

วาระ 2030 ของการพัฒนาที่ยั่งยืน และการส่งเสริมสุขภาพ: ปฏิญญาเซี่ยงไฮ้

(Agenda 2030 &
Health Promotion:
The Shanghai Declaration)

นพ.วชิระ เพ็งจันทร์



สุขภาพดีเพื่อทุกคน ทุกคนเพื่อสุขภาพดี

25 กันยายน 2558

สมาชิกองค์การสหประชาชาติ 194
ประเทศลงนามร่วมกันสู่วิสัยทัศน์ 2030

สิทธิสากล (Universal Right)

สุขภาพคือสิทธิสากล และเป็นทรัพยากร
ที่จำเป็นในการใช้ชีวิตประจำวัน

เป้าหมายทางสังคม

ปณิธานเชิงไฉยยืนยันทันว่า
สุขภาพต้องเป็นเป้าหมายทางสังคมร่วมกัน
และเป็นวาระเร่งด่วนอันดับแรกของทุกประเทศ



3 เครื่องยนต์หลัก
ที่จะขับเคลื่อนเป้าหมาย
การพัฒนาที่ยั่งยืน
สู่การปฏิบัติจริง

เสาหลักที่ 1:
ธรรมาภิบาลเพื่อสุขภาพ
(Good Governance)

เสาหลักที่ 2:
การพัฒนาเมืองเพื่อสุขภาพ
(Healthy Cities)

เสาหลักที่ 3:
การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ
(Health Literacy)

เสาหลักที่ 1: ธรรมาภิบาลเพื่อสุขภาพ (Good Governance)

นโยบายเพื่อสุขภาพ (Health in All Policies)

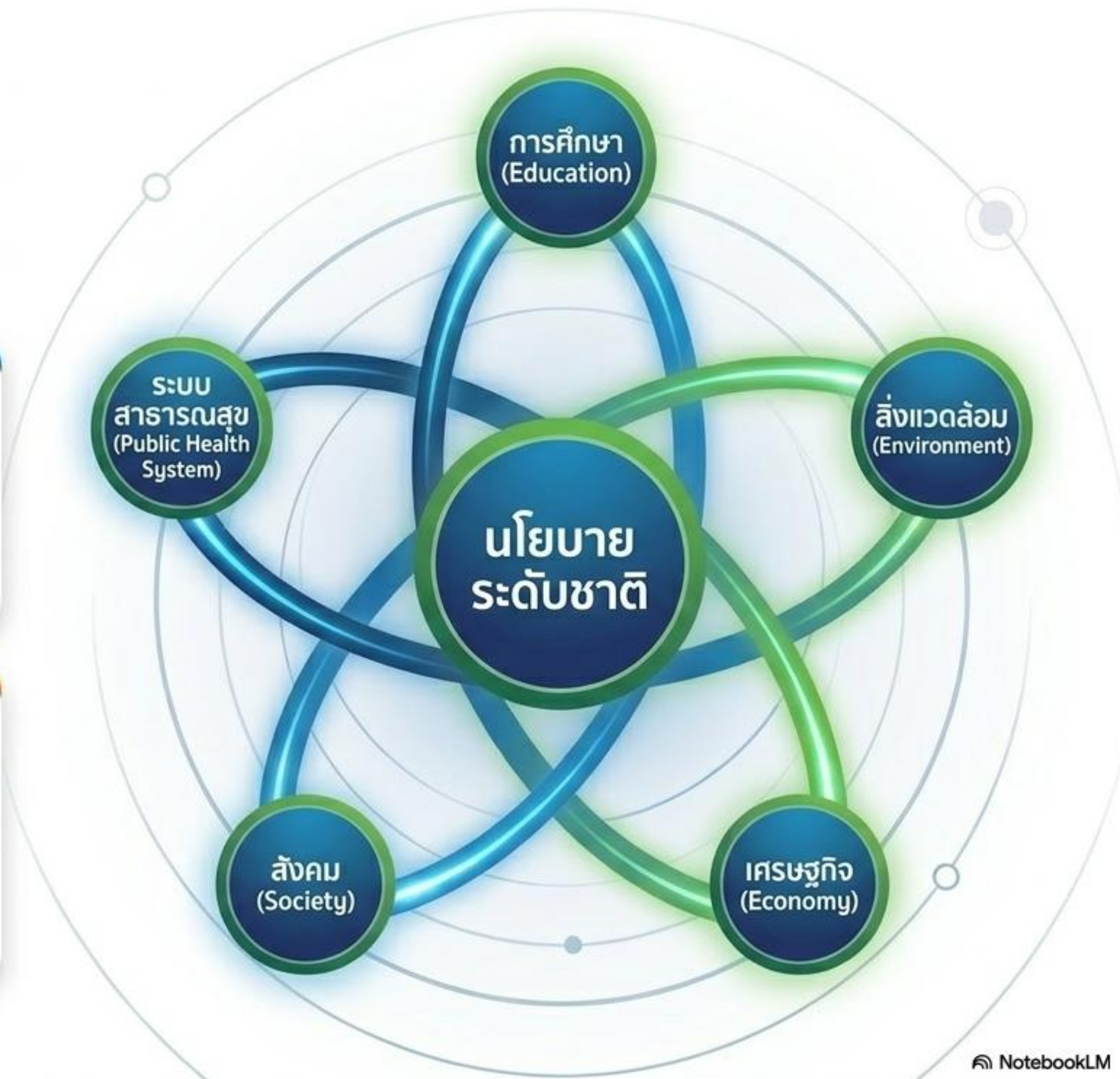
สร้างทางเลือกด้านสุขภาพ
ที่ทุกคนเข้าถึงได้

พลังทางสังคม (Social Mobilization)

รวมพลังทุกภาคส่วนใน
สังคมมาร่วมกันดำเนินการ

ความโปร่งใส (Transparency & Ethics)

บริหารจัดการด้วยเหตุผล
โปร่งใส ตรวจสอบได้
และมีจริยธรรม



เสาหลักที่ 2: การพัฒนาเมืองเพื่อสุขภาพ (Healthy Cities)

สร้างเมืองสีเขียว (Green Cities)
เพื่อให้ประชาชนมีระบบนิเวศที่เอื้อต่อสุขภาพ:

สามารถอยู่อาศัย ทำงาน
และพักผ่อนได้อย่างปลอดภัย

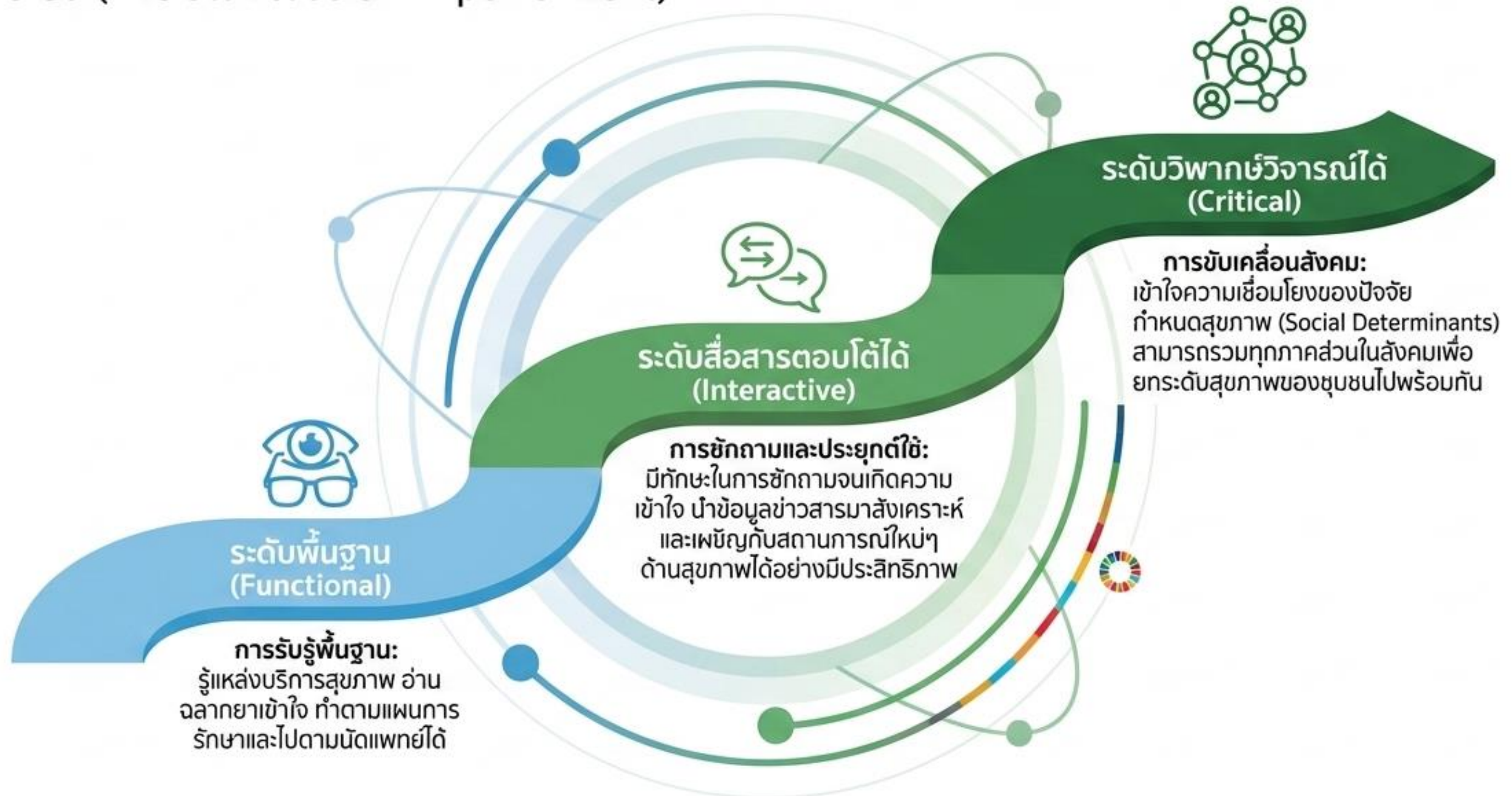
ส่งเสริมความสมัครสมานสามัคคีในชุมชน

สร้างความสุขและคุณภาพชีวิตที่ดีในระดับพื้นที่

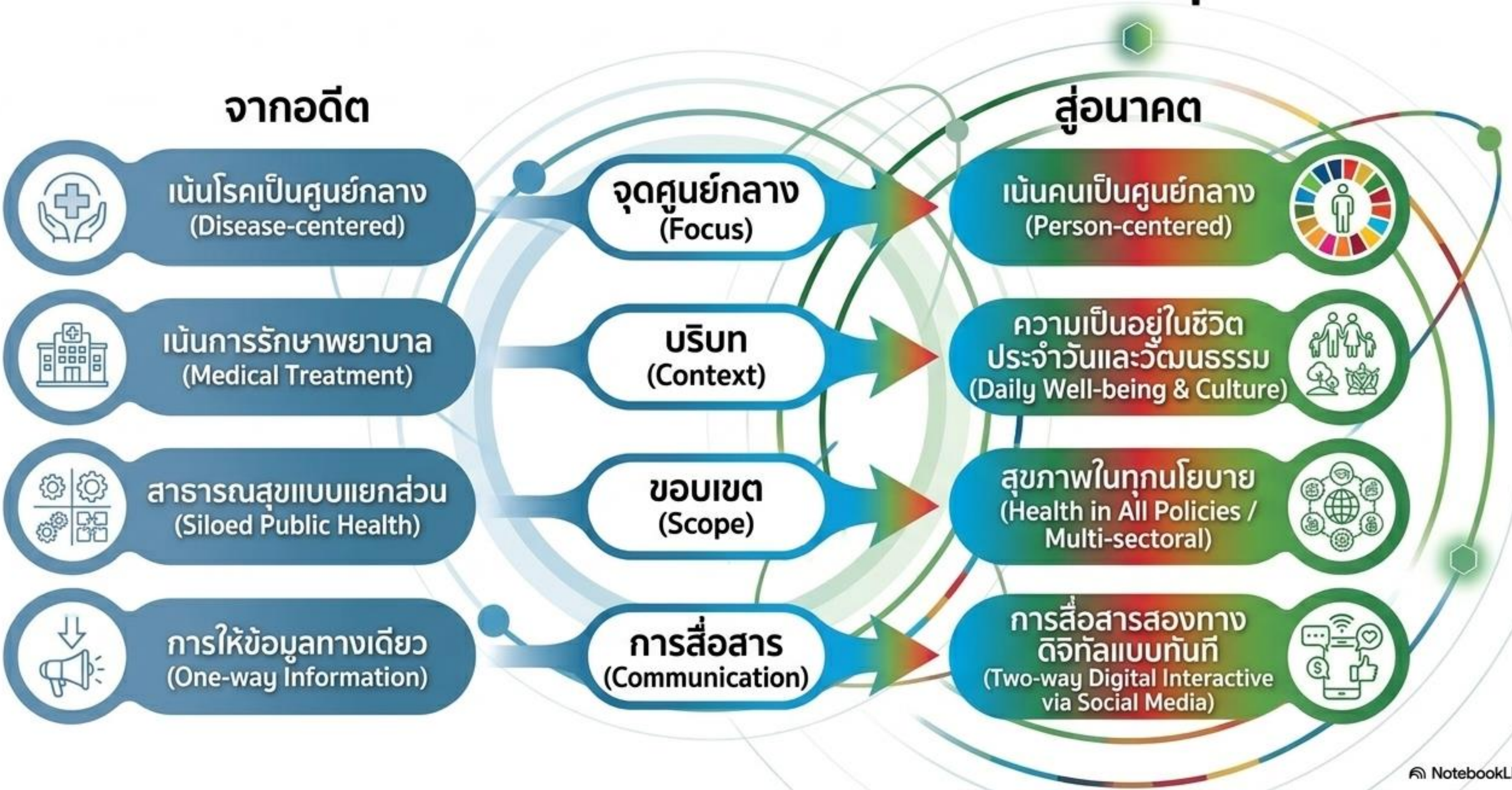


เสาหลักที่ 3: การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

บันได 3 ขั้น (The Staircase of Empowerment)



การเปลี่ยนผ่านกระบวนการ: อนาคตของการส่งเสริมสุขภาพ



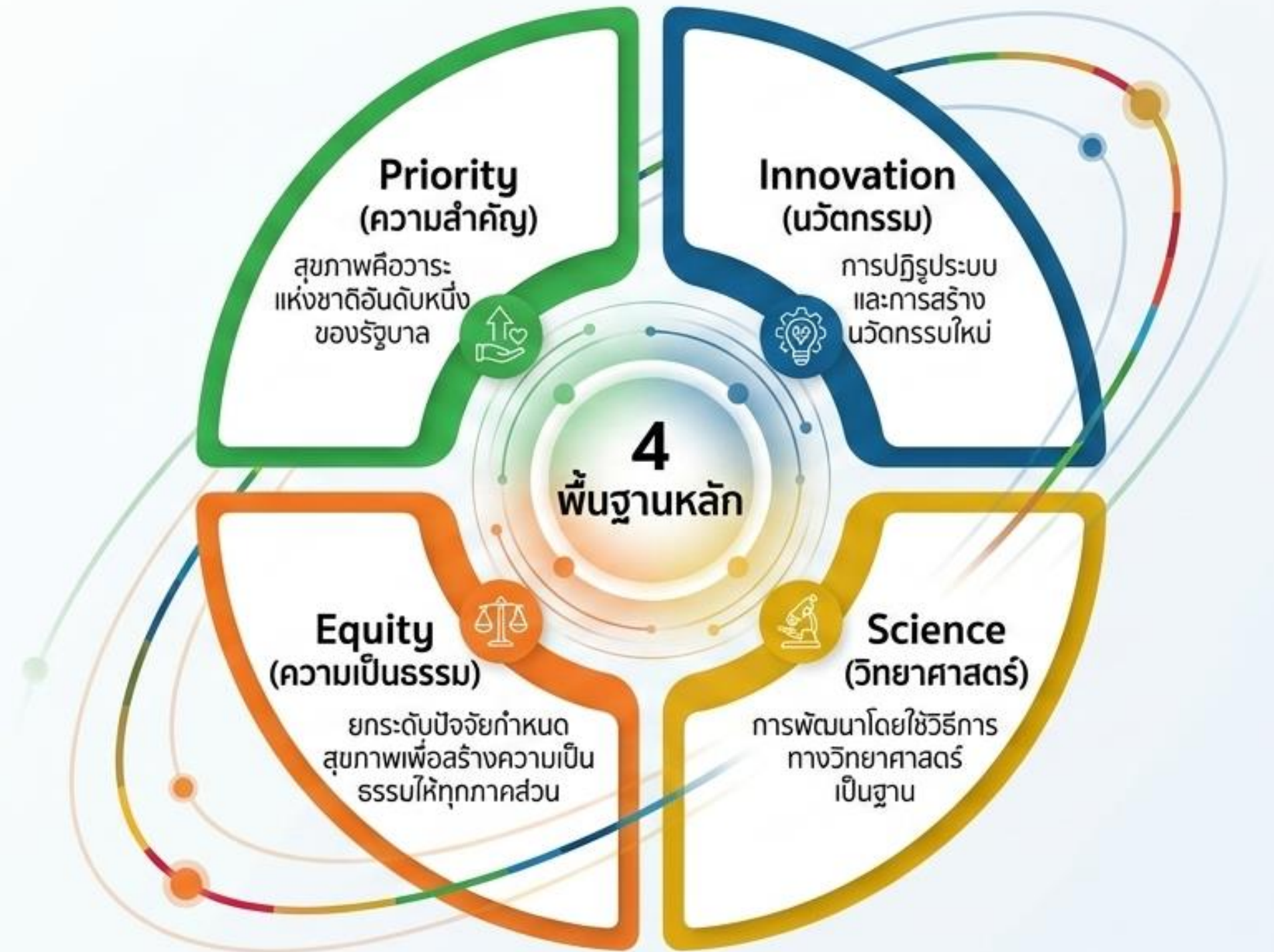
[ประเทศจีน]

[นโยบายระดับมหภาค]

[เป้าหมาย SDG 3]

ยุทธศาสตร์ระดับชาติ: โครงการ Healthy China 2030

วิสัยทัศน์ใหม่ของการสาธารณสุขจีน
ที่ผนึกกำลังมากกว่า 20 หน่วยงาน
ของรัฐบาลเข้าด้วยกัน



[ประเทศสิงคโปร์]

[แพลตฟอร์มดิจิทัล]

[เป้าหมาย SDG 3 & 9]

คานจัดดิจิทัล: แพลตฟอร์ม Health Hub ของสิงคโปร์



คนสิงคโปร์ครอบครองอุปกรณ์ดิจิทัลเฉลี่ย 4.6 เครื่อง/คน



Key Actions

- > **Integration:** บูรณาการเนื้อหาสุขภาพเข้ากับบริการสาธารณสุขบนแพลตฟอร์มเดียว
- > **Two-Way Multimedia:** ระบบสื่อสารสองทางที่เข้าถึงง่ายและเป็นมิตรต่อผู้ใช้งาน

Critical Challenge

ความท้าทายสูงสุด: ท่ามกลางข้อมูลที่ท่วมท้น ความท้าทายสูงสุดคือการสร้าง "ความรอบรู้" ให้ประชาชนสามารถคัดกรองข้อมูลสุขภาพที่ไม่ถูกต้องบนอินเทอร์เน็ตได้

คานงัดสิ่งแวดล้อม: ขบวนการสุขภาพชุมชนของเนปาล

การเข้าถึงน้ำสะอาดและสุขภาพคือสิทธิขั้นพื้นฐาน

Structural Change

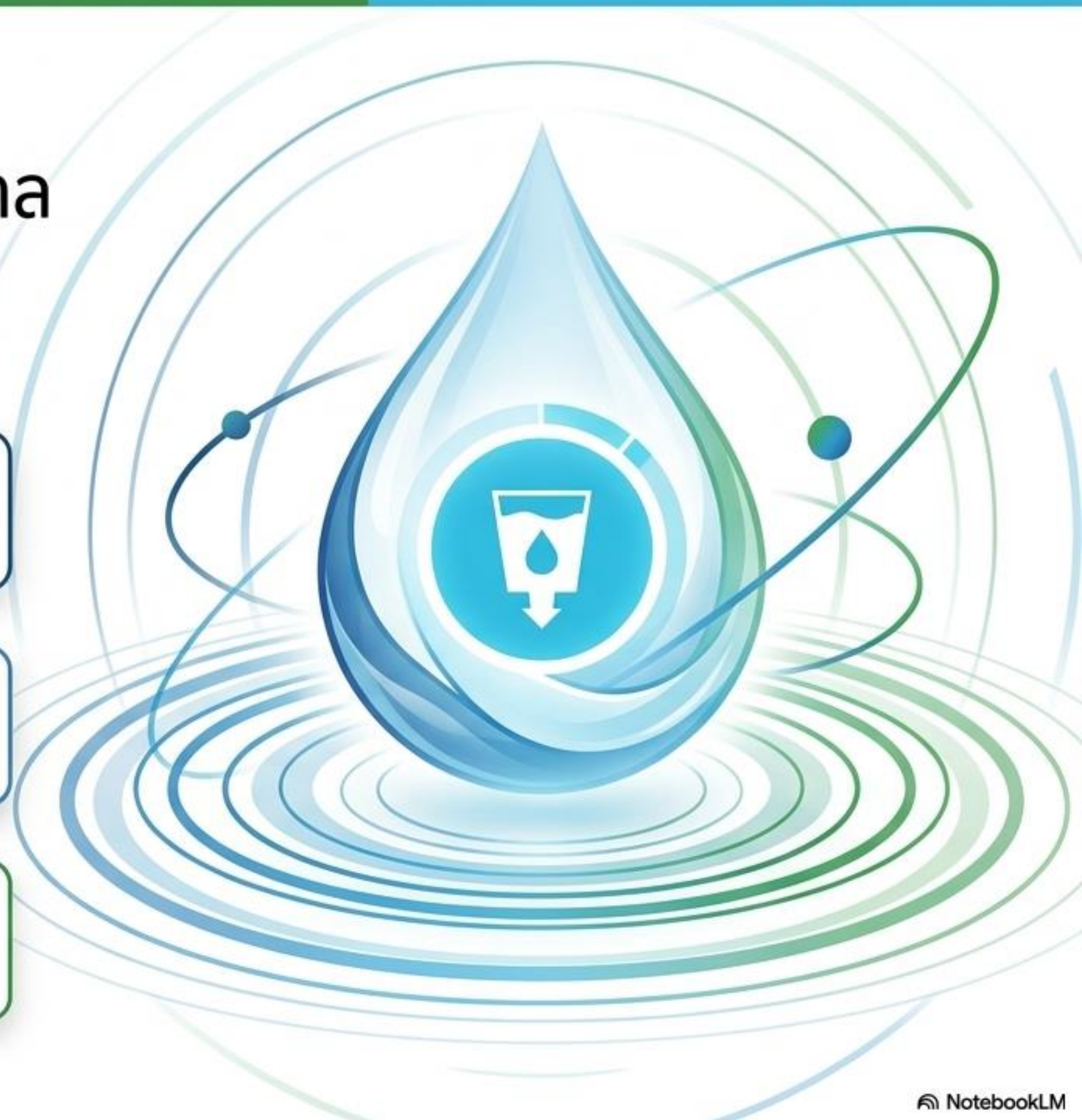
Structural Change: จัดตั้งกระทรวงจัดหาน้ำและสุขภาพ โดยเฉพาะ (ปี 2015) และกำหนดมาตรฐานน้ำดื่มระดับชาติ

Social Movement

Social Movement: รณรงค์ห้ามถ่ายอุจจาระในที่เปิด (Open Defecation Free) ทั่วประเทศ

The Catalyst

The Catalyst: ใช้ ‘อาสาสมัครสาธารณสุขหญิง’ เป็นกลไกหลัก ในการขับเคลื่อนและสร้างการมีส่วนร่วมจากรากหญ้า



ปัจจัยกำหนดสุขภาพยุคใหม่: เสี่ยงจากเยาวชน (Digital Natives)



ปัจจัยทางการค้า (Trade Determinants)

ภัยคุกคามใหม่จากเทคโนโลยีและการค้าโลกที่ผลิตอาหารส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

ผู้นำรุ่นใหม่

โลกต้องการนักสาธารณสุขรุ่นใหม่ที่เข้าใจบริบทดิจิทัลและเศรษฐกิจโลกอย่างถ่องแท้ เพื่อรับมือกับปัจจัยกำหนดสุขภาพข้ามพรมแดนเหล่านี้

4 ตัวขับเคลื่อนสู่ความสำเร็จ (Drivers for Success)

ความมุ่งมั่นทางการเมือง (Political Commitment)

การออกนโยบายระดับสูงและการ
การจัดสรรงบประมาณเพื่อ
“ทุกนโยบายเพื่อสุขภาพ”

ภาวะผู้นำในการเชื่อมโยง (Connective Leadership)

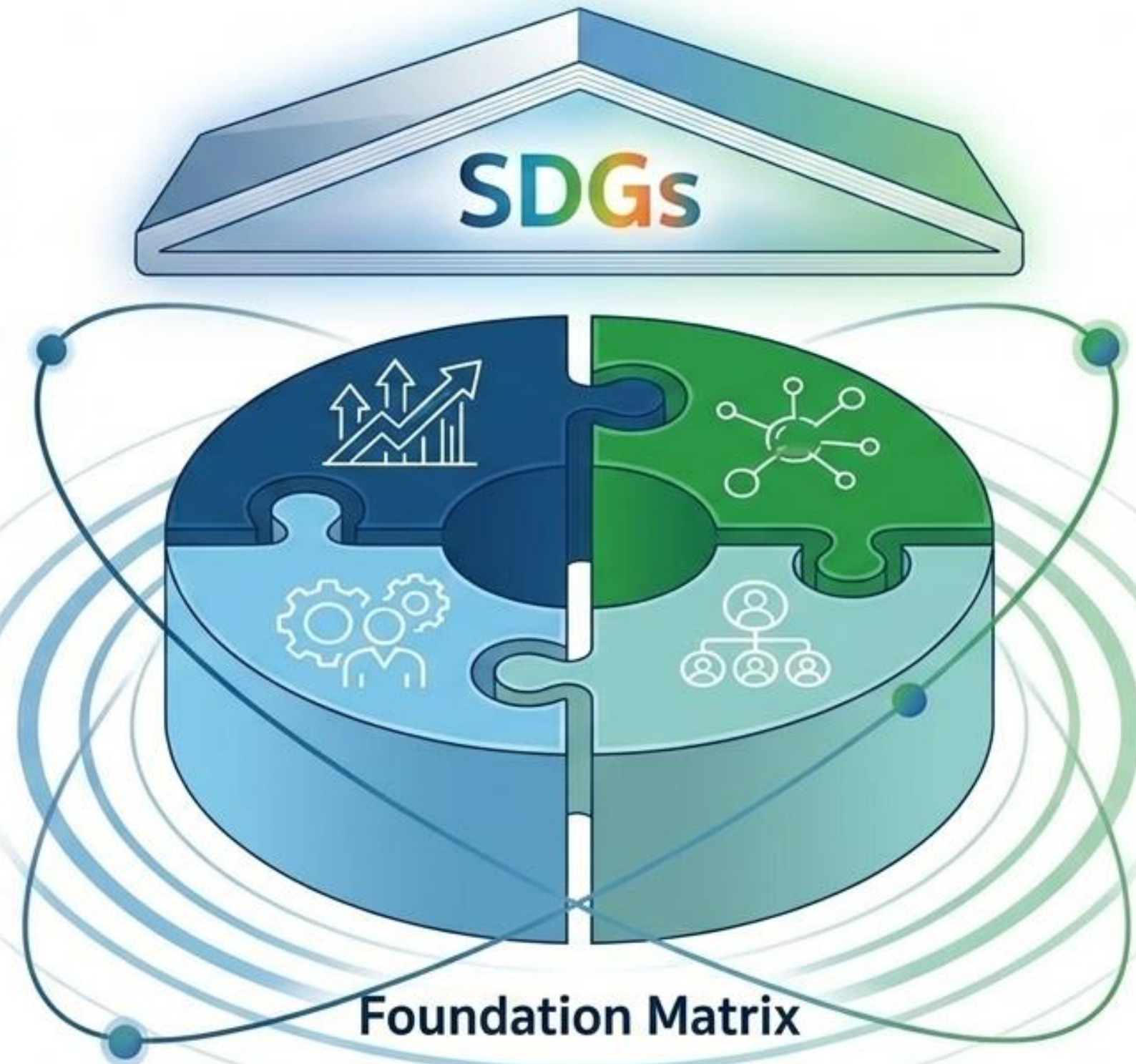
กระทรวงสาธารณสุขต้องทำหน้าที่
เป็น “ตัวกลางเจรจาไกล่เกลี่ย”
ดึงผู้นำท้องถิ่นและนอกภาคสุขภาพ
(Non-Health Sector) มาร่วมกัน

การพัฒนาสมรรถนะ (Capacity Building)

สร้างทักษะใหม่ให้บุคลากรสาธารณสุข
เพื่อรับมือความท้าทายและบูรณาการ
การทำงานข้ามสายอาชีพ

องค์กรที่เข้มแข็ง (Strong Organizations)

ปรับตัวการทำงานขององค์กร
ให้ยืดหยุ่นและบูรณาการข้ามภาค
ส่วนได้อย่างยั่งยืน



แบบแผนความคิดใหม่ (The Ultimate Mindset Shift)

เหนือสิ่งอื่นใด การจะบรรลุ SDGs ได้สำเร็จ ต้องเปลี่ยนนิยามคำว่า ‘สุขภาพ’



สุขภาพไม่ใช่เพียง “ภาวะที่ปราศจากโรค” แต่คือสุขภาพะองค์รวมที่เกิดจากการบูรณาการ เป้าหมายทางสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อมเข้าด้วยกัน นี่คือหัวใจที่แท้จริงของการพัฒนาที่ยั่งยืน