที่สมดุล และพึ่งตนเอง มีแบบแผนวิถีชีวิตที่เรียบง่าย ในการดำเนินชีวิต ด้วยการพึ่งพาตนเอง รู้จักคุณค่าของธรรมชาติและ

รู้จักใช้สิ่งที่มีในธรรมชาติ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในการดำเนินชีวิต และการปฏิบัติงาน เป็นที่ประจักษ์และเป็นแบบอย่างในสังคม

> พัฒนาพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ 11 ขนาด 90 ไร่ ที่มีข้อจำกัดสภาพดินเปรี้ยว ด้วยการปลูกพืชคลุมดิน งดใช้ปุ๋ยเคมี ใช้คุณสมบัติไม้ยืนต้นตระกูลต่างๆ มาฟื้นฟูสภาพดิน เช่น ราชพฤกษ์ ชมพูพันธุ์ทิพย์ และจามจุรี จัดโซนนิ่งการปลูกพืชทุกชนิดให้มีความหลากหลายทางนิเวศวิทยา ได้แก่ "พืชผักสวนครัวรั้วกินได้" "มะม่วงเบา พืชผลไม้ท้องถิ่น" "ปาล์ม มะพร้าว น้ำหอม พืชเศรษฐกิจสร้างรายได้" "พืชไม่ดอก ไม่ประดับ" และ "พืชสมุนไพร" เป็นต้น ส่งผลให้สภาพดินได้รับการฟื้นฟูด้วยวิถีธรรมชาติ ต้นทุนต่ำ เกิดการใช้ประโยชน์ของพื้นที่ ทุกคนในองค์กรมีส่วนร่วมและเป็นเจ้าของร่วมกัน เกิดความรักสามัคคี และ รักร่องกร่องคร่อมภูมิทัศน์ที่สวยงาม ประชาชนได้ใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายและพักผ่อนคลายความเย็น

> ปรับปรุงน้ำได้ผืนดินที่ไม่ได้มาตรฐานสำหรับการอุปโภคและบริโภคทั้งของ บุคลากรกว่า 200 คน และน้ำเพื่อการให้บริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11 ซึ่งมีผู้มารับบริการทั้งผู้ป่วยนอก และผู้ป่วยใน ประมาณวันละ 200-300 คน ต่อวัน ได้มีการบริหารจัดการน้ำเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนน้ำบริโภค ใช้ "น้ำฝน" ที่มีมากพอตามธรรมชาติ มาออกแบบระบบการจัดเก็บ การปรับปรุงคุณภาพด้านความปลอดภัยตามมาตรฐานน้ำดื่ม การจัดการระบบการส่งและกระจายน้ำบริโภคไปยังจุดต่างๆ และการจัดระบบเฝ้าระวังตรวจสอบคุณภาพน้ำ ทำให้น้ำสะอาดดื่ม ตลอดทั้งปี โดยใช้ต้นทุนเพียงน้อยนิด สำหรับน้ำใช้ ซึ่งมีปัญหาสภาพความเป็นต่างสูง และ ปนเปื้อนธาตุเหล็กเกินมาตรฐานค่อนข้างสูง ได้มีการศึกษาและ ออกแบบ ระบบด้วยตนเอง ด้วยการผสมผสานวิธีการตามภูมิปัญญาท้องถิ่น และ วิธีการตามหลักสุขาภิบาลน้ำ ทำให้ต้นทุนการผลิตต่ำ สามารถทำการดูแลรักษาด้วยหน่วยงานเอง และ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตและการกิจของหน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังเป็นแบบอย่างการแก้ไขปรับปรุง



คุณภาพน้ำแก่หน่วยงานอื่นๆในพื้นที่ใกล้เคียงและครัวเรือนในชุมชนอีกด้วย

> นำเทคโนโลยีมาใช้ในการบริหารจัดการองค์กรตั้งแต่ปี 2541 ด้วยข้อจำกัดของอัตรากำลังคนและงบประมาณ อีกทั้งการมีภารกิจในพื้นที่ ๗ จังหวัดภาคใต้ตอนบน ทำให้เกิดข้อจำกัดในการบริหารจัดการส่งผลกระทบต่อความล่าช้า ผิดพลาด และตรวจสอบยาก จึงได้นำเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ มาพัฒนา Software เพื่อใช้ในระบบบริหารงานทั่วไปในองค์กร (ระบบสารบรรณ ระบบพัสดุ ระบบการเงิน และระบบติดตามประเมินผล) และเพื่อใช้พัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพประชาชน โดยการพัฒนา Software ทุกประเภทดำเนินการด้วยหลักการพึ่งตนเอง "เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา" ผ่านวิธีการศึกษาเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างถ่องแท้ในปัญหาที่แท้จริง และ ปัญหาเชิงวิชาการและเทคโนโลยี ผ่านการฝึกฝนปฏิบัติ ทดลองใช้ ประเมินติดตามด้วยตนเอง สู่ "โปรแกรมเมอร์" ด้วยตนเอง แล้วนำมาใช้ และพัฒนาต่อเนื่องตลอดเวลา จนสามารถก้าวข้ามข้อจำกัดของบุคลากรทุกกลุ่มอายุที่ไม่สนใจ และ กลัว เทคโนโลยี ด้วยกุสโลบายบูรณาการตามวิถีชีวิตที่ทุกคนคุ้นเคย ก้าวสู่มิติการดำเนินชีวิตที่ต้องใช้เทคโนโลยี ได้อย่างแนบเนียน เกิดนวัตกรรมโปรแกรมการบริหารคุณภาพองค์กร ด้วยระบบ"Automatic Office" ภายใต้ชื่อ PSO-R๑๑มาตั้งแต่ปี 2541 ส่งผลให้บุคลากรมีสมรรถนะการใช้คอมพิวเตอร์ สูงถึงร้อยละ 99 ในขณะนั้น อีกทั้งลดปัญหาค่าใช้จ่ายการดูแลรักษา Hardware ด้วยการพัฒนาทีมงานที่เข้มแข็งจนถึงปัจจุบัน และเป็นที่ยอมรับ กล่าวกันว่า ศูนย์อนามัยที่๑๑ เป็นหน่วยงานที่สามารถเป็นแบบอย่างด้านการนำเทคโนโลยี มาใช้บริหารจัดการองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดต้นทุน คน เงิน ของ เกิดระบบการทำงานที่มีความรวดเร็วถูกต้อง ในการสนับสนุนการปฏิบัติการกิจ เกิดระบบการตรวจสอบภายในที่มีประสิทธิภาพ เกิดระบบการประเมินผลบุคลากรที่มีความโปร่งใส เป็นธรรม และเกิดระบบที่สามารถเป็นแบบอย่างแก่หน่วยงานภาครัฐอื่นได้

> นำหลัก "ประมาณตน อยู่ได้อย่างพอเพียง" มาใช้สร้างความสุขที่แท้จริง ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น โดยการส่งเสริมให้ครอบครัว และคนในองค์กร รู้จักการออม ด้วยการก่อตั้ง "กองทุนรางวัลชีวิต" ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการออม ส่งเสริมความเอื้ออาทรช่วยเหลือดูแลผู้ด้วยโอกาส ทำให้เกิดการมีน้ำใจ ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่กันในองค์กร "พี่ช่วยน้อง เพื่อนช่วยเพื่อน" อย่างเป็นรูปธรรม

> นำหลัก "ความประหยัด" มาใช้เพื่อสร้างความสุข ความมั่นคงต่อตนเองครอบครัวและสิ่งแวดล้อม โดยปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างในการ "ปันจักรยาน มาทำงาน " ส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตาม ผ่านโครงการจัดหาจักรยานส่วนตัว "ปันไป ผ่อนไป" ด้วยการบริหารจัดการกองทุนรางวัลชีวิต จนเกิดเป็นชมรมจักยาน ศูนย์อนามัยที่11 สร้างสรรค์กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยายสู่ชุมชนในเขตบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 11 อีก 4 ตำบล ให้มีการใช้จักรยานในวิถีชีวิต การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ



เสริมสร้างพลังคนในชุมชนป็นจรรย์นในการรณรงค์ ในวาระสำคัญ เช่น ปันเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียงวันพ่อ ปันเยี่ยมเด็กปฐมวัยวันแม่ ปันรดน้ำดำหัววันผู้สูงอายุ ปันลดโลกร้อนวัน Car Free Day เป็นต้น นอกจากนี้ ยังส่งเสริมให้เกิด การดูแลสุขภาพตนเองเพื่อลดภาวะเสี่ยงโรคอ้วน เบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง ด้วยแนวคิด " หุ่นสวย รวยทรัพย์" ด้วยหลักการออกกำลังกายและเคลื่อนไหวให้มากที่สุด ผ่านการทำงานทุกชนิด ลด ละ การจ้างแรงงาน แต่ให้ลงมือทำด้วยตนเอง ซึ่งสามารถส่งผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชน กลุ่มอาชีพเกษตรกรได้เป็นอย่างดี และส่งผลกระทบต่อ การลดลงของจำนวนผู้ป่วยที่มารับบริการอีกด้วย

> ดำรงตนด้านการประกอบอาชีพด้วยความถูกต้องและสุจริต มีคุณธรรม ซื่อสัตย์ มีวินัย และจิตอาสา เพื่อสร้างความผาสุกให้กับประชาชน ตามวิถีแห่งอาชีพ "หมอ" ของชุมชน ด้วยจิตสำนึกที่มีต่อส่วนรวม อย่างเปี่ยมล้น ปฏิเสธอาชีพเสริม "คลินิกส่วนตัว" ให้เวลาบริการสุขภาพประชาชนที่โรงพยาบาลเร็วขึ้น (ตั้งแต่เวลา 06.30 น.) และเพิ่มเวลาให้บริการผู้ป่วยในชุมชนในวันหยุดราชการ นอกจากนี้ยังมีการให้ความสำคัญและค้นหา ภูมิปัญญา ตามวิถีชีวิตของประชาชนในชุมชน และนำมาสู่การออกแบบวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตในด้านการกิน การออกกำลังกาย และการส่งเสริมสุขภาพจิต ทั้งในสังคมไทยพุทธ และ มุสลิม จนเกิดศรัทธาชุมชน "หมอของชาวบ้าน" ที่ประชาชนเรียกขานอย่างคุ้นเคย รักใคร่ เชื่อถือในคำแนะนำ ให้ความร่วมมือในทุกเรื่อง ลดช่องว่างระหว่างประชาชน - แพทย์ คุยได้ทุกเรื่องกับ "หมอไกรวุฒิ" และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่๑๑กลายเป็นสถานบริการที่ประชาชนพึงพอใจมากที่สุดแห่งหนึ่ง ตลอดเวลา 20 ปี ที่ "หมอไกรวุฒิ" นำองค์กรแห่งนี้ เป็นแบบอย่างของระบบบริการสุขภาพ ที่สามารถลดการเหลื่อมล้ำ สร้างความเท่าเทียม เสมอภาคและเป็นธรรม แก่ประชาชนในพื้นที่

(๒) **ด้านความดี** ในบทบาทนักบริหารสาธารณะ ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เกิดผลงานเชิงประจักษ์แก่สาธารณะ และผลกระทบต่อสังคม/ประเทศ

> พัฒนาวัดกรรมรูปแบบบริหารจัดการคุณภาพด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแบบบูรณาการเขตสุขภาพที่11 ภายใต้ชื่อ "บ้านเลขที่ 11/7 " ตั้งแต่ปี2549 ซึ่งเป็นหลักการบริหารจัดการแบบ "บูรณาการ" ที่พัฒนาจากแนวคิด"เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา" "การคิดแบบกลยุทธ์" "การบริหารจัดการคุณภาพ" และ"วิทยาศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข" ทำให้ภาคีเครือข่ายสุขภาพ ทั้งในและนอกสาธารณสุขนำไปใช้เป็นแนวทางการทำงานที่มุ่งเป้าหมายลดการเจ็บป่วยประชาชนเป็นเป้าหมาย ยึดมั่นบทบาทสิทธิและหน้าที่ของแต่ละฝ่ายเป็นสำคัญ เชื่อมร้อยการมีส่วนร่วมของแต่ละภาคส่วนด้วยกระบวนการที่เป็นปัจจัยเอื้อต่อการพัฒนางาน ได้แก่ ระบบการสื่อสาร ระบบฐานข้อมูล ระบบการติดตามประเมินผล และระบบการจัดการความรู้ เป็นต้น

> พัฒนารูปแบบการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพแบบ "ประชารัฐ" ผ่านคลังสมองภาคประชาชน เขตสุขภาพที่11 ตั้งแต่ปี 2549 จนถึงปัจจุบัน ทำให้เกิดการเรียนรู้และเชื่อมั่น แนวทางการพัฒนาระบบสุขภาพที่ยั่งยืน โดยเปลี่ยนมุมมองการร่วมพัฒนางานด้านสุขภาพจากเรื่องสุขภาพ ปัญหาการ



เจ็บป่วยเป็น "เรื่องของหมอ" สู่ การคิดใหม่ การแก้ปัญหาสุขภาพเป็นเรื่องของ "ประชาชน" ทุกคนที่ต้องร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมประเมิณผล

> พัฒนา อสม./นักจัดการสุขภาพชุมชนในรูปแบบ Digital Health Volunteers และ Digital Care Manager ในเขตสุขภาพที่11 ในปี 2558 ทำให้เกิดการใช้ประโยชน์ของ Social Media ในการจัดการระบบสุขภาพชุมชน และลดต้นทุนการผลิตกำลังคนในชุมชนด้วยวิธีการแบบเดิมคืออบรมในห้องเรียน อีกทั้งเกิดการเข้าถึงบริการทั้งด้านข้อมูลข่าวสาร และ ระบบการรักษา ฟันฟู่ ติดตาม และระบบส่งต่อ อย่างมีประสิทธิภาพ

> พัฒนารูปแบบการนิเทศติดตามงานแนวใหม่ ด้วยการนำหลักการเชื่อมั่นศรัทธาใน "คุณค่าของคน" และ "การจัดการความรู้ครบวงจร" มาประยุกต์ใช้และพัฒนาเป็นการนิเทศในรูปแบบการเยี่ยมเสริมพลัง (Appreciation & Empowerment) ทำให้เกิดการเสริมสร้างพลังและเชื่อมั่นตนเองในตัวของบุคคลที่ได้รับการติดตาม ประเมินงาน ส่งผลให้ได้รับข้อเท็จจริงในปัญหาอุปสรรค ด้วยบรรยากาศแห่งกัลยาณมิตรอย่างแท้จริง และรูปแบบกลไกดังกล่าว ได้ถูกนำมาขยายผลอย่างเป็นรูปธรรมในระบบการบริหารจัดการสู่ความเป็นเลิศด้านส่งเสริมสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค (Promotion & prevention Excellence) การนิเทศงานแนวใหม่ จึงเป็นจุดเปลี่ยน ที่สร้างความเชื่อมั่นให้ ศูนย์อนามัยที่ 11 ในการก้าวเดิน สู่ภารกิจ การนำและอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเขตสุขภาพที่11 ภายใต้ Blue print for change HPC 11

> พัฒนารูปแบบการบริหารจัดการสื่อสารสาธารณะเพื่อความรู้ด้านสุขภาพ โดยการประยุกต์ใช้ "Media Production" มาพัฒนารูปแบบการจัดการความรู้แบบครบวงจร ตั้งแต่ปี 2549 โดยการพัฒนามีผลผลิตสื่อวิทยุทัศน์ในรูปแบบสารคดี "Bird Eye View" ด้วยกลไกพัฒนาสมรรถนะคนในองค์กรให้ยกระดับความเป็นนักสื่อสารประชาสัมพันธ์มืออาชีพขึ้น ทำให้สามารถผลิตสื่อได้เองทุกประเภท ลดต้นทุนขององค์กร และภาคีเครือข่าย 7 ในเขต 11 ได้อย่างมากมาย อีกทั้งส่งผลต่อการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารสุขภาพสำหรับประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

> พัฒนานวัตกรรม " HAPPEN Scoring" เป็นเครื่องมือการเฝ้าระวัง และประเมินผล ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันและควบคุมโรค ประชาชนทุกกลุ่มวัย ด้วยการบริหารจัดการฐานข้อมูลกลางกระทรวงสาธารณสุข (Health Data Center) ด้วยเครื่องมือวิเคราะห์ทางสถิติ เชื่อมโยงกับหลักการ "ปัญญา ศรัทธา : ยุทธศาสตร์ สู่ความสำเร็จด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันและควบคุมโรค เขตสุขภาพที่11" เกิดเป็นเครื่องมือวัดผลที่เป็น เชื่อถือได้ ง่ายต่อการใช้ประโยชน์ และ เป็นปัจจุบัน ทำให้นักสาธารณสุขสามารถตรวจสอบสถานการณ์ ความเหลื่อมล้ำ ความเท่าเทียม ความเสมอภาค และความเป็นธรรม ในระบบบริการด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันและควบคุมโรค ในพื้นที่ทุกระดับ และสามารถชี้เป้าหมายการพัฒนายกระดับคุณภาพบริการได้ตรงประเด็น นับว่าเป็นการวางรากฐานระบบประกันคุณภาพบริการด้านส่งเสริมสุขภาพ อย่างแท้จริง



ขอแสดงความเสียใจและร่วมไว้อาลัย
กับการจากไปของ นพ.ไทรวุฒิ ก้วนตัน
ขอให้ท่านไปสู่สุคติในสัณเฑาะพรวท้วยเทอญ

ด้วยความรักและอาลัยยิ่ง
ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย



นายแพทย์ไทรวุฒิ ก้วนตัน

อธิบดีกรมอนามัยและโฆษก ๓๑ เมษายน ๒๕๖๕





ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัวของท่าน
ในการจากไปของ ผอ.ไกรวุฒิ ก้วนหัน
คุณความดีของท่านมากมาย
ขอให้ดวงวิญญาณท่านไปสู่สุคติ

นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหัน
อดีตผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

จากหัวใจ ลูก และ แม่คุณ



"ขอให้พ่อไปสู่สุคติ ไม่เจ็บปวด มีความสุข ไปอยู่บนสวรรค์"

หย่า

"ถึงลูกจะไม่ค่อยได้สนิทกัน แต่ลูกก็รู้ว่าเราเข้าใจกันดีแม่จะไม่ต้องพูด รักและภูมิใจในตัวพ่อ ชอบคุณสำหรับทุกอย่าง ทำงานหนักเพื่อลูกและให้อิสระในการใช้ชีวิตของลูก"

ดอน

"ขอบคุณทุกอย่างที่ทำเพื่อลูกคนนี้ ที่ให้ลูกคนนี้มีความสุข ลูกภูมิใจที่มีพ่อเป็นพ่อ พ่อได้ทำหน้าที่พ่อได้ดีที่สุดแล้ว รักพ่อนะครับ"

ไท

"คุณ"เป็นคำที่ใช้เรียกชื่อซึ่งกันและกันของเรา(แม่คุณ/พ่อคุณ) นาน ๆ เหลือแต่คำว่า "คุณ" คุณเป็นคนดีที่สุด ดีทุกเรื่อง ทั้งทุ่มเทให้กับการทำงานด้วยจิตวิญญาณของการเป็นข้าราชการที่ดีเยี่ยม ชื่อสัตย์มีความพอเพียง มีเหตุผล จิตใจดี ไม่เคยคิดและว่าร้ายใคร รักครอบครัว จะทำหน้าที่สนับสนุนครอบครัวเป็นอย่างดีทุกเรื่อง ในการตัดสินใจของแ้วและลูกไม่ว่าเรื่องใด

คุณพูดเสมอด้วยความภูมิใจว่า เราไม่มีทรัพย์สินอะไรที่ดีไปกว่าความสำเร็จของลูกๆ ผมไม่ต้องการอะไรมากกว่านี้ ผมมีความสุขที่สุดแล้ว

วาระสุดท้าย ที่นอน รพ. ทุกครั้งที่คุณตื่นขึ้นมาไม่มีครั้งไหนที่ไม่เรียก "คุณ" (หมายถึง แ้ว) ๔๖ วัน เป็นความเหนื่อยที่ภูมิใจและมีความสุขที่สุดที่แ้วได้อยู่ในใจคุณตลอดเวลาจนวาระสุดท้าย และได้บอกคุณว่า หลับให้สบาย ไม่ต้องห่วงอะไรทั้งนั้น ครอบครัวสำเร็จสมบูรณ์ทุกอย่าง ลูกๆพร้อมหน้าคอยดูแลเอาใจใส่ และได้บอกคุณว่า เกิดชาติหน้าชาติไหนขอติดตามดูแลทุกชาติไป ..คุณอึ้ง ไม่พูดตอบ

...นึกขำว่าอาจไม่ให้ตามไป...สุดท้ายคุณให้บันทึกภาพขอบคุณแ้วและลูกๆที่ดูแลในช่วงเจ็บป่วย คุณบอกว่าเป็นความสุขที่สุดของคนใกล้เสียชีวิตคือความพร้อมหน้าพร้อมตาของครอบครัว แ้วและลูกอยู่กับคุณตลอดเวลา...ขอให้คุณหลับสบายและมีความสุขที่สุดตลอดไป

แม่คุณ



คำไว้อาลัย

ผมรู้จักคุณหมอไกรวุฒิ ครั้งแรกตั้งแต่ปี 2541 ขณะเป็นนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระนอง ได้รับการเฝ้างานจากคุณหมอไกรวุฒิ จำได้ว่าพูดฟังเข้าใจยากทั้งเนื้อหาและภาษาถิ่น เมื่อมีโอกาสได้ร่วมงานใกล้ชิดที่กรมอนามัย ทำให้ประทับใจ ในความรู้ ความสามารถ ความคิดริเริ่มและสร้างสรรค์คุณหมอไกรวุฒิ เป็นผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 มีแนวทางพัฒนาบุคลากรระบบงานการสื่อสาร ในศูนย์อนามัยที่ 11 ได้ดีน่าประทับใจ จนเป็นที่ยอมรับว่าเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ เป็นองค์กรที่คนทำงานมีความสุข การพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของจังหวัดในเขต 11 สามารถสร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนงานได้ชัดเจนมาก เรามีความเข้าใจกันจริงใจต่อกันใจถึงใจ เคยขอร้องให้ดูแลสุขภาพเล็กสูบบุหรี่ ดูแลตนเองอย่าเคร่งเครียดจนลืมนอนและครอบครัว มาได้ข่าวคุณหมอไกรวุฒิ ว่าป่วยเป็นมะเร็งระดับอ่อนระยะท้ายๆ และได้เคมีบำบัด เมื่อไม่นานมานี้ด้วยความตกใจและวิตกกังวลมาก

สุดท้ายได้รับข่าวว่าคุณหมอไกรวุฒิ จากไปอย่างไม่มีวันกลับ ได้เห็นคลิปที่พูดถึงความตายขอบคุณผู้มาให้กำลังใจ โบกมืออำลา ทำให้คิดว่าคุณหมอไกรวุฒิ เข้าถึงธรรมะในระดับสูง ปลอญวางความทุกข์ที่มีทั้งอันยิ่งใหญ่ มั่นใจว่าคงไปสู่สุคติไปสู่ภพภูมิที่ดี

คุณหมอไกรวุฒิพูดว่าต่อไปนี้ไม่มีคนชื่อไกรวุฒิ ไม่มีผลงานจากไกรวุฒิ แต่ผมอยากจะบอกว่า สิ่งที่คุณหมอได้ทำไว้ ทำให้คนไม่ลืมชื่อไกรวุฒิและมีผลงานที่ประทับใจเป็นแบบอย่างที่อยู่ไปอีกนานแสนนานครับ ขอให้หลับให้สบายได้เวลาพักผ่อนตลอดกาลแล้วครับ

ด้วยความรักและอาลัยยิ่ง

นพ โสภณ เมฆธน

อดีตนายกรัฐมนตรี

26 กค 2562

คำไว้อาลัย



แต่พี่ไกรวุฒิ กวนหิน

ทันทีที่ทราบข่าว การเสียชีวิตของพี่ชายคนนี้ ยอมรับว่าเศร้าใจมากที่สุดอีกหนึ่งเหตุการณ์หนึ่งในชีวิต น้อยใจมากที่สุด...ที่คนดีมากเช่นนี้ต้องจากจากคนที่รักและห่วงใยเร็วมากเกินไป เสียใจมากที่สุดที่ไม่มีโอกาสได้ไปดูพี่ชายคนนี้....

พี่ไกรวุฒิ.....คือบุคลากรที่ทรงคุณค่ามากที่สุดคนหนึ่งของกระทรวงสาธารณสุข ผมมีโอกาสได้รู้จัก พี่ไกรวุฒิ ตั้งแต่ท่านดำรงตำแหน่ง ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ท่านเป็นนายแพทย์ไม่กี่คนที่สนใจงานสาธารณสุข โดยเฉพาะงานสร้างเสริมสุขภาพ พี่ไกรวุฒิทุ่มเทกับงานด้านนี้มาก จนมีผลงานด้านสร้างสุขภาพมากมาย เป็นที่ยอมรับของเพื่อนร่วมงาน ประชาชนและเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน ผมเป็นคนหนึ่งที่ชื่นชอบและประทับใจพี่ไกรวุฒิมาก เพราะพี่ไกรวุฒิเป็นเหมือนอาจารย์ที่คอยให้คำแนะนำและสอนงานพวกเราเหมือนพี่ชายที่คอยให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ เหมือนเพื่อนเพราะท่านให้ความเป็นกันเองกับพวกเรามากที่น่าสนใจมากที่สุดคือพี่ไกรวุฒิ...สามารถเป็นต้นแบบในความมุ่งมั่นต่อการทำงาน ความเสียสละ ความซื่อสัตย์และความรับผิดชอบ ยึดความถูกต้องมากกว่าความถูกต้องใจ เป็นคนคิดนอกกรอบ ไม่ยึดติดกับวิธีการแต่งานนั้นต้องเกิดประโยชน์ต่อส่วนรวมและประชาชนที่ถึงจะทำ เป็นคนใจกว้างมีน้ำใจมากไม่เคยปฏิเสธที่จะให้ความช่วยเหลือคนอื่นที่โดดเด่นมาก...พี่ไกรวุฒิอารมณ์ดีเสมอไม่เคยตำหนิใครไม่เคยเห็นพี่ไม่พอใจใครเรื่องที่ผมได้รับรู้จากการได้ใกล้ชิดพี่ไกรวุฒิ ยังมีอีกมากมายที่ต้องจดจำถือว่าเป็นความโชคดีของผมที่ได้ทำงานร่วมกับพี่ไกรวุฒิ....

พี่ไกรวุฒิทำงานหนักมากทุ่มเททั้งชีวิตเพื่องานสาธารณสุขและส่วนรวมแต่สิ่งที่พี่ไม่บอกพร่องเลยคือเรื่องครอบครัว....พี่ไกรวุฒิรักครอบครัวมาก...แม้จะทำงานดึกเพียงใด....ห่างไกลบ้านแค่ไหน....พี่ไกรวุฒิเลือกที่จะกลับไปนอนพักผ่อนที่บ้านเสมอ....

ด้วยรัก เคารพ และศรัทธาเสมอ

นพ.ณัฐวุฒิ ประเสริฐสิริพงศ์

อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



" ๑๐๐ ปี "

ขอขอบคุณ ไกรวุฒิ กันนัย ๓ ปีที่สมมติมาส
ได้ทำแบบใกล้ชิด กับ ทาง ๑๐๐ ปี อีสต์ และ ผอ.ฝ่าย
ได้สนับสนุนการริเริ่มทำ เป็นศูนย์นิทรรศ ที่ดี เก่ง กล้า และ
มีวิสัยทัศน์ ราบรื่น ลงตัว มีคุณค่า ราบรื่นทำภารกิจ
ครบถ้วน ทำ ทำ กิจกรรมตาม ๑๐๐ ปี ทำภารกิจครบถ้วน
นี่ นวัตกรรมใหม่ได้เป็นอย่างดี

ในฐานะ ผู้ทำ ๑๐๐ ปี ได้ลงมือ ทำอย่างจริงจัง
และ ได้มีสิ่งใหม่ ๆ ลงมือทำทุกที่ ๑๐๐ ปี ได้เกิด
ทำ ได้ริเริ่มสิ่งใหม่ ๆ มากมาย อาทิ เช่น ประชุม อาเซียน
(HAPPEN), Mr Bench marking ผลลัพธ์ : แนวทางชีวิต
: แนวทางอำนาจ ๑๐๐ ปี, Mr ๑๐๐ ปี มีผล ๑๐๐ ปี
อีก ๑๐๐ ปี เกือบ ๑๐๐ ปี เช่น Bird eye view, Up to you
เป็นต้น

สมมติมาสได้ไปเยี่ยมชมทำแบบ ๑๐๐ ปี แล้ว
ที่ รพ. มอ. นิดินะ จุฑาภรณ์ และ ยืนยงศักดิ์
" ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี " นี่เป็นสิ่งที่ทำแบบ ๑๐๐ ปี

โธมัส ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี
ที่ ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี
๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี
๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี

ผอ. ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี

๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี
๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี ๑๐๐ ปี

คำไว้อาลัย



พี่ไกรวุฒิเป็นพี่ที่มีความเมตตาเป็นที่ปรึกษาให้กับน้องๆ ทุกครั้งที่มีการสอบถามปัญหาต่างๆ พี่ไกรวุฒิก็จะมีความเห็นในอีกมุมมองหนึ่งที่เป็นประโยชน์ พี่ไกรวุฒิถือว่าเป็นครูให้กับผมและเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ในเรื่องแนวคิดและวิธีการดำเนินงานในเรื่อง HAPPEN Scoring ซึ่งคุณงามความดีที่พี่ไกรวุฒิได้กระทำขอให้ดวงวิญญาณของพี่ไกรวุฒิไปสู่สุคติในสัมปรายภพด้วยเทอญ

นายแพทย์ พนิต โล่เสถียรกิจ
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี



คำไว้อาลัย

คุณหมอไกรวุฒิ ก้วนหิน เป็นบุคคลต้นแบบ ที่อยู่ในใจพวกเราครอบครัวควนบ้านเลขที่ 11/7 ตลอดไป คุณหมอให้ความสำคัญกับการพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอ มองว่าอำเภอเป็นจุดคานงัดของระบบสุขภาพ มีบทบาทสำคัญในการนำนโยบายไปขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติ รวมถึงการจัดการปัญหาในพื้นที่ตามบริบทของพื้นที่ โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง คุณหมอให้ความสำคัญกับสาธารณสุขสุขอำเภอ ท่านบอกว่าสาธารณสุขที่คิดบวกและพัฒนาดตนเองอยู่เสมอ จะทำงานได้ดี "ท่านกำลังสอนเรา" วันหนึ่งได้นำเสนอ หุ่นตะโกโมเดลให้คุณหมอฟัง คนชู (นายอำเภอ)+คนชง (สาธารณสุขอำเภอ) +คนช่วย (ทีมสาสุข ส่วน ราชการ เอกชน ท้องถิ่น ท้องที่ NGO ฯลฯ) x คนเชียร์ (สสจ.ศูนย์อนามัย กรม ต่างๆ กระทรวง) = คนชิม (ประชาชนทุกกลุ่ม วัย) คุยกันนานคุณหมอบอกเยี่ยมเลยระบบสุขภาพอำเภอควรเป็นแบบนี้ แนวเดียวกับที่ผมและคุณสาโรช คิดเลย ต่อมาคุณหมอก็สนับสนุนให้นำเสนอแนวคิด และกระบวนการทำงานดังกล่าวในเวทีระดับชาติหลายครั้งที่สำคัญคือได้เป็นตัวแทนศูนย์อนามัยที่ 11 นำเสนอหุ่นตะโกโมเดลให้ท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ทราบ (ศ.นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน) ท่านชื่นชมแต่สายตาที่คุณหมอไกรวุฒิ มองผู้นำเสนอนั้นอบอุ่นมากมีความภาคภูมิใจเป็นที่สุดที่ได้เป็นตัวแทนของศูนย์ฯ

ในปี 2559 กระทรวงสาธารณสุขประกาศนโยบาย พชอ. คุณหมอไกรวุฒิบอกว่าหลักการเดียวกับที่เขตราทำอยู่แล้วจึงมีระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีรองรับด้วยต่อไปพวกเราจะทำงานง่ายขึ้น จากการทำงานร่วมกับคุณหมอไกรวุฒิตานเป็นแพทย์ที่มีทั้งศาสตร์และศิลป์ในการบริหาร



และบริการได้ใจผู้ร่วมงานและผู้บังคับบัญชา มีอุดมการณ์ที่ แน่วแน่ คิดบวกมองเห็นคุณค่าของทุกคน สร้างนวัตกรรมคลังสมองได้อย่างแยบยลชวนคนเก่งคนดีพร้อมที่จะเสียสละมาทำงาน เสริมพลังให้กับคนทำงานในพื้นที่ จนปัจจุบันนี้แนวทางการนิเทศงานของกระทรวงสาธารณสุขเปลี่ยนไปจากเดิมมาก มีการเสริมพลังและสร้างคุณค่ากับทำงานอย่างเห็นได้ ชัด

คุณความดีของคุณหมอไกรวุฒิ มีมากมาย จนไม่สามารถบอกกล่าวได้หมด เราสูญเสียคลังสมองที่สำคัญของบ้านเลขที่ 11/7 เร็วเกินไป ก่อนจากคุณหมอยังมีสติ คิดถึงคนข้างหลังบันทึกคลิปวิดีโอ ซึ่งเป็นสัจธรรมของชีวิตเตือนพวกเรา ให้เคารพกฎของธรรมชาติ ขอให้คุณความดีของคุณหมอไกรวุฒิ จงเป็นสะพานบุญหนุนส่งให้คุณหมอไปสู่ภพภูมิที่ปรารถนา

เดือนเพ็ญ เกียนนุ่น
สาธารณสุขอำเภอสวี่



คำไว้อาลัย

ไกรวุฒิเพื่อนรัก

ไกรวุฒิเป็นรุ่นน้องผม 5-6 ปี แต่ผมอยากรับไกรวุฒิเป็นเพื่อนมากกว่าเป็นน้อง ทั้งความสนิทสนมและคิดคล้ายๆ กัน ทั้งเวลาไปต่างประเทศและเวลาทำงานคนเก่งอย่างไกรวุฒิ อยู่ที่ไหนก็แสดงฝีมือให้ปรากฏ ผลงานของไกรวุฒิหลายเรื่องเป็นต้นแบบให้ศูนย์อนามัยอื่น โดยเฉพาะเวลาที่กลุ่มมีปัญหาไกรวุฒิแสดงฝีมือ จนนายกองอึ้ง แต่วันนี้ไกรวุฒิก็ต้องจากไปแล้ว คงช่วยใครไม่ได้อีกแล้ว ถ้าภพหน้ามีจริง ก็ขอให้ไกรวุฒิ จากไปอย่างสบายใจและอยู่ภพใหม่อย่างมีความสุข แต่ผมอยากได้น้ำคำพูดดีๆ ของไกรวุฒิ “ไม่มีปัญหาพี่ เดี่ยวผมจัดการได้”

นายแพทย์สมพงษ์ สุกุลอิสริยาภรณ์
อดีตผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย



คำไว้อาลัย



ผมได้มาทำงานร่วมกับพี่ไกรวุฒิ ที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 11 นครศรีธรรมราช ตั้งแต่ พ.ศ.2541 ชาวศูนย์ 11 ทุกคนทำงานหนักด้วยกันอย่างมีความสุข ทุกคนรัก ผอ.ไกรวุฒิ ด้วยท่านเป็นคนเก่ง คนดี คนจริง มีความจริงใจกับทุกคน ตรงไปตรงมา คิดไม่หยุดทำงานหนักกว่าทุกคนไม่มีวันหยุดคิดงานใหม่ๆ ตลอดเวลา

ผมได้คุยกับหลายๆ คน ว่าถ้านับเวลาทำงานที่คนทั่วไปทำงาน วันละแปดชั่วโมงอายุราชการ 35 ปี แต่พี่ไกรวุฒิทำงานในแต่ละวันกว่า 16 ชั่วโมง วันเสาร์อาทิตย์ก็ทำงานชนิดไม่มีวันหยุด อายุราชการที่พี่ไกรวุฒิทำงานนั้นจริงๆ แล้วไม่น้อยกว่า 70 ปี

ไม่เฉพาะงานของศูนย์อนามัยที่ 11 ที่ทำงานร่วมกับ 7 จังหวัดภาคใต้ตอนบน แต่ด้วยภาวะความเป็นผู้นำ ความเก่ง ความกล้า และเป็นที่รักของผู้บริหารกรมอนามัยพี่ไกรวุฒิได้ชวน ผอ.ศูนย์อนามัยต่างๆ และทีมงานกรมอนามัย ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพและงาน

อนามัยสิ่งแวดล้อมในทุกเขตทั่วทั้งประเทศ ทำให้งานสำเร็จเป็นที่ภาคภูมิใจของชาวศูนย์อนามัยและกรมอนามัย

ผมแปลกใจที่พี่ไกรวุฒิใช้เวลาอยู่กับงาน ที่ทำงานพูดคุยกับลูกน้องคิดงานสารพัดตรวจคนไข้ไม่ค่อยมีเวลาดูแลตนเอง และครอบครัว แต่ครอบครัวพี่ไกรวุฒิ

ลูกๆ ทุกคน มีความสำเร็จและมั่นคง บ่งบอกถึงเวลาที่ใช้อย่างมีคุณภาพกับลูกและมีภรรยาที่ดีเยี่ยม ลูกน้องทุกคน ชาวบ้านรัก ผอ.ไกรวุฒิ มีความสนิทสนม ผูกพันกันอย่างมาก ด้วยคุณงามความดีที่ท่าน ผอ.ไกรวุฒิ ได้กระทำไว้มานานตลอดชีวิต

จงเป็นพลวัตปัจจัยนำพาดวงวิญญาณของท่านไปสถิตเสถียร ณ แดนสวรรค์ในสัณฐานภาพอันสงบสุขตลอดนิรันดร์

นายแพทย์สุเทพ เพชรமாக
ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข
25 กรกฎาคม 2562



คำไว้อาลัย

ขอแสดงความเสียใจและอาลัยยิ่งกับการจากไปของน้องไกรวุฒิ
ที่แสนดีซึ่งเป็นที่รักของพวกเราชาวกรมอนามัยขอให้น้องไปสู่สุคติ

พิสุทธิศักดิ์ พัฒนปรีชากุล
นพ.สุทธิศักดิ์ พัฒนปรีชากุล
อดีต ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๒

คำไว้อาลัย

จากที่ได้ร่วมงานกับหมอไกรวุฒิ ก้วนหัน มา 10 กว่าปี ในฐานะคลังสมองภาคประชาชน ของศูนย์อนามัยที่ 11 คุณหมอเป็นคนที่มึจิตใจ งดงาม เปี่ยมด้วยคุณธรรม มีอารมณ์ขัน มีอิสระทางความคิดและยังเป็นนักฟังมีอาชีพ ที่หาตัวจับยาก ที่สำคัญระบบราชการ ซึ่งเต็มไปด้วยการกอบกฏเกณฑ์ตัวชีวิตมากมาย กลับไม่สามารถหลอมละลายให้คุณหมอกลายพันธุ์เป็น ”มนุษย์หุ่นยนต์ คนติดกรอบ” เหมือนอย่างที่คุณทั่วไปเขาเป็นกัน เหตุสิ่งอื่นใดท่านไม่เคย นำเอาระบบในภาครัฐไปครอบงำการทำงาน ของภาคีเครือข่ายสุขภาพเลย ที่สุดของที่สุด คุณหมอเป็นคนต้นคิด ต้นเรื่อง ต้นแบบในการ ใช้กระบวนการ “เยี่ยมเสริมพลัง” ไปขับเคลื่อน ในพื้นที่เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายสุขภาพให้ยั่งยืน อย่างเป็นรูปธรรม

เป็นความโชคดีตลอดระยะเวลา 10 กว่าปี ที่ได้ร่วมงานกับ”คนคุณภาพ” อย่าง คุณหมอไกรวุฒิ ก้วนหัน ขอขอบคุณในความ เป็นกัลยาณมิตรและมิตรจิตที่ท่านมีให้กับ เพื่อนมนุษย์ อาลัยยิ่งครับ



พงษ์ศักดิ์ ฉิงสุวรรณโรจน์
ทูตสวรรค์อนามัย

นักการสาธารณสุขดีเด่นแห่งชาติ ภาคประชาชน
คลังสมองภาคประชาชนศูนย์อนามัยที่11
เจ้าของสวนนายดำ





คำไว้อาลัย

คุณหมอไกรวุฒิ ก้วนหัน

ผมรู้จักคุณหมอไกรวุฒิครั้งแรกตั้งแต่ปี 2541 ขณะเป็นนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระนอง ได้รับการนิเทศงานจากคุณหมอไกรวุฒิ จำได้ว่าพูดฟังเข้าใจยากทั้งเนื้อหาและภาษาถิ่น

เมื่อมีโอกาสได้ร่วมงานใกล้ชิดที่กรมอนามัย ทำให้ประทับใจ ในความรู้ ความสามารถ ความคิดริเริ่ม และสร้างสรรค์

คุณหมอไกรวุฒิ เป็นผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 มีแนวทางพัฒนาบุคลากร ระบบงานการสื่อสาร ในศูนย์อนามัยที่ 11 ได้ดีน่าประทับใจจนเป็นที่ยอมรับว่าเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ เป็นองค์กรที่คนทำงานมีความสามารถ

การพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของจังหวัดในเขต 11 สามารถสร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนงานได้ชัดเจนมาก

เรามีความเข้าใจกัน จริงใจต่อกัน ใจถึงใจ เคยขอร้องให้ดูแลสุขภาพ เลิกสูบบุหรี่ ดูแลตนเองอย่าเคร่งเครียดจนลืมนตนเองและครอบครัว มาได้ข่าวคุณหมอไกรวุฒิว่าป่วยเป็นมะเร็งตับอ่อนระยะท้ายๆ และได้เคมีบำบัด เมื่อไม่นานมานี้ด้วยความตกใจและวิตกกังวลมาก

สุดท้ายได้รับข่าวว่าคุณหมอไกรวุฒิจากไปอย่างไม่มีวันกลับ ได้เห็นคลิปที่พูดถึงความตาย ขอบขอบคุณผู้มาให้กำลังใจโบกมืออาลา ทำให้คิดว่าคุณหมอไกรวุฒิเข้าถึงธรรมะในระดับสูง ปลออยวางความทุกข์ มีที่พึ่งอันยิ่งใหญ่ มั่นใจว่าคงไปสุขคติ ไปสู่ภพภูมิที่ดี คุณหมอไกรวุฒิพูดว่าต่อไปนี้ไม่มีคนชื่อไกรวุฒิ ไม่มีผลงานจากไกรวุฒิ แต่ผมอยากจะบอกว่าคุณหมอได้ทำให้ทุกคนลืมชื่อไกรวุฒิและมีผลงานที่ประทับใจ เป็นแบบอย่างที่อยู่ไปอีกนานแสนนานครับขอให้หลับให้สบาย ได้เวลาพักตลอดกาลแล้วครับ

ด้วยความรักและอาลัยยิ่ง

นพ ไสภณ เมฆธน

อดีตปลัดกระทรวงสาธารณสุข

26 กค 2562



คำไว้อาลัย

พี่ไกรวุฒิ เป็นพี่ที่โทรมาชวนให้ผมสมัครตำแหน่งผู้อำนวยการโดยบอกว่า “ผมว่าบุญแสง ก็หลายวันแล้วนะ ควรเป็นผู้อำนวยการได้แล้ว เปลี่ยนที่บ้างก็ดี” จนผมตัดสินใจสมัครและเป็นผู้บริหารศูนย์ตอนนั้น พี่ยังเป็นไอดอลเรื่อง ความใส่ใจต่อเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทุกระดับ การทำงานประสานเครือข่ายที่เป็นจุดเด่นของศูนย์อนามัยที่ ๑๑ ที่มีพี่ไกรวุฒิเป็นผู้นำคุณความดีและผลงาน ของพี่จะอยู่ในความทรงจำของเราตลอดไปด้วยความอาลัย อย่างสุดซึ้ง

คือพี่ผู้เป็นต้นคิด

คือมิตรที่คอยห่วงหา

คือนายที่คอยนำพา

คือวิชา แบบอย่างให้จดจำ

ด้วยรักและอาลัย

นายแพทย์บุญแสง บุญอำนวยการ

ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ ยะลา



คำไว้อาลัย

"เกิด มาเพียรก่อสร้างความดี แก่เผ่ากุศลมี เสาะบ้าง เจ็บ ป่วยพยาธิ มีทั่ว กันนา ตามแต่
กายซื่อ ยัง ชั่วฟ้า ดินสลาย"

นพ.ชาตรี เมธานาธิป

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี



คำไว้อาลัย

ถึงแม้จะมีโอกาสได้รู้จักและเรียนรู้จากพี่ไกรวุฒิได้ไม่นาน แต่ก็รับรู้ได้ว่าพี่เป็นคนที่มีมุ่งมั่น
สร้างสรรค์ ผลงาน ทำงานเพื่อประชาชน อย่างแท้จริง โดยไม่หวังผลตอบแทนแต่อย่างใด
ขอให้คุณความดีที่พี่ได้ทำมา เป็นบุญหนุนนำดวงวิญญาณของพี่สู่สุคติภพด้วยค่ะ

พญ.ไสวรรณ ไผ่ประเสริฐ

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี



คำไว้อาลัย



พี่ไกรวุฒิ พี่ใหญ่และอาจารย์ที่เคารพรัก ของน้องๆ ชมรมผู้อำนวยการศูนย์ กรมอนามัย วันที่ 26 กรกฎาคม 2562 ได้รับข่าวการเสียชีวิตของพี่ไกรวุฒิ ผ่านทาง line group "ชมรมผู้อำนวยการศูนย์" ความรู้สึก ณ ตอนนั้น คงไม่ต่างจากญาติมิตรและพี่น้องผองเพื่อน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัย ใจหายอย่างบอกไม่ถูก ทั้งๆ ที่ทราบข่าวการเจ็บป่วยของพี่ไกรวุฒิมา ระยะเวลาหนึ่ง ยังไม่มีโอกาสได้ไปเยี่ยมเยือน และยิ่งใจหาย แสบน้ำตาซึมเมื่อเห็น VDO การอำลาของท่าน ในโลกนี้ จะมีสักกี่คน คนที่จะกล่าวหาญวาระสุดท้ายของชีวิตได้อย่างไม่หวาดหวั่น รู้ตัวทั่วพร้อม วางทุกอย่างไว้กับโลก และจากไปอย่างสงบ เบา และมีความสุข การเป็นผู้บริหาร ผู้นำองค์กร หลาย ๆ ครั้งที่เรอาจมีทางเลือกหลายทางให้ตัดสินใจ เหนื่อย เครียด ไม่สบายใจ แต่โชคดีที่ชมรมฯ เรามีการพบปะพูดคุยกันบ่อยๆ ในวงสนทนาที่ไม่เป็นทางการ ท่ามกลางบรรยากาศแบบพี่ ๆ น้อง ๆ เรากลับได้อะไรมากมาย หลักคิดในการบริหาร โดยเฉพาะเรื่องการตัดสินใจ พวกเราน้อง ๆ จะได้ยินพี่ไกรวุฒิแนะนำเสมอ ... อะไรที่ทำแล้วประชาชนได้ประโยชน์ ก็ลงมือทำเลย อย่าไปคิดมาก ถึงแม้องค์กรไม่มีเรา เค้าก็อยู่กันได้ คุณงามความดี และบุญกุศลทั้งหมดที่ข้าพเจ้าได้ทำมา ขออุทิศแด่ดวงวิญญาณพี่ใหญ่ไกรวุฒิ สู่สุขคติภพเทอญ

แพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตนพ

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย

27 กรกฎาคม 2562

คำไว้อาลัย



นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหัน เป็นคนทำงาน มุ่งมั่น คิดค้นและต่อสู้เพื่อสาธารณสุขชุมชนอย่าง มีคุณค่าสูงยิ่ง..... ของกระทรวงสาธารณสุข ท่าน เป็นบุคคลต้นแบบที่ทำให้ยากเป็นคนที่มีแนวคิด และวิสัยทัศน์ที่กว้างไกลอย่างยิ่งเป็นนักบริหารของ กระทรวงสาธารณสุข ที่ทำงานได้บรรลุเป้าหมาย ของทุกกลุ่มวัย อย่างมีประสิทธิภาพโดยเฉพาะ โครงการเสริมพลัง มีเพียงเขต 11 เขตเดียวเท่านั้น ที่กระทรวงสาธารณสุขเห็นชอบ และพึงพอใจใน ผลการดำเนินงานทั้งหมด และยกให้เป็นต้นแบบ เพื่อให้เขตอื่นๆเป็นตัวอย่าง อีกทั้งท่านยัง คิดค้น หาจิตอาสาจากทุกภาคีเครือข่ายจากทุกหน่วยงาน จากทุกจังหวัดในเขต 11 มารวมตัวกัน เพื่อเสริม พลัง รวบรวมความคิด เพื่อหาแนวทางในการดูแล ประชาชนให้ครบทุกกลุ่มวัย

ท่านยกย่อง และสรรหา งานที่ดีเด่น จากทุกจังหวัด เพื่อมอบรางวัลให้กับผู้นำเครือข่ายที่มีผลงานที่เป็นต้นแบบ ให้กับทุกคน.....โครงการ Bird Eye View เป็นอีกโครงการหนึ่ง ที่คนในเขต 11 รู้จักมากที่สุดและได้ลงพื้นที่แทบทุกหมู่บ้าน ทุกตำบล ทุกอำเภอและทุกจังหวัดเป็นโครงการที่ สรรหาคนเก่งคนดี ผลงานดี พื้นที่ดี เพื่อเป็น ต้นแบบให้กับเครือข่ายอื่นๆ ท่านเป็นบุคคลที่ ทำแต่งงานไม่เคยคิดถึงความก้าวหน้าของตัวเอง ไม่เคยวิ่งหา ตำแหน่งให้กับตัวเองท่านเป็นหมอ ของประชาชนจริงๆ หมอไกรวุฒิ เป็นคนดี คนเก่งและเป็นที่รักของพี่น้องๆ ชาวสาธารณสุข ทุกแห่งเขต 11 และทั่วทุกภาคีเครือข่ายที่ได้ ทำงานร่วมกับท่านเป็นน้องชายที่ผมรักมากที่สุด เหมือนกับพี่น้อง เหมือนกับครอบครัว เดียวกัน ในวันนี้น้องได้จากไปยังไม่มีวันกลับ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว รวมถึงเพื่อน สนิทมิตรสหายทุกคน ขอให้ความดี ที่หมอบำ ทำ ส่งผลให้หมอได้ไปเกิดสู่สรวงสวรรค์ชั้นสามปราย ภพด้วยเทอญด้วยรักและอาลัย

“พฤษภาคมสร	อิกกฤษธรอันปลดปลง
โททนต์แสงคง	สำคัญหลายในกายมี
นรชาติวางววย	มลายสินทั้งอินทรีย์
สลิตทั่วแต่ชั่วดี	ประดับไว้ในโลกา”

นายแพทย์อุทัย จินดาพล
อดีตนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา
คลังสมองภาคประชาชน ศูนย์อนามัยที่ 11



รพ.สต. ในพื้นที่บริการของเครือข่ายศูนย์อนามัยที่ 11 พวกเราบุคลากร รพ.สต. ไดรู้จัก "ผอ.ไกรวุฒิ" ได้รับการสอนและถึงการทำงานเชิงกระบวนการ โดยคิดงานที่ยากให้เป็นงานที่ทำงานและทำแล้วไม่เครียด เราไม่เคยคิดเลยว่า จะมาพบกับท่าน "พ่อใหญ่" ของพวกเรา ซึ่งท่านดูแลพวกเราทุกอย่าง ท่านไม่เคยทิ้งพวกเราไม่ว่าไกลไกลแค่ไหน ถ้าท่านทราบว่าพวกเราไม่มีความสุขหรือไม่สบายใจ ท่านก็จะไปให้กำลังใจพวกเรา

พวกเราจำได้ดีว่าความสำเร็จของงานที่ท่านได้ชี้แนะพวกเรา คือ ความสำเร็จในเชิงคุณภาพ ท่านบอกว่าแค่ 1 เคส ก็สำเร็จได้ เวลาทำงานให้พวกเราคิดถึงชาวบ้านให้มากที่สุด อย่าคิดถึงตัวเองว่าจะได้อะไร แต่ให้คิดว่าทำแล้วชาวบ้านได้ประโยชน์อย่างไร ชาวบ้านได้รับผลกระทบอะไรบ้าง และให้พวกเราทำงานร่วมกับภาคีต่างๆ ให้เป็น พวกเราอย่าทำงานแบบที่คิดว่า ต้องเป็นพระเอก หรือ นางเอกเอง แต่ให้พวกเราเป็นเบื้องหลังของการทำงานนั้นๆ

ท่านไม่ได้เป็นแค่ผู้บังคับบัญชา หรือ ผู้ร่วมงาน แต่ท่านเป็นเสมือน "พ่อ พี่ และเพื่อน" ของพวกเราทุกคน ถึงแม้ว่าท่านจะดูพวกเราบ้างในบางครั้ง แต่คำพูดของท่านก็เต็มไปด้วยความห่วงใยและเมตตาที่มีต่อทุกๆ รพ.สต. ทุกคน ท่านจะถามทุกครั้งที่เราพบพวกเรา เช่น ทำได้มั๊ย, มีปัญหาอะไรมั๊ย , ทำแล้วติดขัดตรงไหนบ้างมั๊ย , ทำไปได้เท่าไรแล้ว , จะให้ช่วยอะไรก็บอกมานะ, ได้ข่าวว่า รพ.สต. ทำกิจกรรม ทำแล้วเป็นยังไงบ้าง , และอีกมากมาย “

คำไว้อาลัย

อยากจะบอกว่า พวกเราน้องๆ รพ.สต.ทุกคน ก็เป็นกำลังใจให้ท่าน ตั้งแต่ท่านยังไม่เกษียณอายุราชการ พวกเราปั่นจักรยานไปเยี่ยมกลุ่มวัยต่างๆ ด้วยกัน กินข้าวจากหม้อเดียวกัน จากปิ่นโตเดียวกันกับท่าน ยามใดที่ท่านไม่เห็นใคร ก็จะถามหาท่านเรียกหาน้องๆ รพ.สต. ด้วยชื่อเล่น ซึ่งพวกเราทุกคนซึ่งในความรู้สึกดีที่ท่านเมตตา ต่อพวกเราทุกคน

ท่านได้หมดกรรมแล้ว ขอให้ดวงจิตวิญญาณของท่าน ไปสู่สรวงสวรรค์ สัมปรายภพ ค่ะ

- * ผอ.ไกรวุฒิคำนี้ มีค่า ที่น่าคิด
- * ผอ.ไกรวุฒิคำนี้ มีชีวิต และเหตุผล
- * ผอ.ไกรวุฒิคำนี้ เราควรจำ ใส่กมล
- * ผอ.ไกรวุฒิคำนี้ เราทุกคน ควรบูชา

- * พระคุณท่าน ล้นฟ้า นภาภาค
- * พระคุณท่าน สามารถ คุ่มแดดฝน
- * พระคุณท่าน ให้ปัญญา แก่ทุกคน
- * พระคุณท่าน เหลือล้น จะพรรณนา

- * ขอความดี ที่ท่านทำ ช่วยนำส่ง
- * จิตวิญญาณ ท่านจงสม ประารถนา
- * เราอยู่หลัง จะทำดี ชั่วชีวา
- * เปล่งวาจา แฝบบุญให้ จนวายชนม์

- * ผอ.ไกรวุฒิ กวนหิ้น ที่เรารัก
- * ชีวิตท่าน เหนื่อยหนัก มากแค่ไหน
- * ต่อแต่นี้ ขอวิญญาณ ล่องลอยไป
- * สุภาพใหม่ ในสัมปราย ภพเทอญ

จากใจ น้องๆ รพ.สต.เครือข่ายศูนย์อนามัยที่ 11

... รักและเคารพ ...

ขวัญใจ ชุมณี

ตัวแทนบุคลากรใน รพ.สต.เครือข่ายศูนย์อนามัยที่ 11



NO

DATE _____

รพ. ไทรบุรี กับนิคม อุตสาหกรรมหลวง ๖

[illegible][illegible][illegible][illegible]



คำไว้อาลัย

อยู่กับความเรียบง่ายพอเพียงและโลกสวยที่เต็มไปด้วยความเชื่อมั่นขยันและตั้งใจ อยู่ที่ไหนใคร่รัก และศรัทธา สร้างความปิติสุขให้กับทุกคนในทุกๆที่ ไม่เคยเห็นสร้างเงื่อนไขให้ใครไม่พอใจในสิ่งเรื่องเลย สักที เก่งฉลาดมักเป็นผู้นำในการสร้างสรรค์นวัตกรรมใหม่ๆในทุกภารกิจที่รับผิดชอบ สมถะพอเพียง เสียสละเพื่อคนอื่นในความก้าวหน้าในตำแหน่งที่คิดว่าน่าจะดีกว่าเดิม ทั้งหมดที่กล่าวนี้ยากที่มีใครเหมือน หรือทำได้ถ้าไม่ใช่ หมอไกรวุฒิเพื่อนผม หลายเดือนที่ผ่านมาทราบข่าวข่าวเพื่อนผมป่วยก็รีบไปเยี่ยมถามไถ่ทุกซ่สุขเขาก็บอกว่าป็นโรคร้ายมาหลายเดือนพอสูได้ไม่ใคร่อยากรบกวนใคร พุดจาเต็มไปด้วยความเชื่อมั่นปกติราเริงตามสไตล แต่หลังจากนั้นไม่นานทราบอีกมาคิมีที่ มอ.และร่างกายไม่ตอบสนอง อาการ แลลงจนถึงวาระสุดท้าย ช่วงระยะอันเหมือนว่าจะยาวนานนั้นมันคงเต็มไปด้วยความโศกเศร้า ปวดตรวใจในแต่ละคืนวันกว่าจะผ่านไป เริ่มจากวันที่ตรวจเจอและรับรู้ว่ามันไม่ใช่เนื้องอกที่ที่จะต่อสู้และรับมือกับมัน อย่งไร นานแค่ไหนที่จะต้องเจ็บปวดและทนอยู่กับผลข้างเคียงจากการรักษาซึ่งไม่แน่ว่าจะช่วยให้ดีขึ้น หรือแยลง อาจจ่ตัดสินใจผิดพลาดที่เลือกแบบนี้หรือเราอาจจะเลือกเส้นทางเดินอื่นซึ่งไม่แน่ว่าดีกว่า ความสับสนทำให้ความฉลาดรอบคอบหายไปไหน ความเหนื่อยลากับตลอดชีวิตที่ผ่านมาซึ่งบอกใครไม่ได้ทำให้วิญญาณนักสู้เราหายไปจริงหรือ การจะยอมแพ้มันและปล่อยให้มันเป็นไปตามธรรมชาติไม่ใช่เรื่องง่าย ที่จะยอมรับ สู่ถึงที่สุดจนสุดทางเป็นอย่างเดียวที่พอจะช่วยเหลือเพิ่มพลังได้ แต่แคว่เมื่อวันเวลามาถึงสุดท้าย ต้องปล่อยให้มันเป็นไปตามที่มันต้องเป็นเหมือนที่เห็นๆมาตลอดชีวิต ความตายนั้นมันไม่ได้เลยจริงๆ และไม่รู้ว่าความเศร้าใจเมื่อไหร่จะไปจากเราเช่นกัน ขอให้เพื่อนไปดีพบเจอและอยู่กับความสุขสงบสุดท้ายฟ้า ษัณรินธุ์จนกว่าจะเจอกันถ้าสวรรค์บันดาล สุดท้ายนี้ขอชื่นชมภรรยา ลูกๆที่คอยอยู่เคียงข้างอย่างอดทน มีผลให้เพื่อนจากไปอย่างสงบจนนาที่สุดท้าย

ขวัญใจ ชุมณี
ผู้อำนวยการ รพ.สต. เปี้ยะเนิน

อาลัย อาจารย์หมอไกรวุฒิ กวน्हิน

งานส่งเสริม สุขภาพ ของประเทศ
เป็นที่เลื่อง ธารณสุขภูมิภาค ของไทยแลนด์
ศูนย์สืบทอด มีผู้นำ ทำเพื่อชาติ
Bird eye view โชว์เครือข่าย ผลงานดี
หมอไกรวุฒิ สุดสง่า พาทีมทำ
ใช้กำกับติดตาม สุขภาพ ประชาชน
มาวันนี้ หมอไกรวุฒิ สุดไกลแล้ว
ภาษาได้ ไกลทองแดง แจ่มเรื่องงาน
ขอน้อมส่ง ดวงวิญญาณ อาจารย์ท่าน
ให้พบสุข ดังที่หวัง หลังมรณา
ขอคุณหมอ จงรับรู้ ด้วยทิพย์ญาณ
จะยังเป็น ดำเนิน เพื่อสานต่อ คุณความดี

ศูนย์อนามัย ทุกเขต ต้องวางแผน
ร่วมสร้างแปลน เพื่อประชา ชาติ
ผู้อาจ นำทิศทาง สร้างวิถี
เกิด Health literacy ทุกกลุ่มวัยชุมชน
คิดค้นนำ HAPPEN Score ก่อเกิดผล
วิเคราะห์ผล แจ่มทิศทาง วางแผนงาน
แต่ยังแว่วในเสียง เสียงสื่อสาร
สร้างสำราญให้ทีมงาน สา'สุขมา
สู่สวรรค์ ชั้นนิพพาน ที่ฝันหา
ผลบุญพา วิญญาณไป ในแดนดี
สิ่งที่ท่าน สรรค์สร้างไว้ ในภพนี้
ให้สมที่ ท่านตั้งใจ สร้างไว้เอย

นางสุวรรณา สุทรมุสิก

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

คำไว้อาลัย

อาลัยพี่ไกรวุฒิ...พี่ไกรวุฒิที่ผมรู้จัก



ผมรู้จักกับพี่ไกรวุฒิสามสิบกว่าปีมาแล้ว พี่ไกรวุฒิเป็นแพทย์ ม.อ. รุ่น 4 จบม.ปลายจากโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชูสงขลา ส่วนผมเป็นรุ่นน้องรุ่น 9 ก็ได้สนิทสนมกันเท่าไร เท่าที่เห็นก็เป็นนักศึกษาแพทย์คนหนึ่งที่ไม่ค่อยจะเรียบร้อยเท่าไรด้วยซ้ำ แต่งตัวเสื้อผาก็ไม่รีด นุ่งกางเกงเหมือนเด็กเทคนิค รองเท้าผ้าใบสีขาว ไม่ค่อยชอบพูดภาษากลางกับอาจารย์ เรียนก็จบช้ากว่าแพทย์ในรุ่น แต่พอพี่ไกรวุฒิจบมาทำงานตั้งแต่โรงพยาบาลพิปูน จนมาเกษียณอายุราชการที่ศูนย์อนามัยที่ 11 ที่บางจาก ผมพยายามติดตามการทำงานของพี่มาโดยตลอด ช่วงแรกๆผมก็แปลกใจมาก เพราะถ้าเทียบกับตอนเรียนแล้วเห็นได้ชัดเจนว่า พี่เปลี่ยนไปเป็นคนละคนเลยครับ พี่มุ่งมั่นทำงานอย่างจริงจัง ทุ่มเท เสียสละ มีหลักการ มีแนวคิด มองแต่สิ่งที่ดีๆของเพื่อนร่วมงานทุกคน คิดเชิงบวก กล้าทำ ริเริ่มสิ่งใหม่ๆ เข้าถึงชาวบ้านทุกระดับ เป็นที่รักของเพื่อนร่วมงานทุกๆที่ทุกๆคน ดูเหมือนลูกทุ่งบ้านๆ แต่วิชาการเก่ง พี่ไม่ทะเลาะทะเลยาน ผมคิดว่าถ้าพี่ย้ายเข้าส่วนกลางก็จะก้าวไปได้สูงในตำแหน่งราชการอีกมาก คงจะถึงอธิบดี พี่ไกรวุฒิมีคู่ชีวิตที่ดี (พี่แ้ว มารศรี) มีครอบครัวอบอุ่น มีลูกเป็นแพทย์สองคนและเป็นอัยการหนึ่งคน พี่ไกรวุฒิได้ทำหน้าที่ของของคนหนึ่งที่เกิดมาบนโลกใบนี้ได้อย่างสมบูรณ์แบบแล้ว สมควรที่จะให้ทุกคนในสังคมไทยนำไปเป็นแบบอย่างที่ดี ไม่ว่าเรื่องการครองตน ครองคน และครองงาน ผมภูมิใจในตัวพี่มาก แต่เสียใจมากครับ เสียใจตรงที่ว่า พี่ได้อยู่บนโลกใบนี้น้อยไป สำหรับผมแล้วพี่ไกรวุฒิคนนี้นี่ถ้าเปรียบเทียบกับมนุษย์เพศชายเป็นพระภิกษุ พี่ไกรวุฒิคงจะเป็นท่านพุทธทาสภิกขุอย่างแน่แท้ เพราะเป็นคนมองโลกนี้อย่างธรรมดาๆ คิดแต่เชิงบวก มองแต่ส่วนที่ดีของทุกคน สนใจแต่แก่นแท้โดยไม่สนใจกระพี้ใดๆเลย

ขอให้พี่หลับให้สบายและไปสู่สัมปรายภพในชาติหน้า

อาลัยยิ่ง

นพ. กิตติ รัตนสมบัติ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าศาลาจังหวัดนครศรีธรรมราช



คำไว้อาลัย

จากใจและความคิดถึงคุณหมอไกรวุฒิ ก้วนหิน ผมนายสมาน แสงวิมาน อสม. ร.พ.ส ต. บ้านแสงวิมาน คุณหมอไกรวุฒิ ท่านเป็นต้นแบบแนวคิดการจัดการสุขภาพชุมชน คุณหมอได้ใช้กระบวนการเรียนรู้ของคนในชุมชนการจัดการสุขภาพ เมื่อ 6 ปีที่ผ่านมาที่ทีมงาน อสม. ได้รู้จักการใช้สมาร์ทโฟน หรือไอแพด มาทำงานดูแลผู้ป่วยผ่านระบบอินเทอร์เน็ต คุณหมอได้พัฒนาศักยภาพ อสม. รู้จักการใช้สมาร์ทโฟนการ ค้นหาข้อมูลและดูแลผู้ป่วยเป็น อสม. ยุคดิจิทัล พวกเรา อสม. ทำงานกับคุณหมออย่างมีความสุขความตั้งใจเพื่อให้พี่น้องประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพ คุณหมอดังชื่อ อสม. ที่ได้พัฒนาศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านผ่านสมาร์ทโฟนเป็นพยาบาลชุมชน มีการส่งต่อข้อมูลส่งกลับผู้ป่วยจากโรงพยาบาลให้พยาบาลชุมชนดูแลเป็นความภูมิใจของผู้ป่วย เมื่อกล่าวถึงชื่อคุณหมอไกรวุฒิ ผู้ป่วยก็จะเชื่อฟังและปฏิบัติตามที่หมอสั่งเสมอ ผู้ป่วยและญาติก็เชื่อมั่นในทีมงาน อสม. ที่เข้าไปดูแลผู้ป่วยถึงบ้าน หลายครั้งที่ อสม. จาก CUP โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11 ได้รับคำชื่นชมว่ามีความรู้ความสามารถ และ อสม. ที่ผ่านการพัฒนาศักยภาพจากคุณหมอไกรวุฒิ ได้ผ่านการประกวด อสม. ดีเด่นได้รับรางวัลมากมายทั้งระดับ อำเภอ จังหวัด ระดับเขต และระดับภาค พวกเรา อสม. จะไม่มีวันนี้ ถ้าไม่มีบุคคลที่ชื่อ นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหิน พวกเรา... อสม. จะนำสิ่งที่คุณหมอได้สั่งสอนพวกเราเพื่อสานต่อภารกิจดูแลสุขภาพโดยชุมชน ขอแสดงความเสียใจจากการจากไปด้วยความอาลัยยิ่งครับ

สมาน แสงวิมาน

อสม. ร.พ.ส.ต. แสงวิมาน อสม. ดีเด่นระดับภาค
สาขาการบริหารใน ศสมช. และการสร้างหลักประกันสุขภาพ



$$\frac{1}{x}$$

~~๕๕~~ ๕๕

[illegible]

[illegible]

เขาชื่อ....หมอไกรวุฒิ



ไม่เคยคาดคิดเลยว่าในชีวิตข้าราชการ 37 ปี จะได้ออกมาพบเจอและร่วมงานกับนักบริหารการสาธารณสุขที่ยิ่งใหญ่ นานถึง 20 ปี “เขาชื่อ..... หมอไกรวุฒิ” ได้เรียนรู้ และ เขาถึง ความหมายของ คำว่า อุดมการณ์การเป็นข้าราชการนั้นเป็นเช่นไร การได้คุย ได้รับฟัง การได้เห็นแบบอย่าง การได้รับการหล่อหลอม ผักผ่อน จนเกิดการเปลี่ยนแปลง วิถีคิด จากการทำงานแบบรอสั่งการเป็น การทำงานตามสภาพปัญหาที่แท้จริงแบบสร้างสรรค์และยึดมั่นหลักการชุมชนอุดมคติ (มีพื้นฐานเรื่องความเชื่อมั่นศรัทธาในศักยภาพตัวเรา และประชาชน) และหลักการบริหารคุณภาพงาน PDCA โดยมีประชาชนเป็นเป้าหมาย นับว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงในวัย 40 ปีของเราที่เป็นเรื่องไม่ยากนัก แต่ “หมอไกรวุฒิ” ทำได้ ด้วยเทคนิค และวิธีการ ทฤษฎีโกลาหล (Chaos Theory) ที่บางครั้งดูเหมือนจะสร้างความปั่นป่วนและสร้างความเครียดในระยะแรก แต่มั่นกัลป์ส่งผลให้เราต้องกระตุ้นให้ตัวเองที่จะศึกษาคนควา เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในสิ่งนั้นๆ เพื่อเพิ่มคุณค่าตนเองในยามที่ต้องเข้าไปมีส่วนร่วมในการ “สูมหัว” เพื่อวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรคและออกแบบการพัฒนาพร้อมกับ “หมอไกรวุฒิ” ที่ยืนหยัดใช้กติกา มองจุดอ่อนที่ตัวเอง ค่าหาจุดแข็งของภาคี แสวงหาโอกาสเพื่อการพัฒนา ออกแบบกระบวนการด้วยการคิด นอกกรอบคิดบนพื้นฐาน ความเป็นธรรมชาติของมนุษย์และสังคม ก้าวข้ามข้อจำกัด มองสรรพสิ่งในเชิงบวก สร้างสรรค์ Road map อย่างเป็นขั้นตอนวิธีการอาจปรับเปลี่ยนไปตามบริบทแต่หลักการต้องคงอยู่ และการเริ่มต้นแก้ปัญหาต้องเริ่มจากตัวเราเป็นสิ่งแรก ที่สำคัญ “หมอไกรวุฒิ” ยังบอกให้เราเรียนรู้ลัดสร้างปัญญาด้วยการมองหาสิ่งดี ค้นหาและสร้างผู้นำเป็นพันธมิตรการพัฒนา ด้วยกระบวนการเสริมสร้างคุณค่า เสริมพลัง ยกย่องเชิดชู อย่างต่อเนื่อง สักตบ้จยความสำเร็จออกมา หมุนเกลียวองค์ความรู้จากการปฏิบัติจริงด้วยการนำมาถ่ายทอด แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และขยายผล อย่างต่อเนื่อง ใช้การจัดการความรู้ครบวงจร เป็นอาวุธและพลังสำคัญในการพัฒนาจนเกิดนวัตกรรมการบริหารยุทธศาสตร์งาน PP Excellence หลายเรื่องที่ถูกกล่าวขานและได้รับการนำไปขยายผลในนโยบายระดับเขตสุขภาพ และระดับประเทศ เช่น HAPPEN Scoring กระบวนการนิเทศแนวใหม่ การเยี่ยมเสริมพลัง และการส่งเสริมบทบาทคลังสมองภาคประชาชนร่วมพัฒนาแบบประชารัฐ “ราษฎร์นำ รัฐหนุน” จนเกิดแกนนำพัฒนาทั้งจากภาค สาธารณสุข การศึกษา มหาตไทย และภาคเอกชน มารวมขับเคลื่อนงานสุขภาพพามาภายในเขตสุขภาพที่11 ถ้าจะให้นิยาม “หมอไกรวุฒิ” ;

คือ...หมอผู้มีอุดมการณ์อันยิ่งใหญ่

คือ...ความดีงาม

คือ...ความรัก ความศรัทธา

คือ...ความเท่าเทียม

คือ...นักสร้างสรรค์นวัตกรรม

คือ...นักจัดการक्रमรัฐ

คือ...ผู้นำทางความคิด

คือ...ผู้ติดทองหลังพระ และ

คือ...ทรัพยากรบุคคลสาธารณสุขอันทรงคุณค่า

คือ...ความพอเพียง

คือ...ความมุ่งมั่น

คือ...นักคิด

คือ...นักพัฒนา

คือ...ผู้นำการเปลี่ยนแปลง

คือ...ผู้นำทางจิตวิญญาณ

เขาชื่อ....หมอไกรวุฒิ ที่จะอยู่ในใจพวกเรา และประชาชน ตลอดไป

ด้วยความรัก และศรัทธา

สาโรช สิมะไพศาล

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ / ข้าราชการบำนาญ ศอ.11

คำไว้อาลัย

"ถึงหมอไกรวุฒิ.....น้องรัก"

คุณหมอไกรวุฒิผู้มีความเรียบง่ายที่ไม่ธรรมดา สำหรับผมและครอบครัวคุณหมอเป็นน้องที่น่ารัก กล้าแสดงออก เสียสละ และเคารพสิทธิผู้อื่นเป็นอย่างยิ่ง ไม่ว่าจะเป็นผู้ใหญ่ เพื่อนร่วมงาน หรือลูกน้อง เป็นอย่างนี้เสมอมาจนวาระสุดท้ายจริงๆ

คุณหมอไกรวุฒิรับราชการอยู่ในพื้นที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นบ้านเกิดตลอดมาตั้งแต่จบแพทย์จนเกษียณ ได้ช่วยทำงานในโรงพยาบาลชุมชนหลายแห่งและบางแห่งก็เป็นพื้นที่ที่ผมเคยไปช่วยเนื่องจากขาดแคลนแพทย์ในจังหวัด เป็นผู้ที่มีความตั้งใจในการทำงานและพัฒนาโรงพยาบาลให้เจริญก้าวหน้าในทุกๆ แห่ง เป็นที่รักของผู้ร่วมงานและประชาชนในพื้นที่

เมื่อมีแพทย์มาปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชนเพิ่มขึ้น และผมได้รับตำแหน่งนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ได้ขอให้คุณหมอไกรวุฒิมาช่วยในตำแหน่งผู้ช่วยที่ผมเคยทำมาก่อน ช่วยดูแล รับผิดชอบและแบ่งเบาภาระผมเป็นอย่างมาก มีความรัก เข้าใจ ทำงานอย่างมีความสุข ตลอดเวลาที่ทำงานใกล้ชิดกันคุณหมอไกรวุฒิได้แสดงออกถึงจิตใจอันงดงาม เสียสละ เคารพผู้อาวุโส และเป็นผู้ที่มีมุทิตาจิต จากความดีและการตั้งใจทำงานส่งผลให้คุณหมอก็ได้รับการแต่งตั้งไปเป็นผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

หลังจากผมเกษียณแล้วก็ยังมีการติดต่อไปมาหาสู่กันเสมอ คุณหมอได้ให้ความช่วยเหลือในชมรมคนรักในหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช ซึ่งผมเป็นประธานในตอนนั้น เป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นการสนับสนุนห้องประชุมพร้อมทั้งมอบหมายให้เจ้าหน้าที่คอยดูแล บริการ

หลังจากคุณหมอไกรวุฒิเกษียณแล้วได้มาร่วมพบปะสังสรรค์ร่วมกับสมาชิกเกษียณที่บ้านผมเสมอมา จนทราบข่าวภายหลังว่าป่วยมากเข้าพักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จึงได้ตามไปเยี่ยมและได้คุยกันครั้งสุดท้ายว่า "น้องรักขาตัวอย่าได้กังวลอะไรทั้งสิ้น ชีวิตนี้น้องได้ใช้ชีวิตทำประโยชน์ให้แก่ชาวบ้าน ประเทศชาติทั้งหมดแล้ว"

สุดท้ายนี้ขอให้น้องผู้มีจิตใจอันงดงามตลอดมาได้ไปสู่ชาติภพที่ดีด้วยเถิด

คำไว้อาลัย

เป็นพี่ มีแต่ให้ ใจงาม
เป็นน้ำ ยามที่มร้อน ผ่อนหาย
เป็นยา ยามที่เจ็บ เหน็บกาย
เป็นนาย ได้ใจน้อง ครองคน

เป็นแบบ ที่แบบยล ผู้คนรัก
เป็นหลัก พักแล้วสุข ทุกทุกหน
เป็นมิตร คิดดีสู่ ผู้ทุกข์ทน
เป็นพล คนกรมกล้า อนามัย

ยามนี้ พี่ไกรวุฒิ มาหลุดพราง
ยามยาก จากน้องลับ โลกหลับไหล
ยามทวน ครวญคะนึ่ง ยังซึ้งใจ
ยามไป ให้คิดถึง ซึ่งความดี

ตอนนี้ไป แม่ไร่พี่ คอยซื้อสอน
ต่อนั่นอน บนคอนฟ้า อย่าหวั่นไหว
ต่อนั่นอง ประคองแบบ ไว้แนบใจ
ต่อใครใคร ให้ซึ้งค่า... คุณความดี

นายแพทย์บัญชา คำทอง
รองอธิบดีกรมอนามัย

คำไว้อาลัยคุณหมอไกรวุฒิ



หมอไกรวุฒิที่รัก

พี่ไผ่ไม่เคยคิดว่าวันนี้มาถึงเร็วมากถึงเพียงนี้ ตั้งแต่พี่และหมอได้พบปะรู้จักกัน ตอนนั้นเรามีแต่ความสนุกสนาน หมอเป็น ผอ. อยู่อำเภอหนึ่ง พี่เป็น สาธารณสุขอำเภออยู่อีกอำเภอหนึ่ง แต่วันประชุมประจำเดือนหลังเลิกประชุมแล้ว เรามีการพบปะสังสรรค์กันยาวนานทุกครั้ง

เราเป็นเพื่อนร่วมงานต่างวัย แต่ใจเราตรงกัน พี่จะห่างเหินไปก็ช่วงที่พี่เกษียณราชการแล้ว พี่อายุมากกว่าหมอ 16 ปี แต่ก็ยังไปมาหาสู่ถามทุกข์สุขกันบ้างเป็นธรรมดาของคนสนิทกัน

หมอบอกพี่อดใจหายไม่ได้จริงๆ หมอเป็นคนของประชาชนอย่างแท้จริง หลังจากหมอเกษียณเราจะพบกันทุกวันพุธ (สภากาแฟ) ที่บ้านของหมอยุทธนา (นพ.ยุทธนา ศิลปรัศมี) อดีตนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ดูเหมือนประมาณ 3-4 ครั้ง แล้วหมอก็เจ็บหายไ้ถามคุณหมอยุทธนาว่าหมอมาย่อยหายไปไหน และยังพูดเล่นติดตลกว่ามีอะไรดีๆ หลังเกษียณหรือเปล่า และคิดว่าหมอไกรวุฒิคงทำสวนแน่นอน มะนาวกำลังให้ลูกตกอยู่พอดี แต่คุณหมอยุทธนาบอกว่าหมอไกรวุฒิไม่สบาย ไปหาหมอที่ มอ. จึงคิดจะไปเยี่ยมกัน วางแผนแต่ยังไม่ได้ไปวันนี้ก็มาถึง

ผมเสียใจและอาลัยยิ่งที่การจากไปของหมอไม่มีวันกลับ เพราะหมอเป็นผู้มีเมตตาต่อประชาชนและเป็นพี่รักของคนใกล้ชิดอย่างแท้จริง

หมอบอก พี่ให้สบายเถิดนะ หากสวรรค์มีจริง หมอต้องไปเกิดบนสวรรค์แน่นอน เพราะที่ตรงนั้นเป็นที่อยู่ของคนดี ในวิถีโอที่หมอบันทึกไว้ก่อนสิ้นลมหายใจ มีอยู่คำหนึ่งที่ฝังจิตใจพี่อย่างยิ่งคือ "ต่อไปไม่มีชื่อของไกรวุฒิอีกแล้ว" แต่ในความรู้สึกที่ คำว่าไกรวุฒิ จะอยู่ในใจของพี่ตลอดไปสุดท้ายพี่ขอให้อุทิศวิญญาณของน้องไกรวุฒิจะไปสู่สุคติ ภูมิที่ดี มีแต่ความสุขตลอดไปเทอญ.

อำไพ แก้วภู

27 ก.ค. 2562





ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมะเร็งตับอ่อน (Pancreatic cancer)

นายแพทย์สมปราชญ์ จิตรศรีสวัสดิ์

พ.บ.(เกียรตินิยม) ว.ว.อายุรศาสตร์(จุฬา)

อายุรแพทย์ ศูนย์อนามัยที่11นครศรีธรรมราช กรมอนามัย

อาการของมะเร็งตับอ่อน

สำหรับอาการของมะเร็งตับอ่อนมักไม่มีอาการจำเพาะชัดเจน แต่สามารถอธิบายคร่าวๆได้จากตำแหน่งของก้อนมะเร็งในตับอ่อน กล่าวคือ

- ก้อนบริเวณหัวของตับอ่อน (CA Head of pancreas) ผู้ป่วยมักมีอาการของตัวเหลืองมากขึ้น คันตามตัว ปัสสาวะสีเข้มขึ้นผิดปกติ อุจจาระสีซีด อุจจาระเป็นมันลอยผิดปกติ ปวดท้อง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด อาการทั้งหมดส่วนใหญ่เกิดจากก้อนมะเร็งไปกดเบียดท่อน้ำดี
- ก้อนบริเวณตัวและหางของตับอ่อน (CA Body and tail of pancreas) ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักไม่มีอาการหรือมีอาการไม่จำเพาะเพียงเล็กน้อย เช่น ปวดจุกแน่นท้องบ่อยๆ ปวดหลังเป็นๆหายๆ เบื่ออาหาร น้ำหนักลด เป็นเบาหวานที่คุมได้โดยยาก หรือเคยคุมเบาหวานได้แต่ต่อมาคุมได้ยากขึ้น เหล่านี้คนไข้มักจะมีอาการเมื่อก้อนเริ่มใหญ่ขึ้นมากหรืออยู่ในระยะแพร่กระจายแล้วปัจจัยเสี่ยงของการเกิดมะเร็งตับอ่อน
- อายุตั้งแต่ 40-45 ปีขึ้นไป
- มีประวัติการเกิดโรคมะเร็งตับอ่อนในครอบครัว
- การสูบบุหรี่ พบว่ากลุ่มคนสูบบุหรี่มีโอกาสดังกล่าวมากกว่ากลุ่มคนไม่สูบบุหรี่สูงถึง 2-3 เท่าตัว
- ต้มแอลกอฮอล์ - ภาวะตับอ่อนอักเสบเรื้อรัง
- เบาหวานในอายุน้อยที่ไม่มีประวัติครอบครัว หรือ เบาหวานที่คุมอาการได้ไม่ดี
- การบริโภคอาหารเนื้อสัตว์หรือมันปริมาณมาก
- การสัมผัสสารเคมีเช่น สารดีดีที หรือ เบนซิน และอนุพันธ์ของปิโตรเลียม เป็นต้น

การตรวจคัดกรองมะเร็งตับอ่อน

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีที่มีประสิทธิภาพในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งตับอ่อนให้พบตั้งแต่ยังไม่มีอาการ ดังนั้นหากมีอาการหรือมีปัจจัยเสี่ยง แนะนำให้พบแพทย์เพื่อประเมินอาการ เพื่ออาจจะนำไปสู่การส่งตรวจเพิ่มเติมทางรังสีวิทยา หรือทางห้องปฏิบัติการต่อไปการรักษามะเร็งตับอ่อน

เน้นการรักษาตามระยะของโรค กล่าวคือ

- ระยะที่ 1-2 การรักษาจะมีตั้งแต่การผ่าตัด, การผ่าตัดแล้วตามด้วยการให้ยาเคมีบำบัด หรือการผ่าตัดแล้วตามด้วยการให้ยาเคมีบำบัดคู่กับการใช้รังสีรักษา
- ระยะที่ 3 การรักษาจะมีตั้งแต่การผ่าตัดเพื่อบรรเทาอาการ, การให้ยาเคมีบำบัดแล้วตามด้วยการให้ยาเคมีบำบัดคู่กับการใช้รังสีรักษา, การให้ยาเคมีบำบัดคู่กับการใช้รังสีรักษาแล้วตามด้วยการให้ยาเคมีบำบัด, การให้ยาเคมีบำบัดร่วมกับหรือไม่ร่วมกับยาารักษาตรงเป้า (Targeted therapy)
- ระยะที่ 4 การรักษาจะมีตั้งแต่การรักษาแบบประคับประคองเพื่อบรรเทาอาการปวด, การผ่าตัดเพื่อบรรเทาอาการ (Palliative surgery) และการให้ยาเคมีบำบัดร่วมกับหรือไม่ร่วมกับยาารักษาตรงเป้า (Targeted therapy) ทั้งนี้ขึ้นกับสภาพความพร้อมและความแข็งแรงของผู้ป่วยเป็นสำคัญ

คณะเจ้าภาพกำหนดสวดพระอภิธรรมศพ
นายแพทย์ไกรวุฒิ ก้วนหิน

❖ วันพฤหัสบดี ที่ 25 กรกฎาคม 2562

- ครอบครัวก้วนหิน และญาติๆ
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพ

❖ วันศุกร์ ที่ 26 กรกฎาคม 2562

- วิทยาลัยพยาบาลนครศรีธรรมราช
- ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช
- หัวหน้ากลุ่มการพยาบาลเครือข่าย จ.นครศรีธรรมราช
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
- โรงพยาบาลท่าศาลา อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช

❖ วันเสาร์ ที่ 27 กรกฎาคม 2562

- คณะญาติหน้าสดน
- กลุ่มผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนครศรีธรรมราช
- ศิษย์เก่าพยาบาล รุ่น 15

❖ วันอาทิตย์ ที่ 28 กรกฎาคม 2562

- ศิษย์เก่าแพทย์ มอ. รุ่น 4, 5
 - กรมอนามัย
 - ทันตบุคลากร จังหวัดนครศรีธรรมราช
-
-



รายนามผู้สนับสนุน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

- 1.เครือข่าย รพ.สต. แสงวิมาน อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช
วันที่ 26 กรกฎาคม. พ.ศ.2562
สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมครก
- 2.นางจิตวรรณ กิ่งเม้ง (หน้า โรงพยาบาลพิปูน อ.พิปูน จ.นครศรีธรรมราช)
วันที่ 27 กรกฎาคม. พ.ศ.2562
สนับสนุนมั่งคุด
- 3.อาจารย์อุตสาห์-พัชรีย์ ศิวาโมกษ์
วันที่ 27 กรกฎาคม. พ.ศ.2562
สนับสนุนมั่งคุด
- 4.ญาติจาก อำเภอหัวไทร จ.นครศรีธรรมราช
สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมพาย
- 5.ครอบครัวแสนภักดี ต.เขาน้อย อ.สิชล จ.นครศรีธรรมราช
สนับสนุน มั่งคุด สะตอ หน่อไม้
- 6.ครอบครัวทองเพชร
วันที่ 28 กรกฎาคม. พ.ศ.2562
สนับสนุนไข่พะโล้
- 7.นางศรีวรรณ วัฒนกิจเจริญ (โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ อ. จุฬาภรณ์ จ.นครศรีธรรมราช)
วันที่ 28 กรกฎาคม. พ.ศ.2562
สนับสนุน มั่งคุด
- 8.นางกนกวรรณ คุระพูล
วันที่ 28 กรกฎาคม. พ.ศ.2562
สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมค่อม
- 9.ป้าไท
สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมชั้น
- 10.นางพิมพ์พรรณ ประจง
วันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ.2562
สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมปุยฝ้าย
- 11.นางวิไลรัตน์ ศิริศักดิ์ (โรงพยาบาลลานสกา อ. ลานสกา จ.นครศรีธรรมราช)
วันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ.2562
สนับสนุน มั่งคุด
- 12.ร้านทองแม่กันยา อ. หัวไทร จ.นครศรีธรรมราช
วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ.2562
สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมเปียะ



รายนามผู้สนับสนุน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

13.นางสาวบุปผา ก้วนหัน

วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ.2562

สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมพาย

14.ชายพิศ โรมวิลาส

วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ.2562

สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมขึ้น

15.นายแพทย์สุรเจตน์-แพทย์หญิงเจริญตา อัสวผดุงสิทธิ์

เจ้าของโรงเรียนกวดวิชาWISDOM สนับสนุนน้ำดื่มตลอดงาน

16.นายแพทย์วินัย ตันติชนพร ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่11

นางมยุรี บุญวรรณ หัวหน้าทีมกลุ่มพัฒนาสุขภาพวัยรุ่น

นางสายใจ โมยิตกุลพร

นางภูวดิ ทองขาว

นางจิรภัทร อินทราสาร

นางสาวปรียานุช มณีโชติ

นางสุภาพร ศรีอุทัย

นางพจณา ไชลโชติ

นางอมรทิพย์ วงศ์เมือง

นางสาวประภาวดี สวัสดิ์

นางกนกวรรณ คุระพูล

นางมีนา ขวัญทอง

นางสาวจิตราพร ถาวรสังข์

นางสุกัญญา พงษ์ภา

นางจิมพิกา บุญเรืองขาว

นางสาวพัชรพร คงหนู

นางสาวจุฬารรณ สุขอนันต์

นางอุไมพร ช่วยชู

นางอำนวยการ บรรลือพีช

นางกมลวรรณ พูลพิพัฒน์

นางกัณหา เมืองไทย

นางอรอุมา ลำชา

และสมาชิกจากทุก cluster ช่วยบริการเตรียม และ เสิร์ฟ



รายนามผู้สนับสนุน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

17.นางสาว ถิ่นนัฏฐา ดีดาษ เลขฯ ผอ. ไกรวุฒิ ก้วนหัน

วันที่ 28 กรกฎาคม. พ.ศ.2562

สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมแฮมโรล 40 ชิ้น

วันที่ 29 กรกฎาคม. พ.ศ.2562

สนับสนุนอาหารว่าง : ขนมแฮมโรล 50 ชิ้น

18.นางสาว กัลยาณี ฉิมแก้ว รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 11 และ หัวหน้าฝ่ายบริหาร

ทันตแพทย์หญิง ศศิธร บัณจิตมहाกุล หัวหน้างานทันตสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ 11

ทันตแพทย์หญิงกิ่งเกศ อักษรวงศ์ หัวหน้างานหน่วยคัดสรรกรรมช่องปากและเม็กซิลโลเฟเซียล

รพศ. มหาราช นครศรีธรรมราช

บริษัท 3M ESPE ประเทศไทย

บริษัท บ.ดีเคเอสเอช (ประเทศไทย)จำกัด

บริษัท เดนทัล วิชั่น (ประเทศไทย) จำกัด

วันที่ 29 กรกฎาคม. พ.ศ.2562 :

สนับสนุน น้ำชาและกาแฟ

รายนามพวงหรีด

1. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
2. โรงพยาบาลท่าศาลา
3. นายแพทย์กิตติ รัตนสมบัติ ผอ.รพ.ท่าศาลา
4. โรงพยาบาลปากพนัง
5. สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย
6. งานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัช สสจ.นครศรีฯ
7. สถาบันพัฒนาแม่และเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย
8. ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่
9. ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ เชียงใหม่
10. นพ.ธนิต เสริมแก้ว นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
11. ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี
12. ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา
13. อ.ดร.ทพญ.วราภรณ์ บุญแก้ววรรณ และครอบครัว
14. ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก
15. อธิบดีกรมอนามัย
16. พญ.กัญญ์วรา สุขโข และครอบครัว
17. ตระกูลมากจันทร์
18. กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สสจ.นครศรีฯ
19. นพ.บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย
20. ครอบครัวพิตเนส ศูนย์อนามัยที่ 11
21. งานวัยเรียน วัยรุ่น กรมอนามัย ศูนย์อนามัย
22. กำชัย-อำไพ ชูทอง
23. พยาบาลสงขลา รุ่น 15
24. วพบ.สุราษฎร์ธานี
25. นส.เพ็ญศรี ทองเพชร ผอ.วพบ.สุราษฎร์ธานี
26. ตระกูลสิวาโมกษ์
27. โรงพยาบาลเชียรใหญ่
28. เครือข่ายกลุ่มการพยาบาล จ.นครศรีธรรมราช
29. โรงพยาบาลลานสกา



รายนามพวงหรีด

30. สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย
31. ชมรมจักรยานนครศรีธรรมราช
32. ทีมจักรยานปากพนัง
33. ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี
34. ชมรมศูนย์อนามัยที่ 11
35. สมวงศ แก้วเกตุสาธารณสุขอำเภอฉวาง
36. พ.ต.อ.คมสัน พฤตวานิช ผกก.สภ.บางขัน นครศรีธรรมราช
37. ครอบครัวกวนหิน
38. วันชัย ชาญสตะบุตร อัยการอาวุโส สนง.ศาลปกครอง นครศรีธรรมราช
39. โรงพยาบาลพรหมคีรี
40. คณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลชะอวด
41. ชมรมนกอ่านมัยสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย
42. นพ.จิม วีระชัย - พญ.อุทุมพร กำภู ณ อยุธยา
43. ไพบูลย์ - สาลิกา บุญแก้วสุข อดีตผู้ว่าราชการ จ.ปัตตานี
44. พ.ต.อ.อดุลย์ ชนะชัยพันธ์
45. โรงพยาบาลนครพัฒน์
46. ดร.นพ.พิทักษ์พล บุญยมาลี ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 11
47. งานทันตสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ 11
48. นพ.ยอร์น จิระนคร
49. นพ.กิตติศักดิ์ -ทพญ.กิงเกศ อักษรวงศ์ ผอ.รพ.สุราษฎร์ธานี
50. นพ.ปิยะรัตน์ กาญจนะ ผอ.รพ.เชียรใหญ่
51. โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ
52. สมภพ สุวัธนเมธากุล ผอ.ฝ่ายอาวุโส ผู้บริหาร สนง.เขตนครศรีธรรมราช 1
บมจ.ธนาคารกรุงไทย
53. นพ.อุทัย จินดาพล ประธานที่ปรึกษาภาคประชาชน เขตสุขภาพที่ 11
54. นพ.ทรงเกียรติ เล็กตระกูล ผอ.รพ.มหาราชนครศรีธรรมราช
55. นพ.ศักดิ์ อัสภาชน์ ผอ.รพ.ทุ่งสง และคณะเจ้าหน้าที่
56. นพ.สมชัย อัสวสุตสาคร ผอ.รพ.บุรีรัมย์
57. สำนักงานอัยการจังหวัดสุราษฎร์ธานี
58. เพื่อนรุ่น 5 มอ.

รายนามพวงหรีด

59. นพ.จรัสพงษ์ สุขกรี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
60. นพ.ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข
เขตสุขภาพที่ 2 พิษณุโลก
61. นพ.สุเทพ เพชรமாக ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข
62. ศูนย์อนามัยที่ 11
63. ชมรมข้าราชการบำเน็จบำนาญสาธารณสุข จ.นครศรีธรรมราช
64. นางณัททัย พรหมเดชะ ผู้จัดการสาขาอาวุโส สาขาท่าวัง
บรมจ.ธนาคารกรุงไทย
65. นพ.สราวุฒิ บุญสุข และคณะเจ้าหน้าที่ ศูนย์อนามัยที่ 10 กรมอนามัย
66. สมาคมศิษย์เก่าแพทยศาสตร์ มอ.
67. เพื่อนแพทย์ มอ.รุ่น 4
68. ชมรม อสม.จ.นครศรีธรรมราช
69. โรงพยาบาลนาบอน
70. ทันตบุคลากร จ.นครศรีธรรมราช
71. กลุ่มงานทันตสาธารณสุข สสจ.นครศรีธรรมราช
72. นพ.ขจรศักดิ์ แก้วจรัส รองอธิบดีกรมควบคุมโรค
73. นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค
74. ลูกและหลานครอบครัวคุณพ่อนุญญ - พวงรัตน์ หนูแก้ว
75. ผู้อำนวยการสำนักงานควบคุมโรคที่ 11
76. โรงพยาบาลธนบุรีทุ่งสง
77. อัยการผู้ช่วย 47
78. คุณวิมล บ้านพวน สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย
79. นพ.ณรงค์ สายวงศ์ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข
80. กลุ่มยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน ศูนย์อนามัยที่ 11
81. พญ.อรวรรณ เพชรน้อย และครอบครัว

คนดีไม่มีวันตาย ชีร์ ไชยเดช

ท่านอง-คำรอง ปิติ ลัมเจริญ
ขับร้อง ชีร์ ไชยเดช

แม้ไม่มีใครรู้ แต่เรารู้
รู้ว่าเรานั้นทำเพื่อใคร
ไม่ว่าวันพรุ่งนี้ มันจะเป็นเช่นไร
ก็จะไม่เสียใจกับสิ่งที่เราได้ทำ
ฟ้าและดินไม่เห็นไม่เป็นไร
ไม่ได้หวังให้ใครจดจำ
แม้ยากเย็นแค่ไหน ไม่เคยบ่นสักคำ
ไม่มีใครจดจำ แต่เราก็งงูมิใจ
**จะปิดทองหลังองค์พระปฐมมา
จะยอมรับโชคชะตาไม่ว่าดีร้าย
ไม่มีใครอยู่ค้าฟ้าถึงเวลาก็ต้องไป
เหลือไว้แต่คุณงามความดี
ขอเทิดทูนศักดิ์ศรียิ่งสิ่งใด
แม้แต่ลมหายใจก็ยอมพลี
โลกยังไม่สิ้นหวัง ถ้ายังมั่นในความดี
ศรัทธาไม่เคยหน่ายหนี คนดีไม่มีวันตาย





อาลัย..หมอไกรวุฒิ กวน्हึน "คนต้นแบบ ลานความดี"

❖ หวนรำลึกสัจธรรมพระสัมพุทธ

มีเกิดแก่เจ็บตายมลายไป

❖ โอ้ละเห โอ้ละหนอหมอไกรวุฒิ

ท่านพบสุขตามที่ฝันวันรอม่า

❖ รำลึกถึงความหลังพ่อยังอยู่

ถิ่นกำเนิดหน้าสदनคนหัวไทร

❖ แพทยศาสตรบัณฑิตชีวิตหมอ

พบเนื้อคู่แม่มารศรีดีพร้อมพรัก

❖ ลูกสามคนสำเร็จงามตามรอยพ่อ

พ่อครองคนครองงานทุกด้านชั่ว

❖ นำศิลปศาสตร์สร้างสานงานสัมฤทธิ์

เพราะเข้าใจเข้าถึงจึงเยี่ยมยุทธ์

❖ รับรางวัลคนดีศรีอนามย์

คนต้นแบบล้านความดีมีพร้อมเพียง

❖ หมอผู้นำพัฒนาสารพัด

ดูแลสิ่งแวดล้อมพร้อมผูกพัน

❖ พบผู้ป่วยอยู่ให้เห็นเอ็นให้ชื่น

พ่อสร้างสิ่งใหม่ใหม่ในพื้นที่

❖ สังคมขาดอีกคนดีหนึ่งชีวิต

ภรรยาขาดสามที่รู้ใจ

❖ กระทรวงขาดแพทย์ดีมีฝีมือ

นายขาดซึ่งลูกน้องต้องไกลตา

❖ เพื่อนขาดเพื่อนแสนดีที่ได้คบ

ท่านจะเป็นภาพจำนำความรัก

❖ อนิจาความตายเหมือนย้ายบ้าน

คุณความดีที่ท่านทำนำท่านไป

ไม่สิ้นสุดมันคงที่ตรงไหน

สัตว์โลกไซ้ไรใช้กฎกรรมธรรมดา

วันนี้หยุดทุกอย่างสิ้นถวิลหา

โบกมือ ไม่คนทั่วหน้าขอลาไป

ได้ชื่นชมขจิตพิสมัย

พ่อแม่ห่วงเฝ้าห่วงใยให้ความรัก

ลูกสุดที่องของแม่พ่อหล่อแหลมหลัก

ได้ตั้งหลักเห็นชอบสร้างครอบครั

ได้แตกหน่อความยิ่งใหญ่ไปถ้วนทั่ว

ใกล้ไกลต่างชอบพอหมอไกรวุฒิ

เป็นหมอวิทยาศาสตร์ฉลาดสุด

เดินตามจุดปรัชญาว่าพอเพียง

เกียรติภูมิยิ่งใหญ่ในชื่อเสียง

พ่อหล่อเลี้ยงด้วยใจให้แบ่งปัน

เทคโนโลยีเรื่องดินน้ำได้ตามฝัน

ท่านสร้างสรรค์งานวิจัยไปครันครบ

ทุกวันถิ่นทุ่งเทสไม่ร้าง

ล้วนเลิศลบลหลายหลากแล้วจากไป

ญาติขาดมิตรหม่นหมองนั่งรื้องไห้

ลูกขาดพ่อตอนนี้ไปอาลัยลา

ผู้ป่วยขาดหมอคนซื่อยากจะหา

ผู้ได้บังคับบัญชาต้องขาดนายเสียคน

ทุกคนพบความตายมาย้ายสลัก

โลกจารึกประจักษ์เห็นเป็นหลักชัย

สู่สถานที่สงบภพภูมิใหม่

สถิตในทิพย์สววรรค์นิรันดร์เทอญ

“พฤษภกาสร อิกกุญชรอันปลดปลง
โททนต์เส่งคง สำคัญหมายในกายมี
นรชาติวางวาย มลายสิ้นทั้งอินทรีย
สถิตทั่วแต่ชั่วดี ประดับไว้ในโลกา”



จัดทำโดย
ศูนย์อนามัยที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

