



การขอความยินยอมในการทำแบบสำรวจสถานการณ์การ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง



1. มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในโลก รวมถึงประเทศไทย เนื่องจากสาเหตุที่สำคัญของมะเร็งเต้านมคือเพศหญิงและอายุที่เพิ่มสูงขึ้น ซึ่งเป็นสาเหตุที่ป้องกันไม่ได้ ทำให้การป้องกันมะเร็งเต้านมด้วยการจัดการที่ต้นเหตุนั้นกระทำได้ยาก มาตรการที่ทั่วโลกใช้คือการคัดกรองมะเร็งเต้านมให้พบตั้งแต่เริ่มแรก เพื่อรับนำเข้าสู่วิธีการรักษารักษา เพราะมะเร็งเต้านมรู้เร็วรักษาได้ การพบมะเร็งเต้านมในระยะแรกจากการศึกษาใน รพ.ศิริราช มีโอกาสรอดชีวิตใน 10 ปีมากกว่าร้อยละ 95 มะเร็งเต้านมในระยะแรกสามารถรักษาด้วยการผ่าตัดแบบสงวนเต้านม โดยตัดเฉพาะก้อนมะเร็งออก ไม่ต้องตัดเต้านมออกทั้งข้าง
2. การคัดกรองมะเร็งเต้านมที่ดีที่สุดคือการตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรม แต่เป็นวิธีการตรวจที่มีค่าใช้จ่ายสูง และเครื่องตรวจแมมโมแกรมและรังสีแพทย์มีอยู่จำกัด จึงเป็นไปได้ยากที่จะตรวจให้ครอบคลุมสตรีไทยอายุ 50 ปีขึ้นไป ที่มีถึง 9.6 ล้านคน
3. การคัดกรองมะเร็งเต้านมที่เป็นไปได้ในทางปฏิบัติของประเทศไทย คือการคัดกรองตามลำดับขั้น เริ่มด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (BSE) ทุกเดือน เพื่อให้ทราบว่ามีก้อนผิดปกติของเต้านมเป็นอย่างไร ถ้าเดือนไหนพบการเปลี่ยนแปลงจากเดิมจากเดือนก่อนหน้า ให้รีบไปหาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน (ไม่ควรเกิน 2 สัปดาห์) เพื่อตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (CBE) เพื่อยืนยันว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่ ถ้าตรวจยืนยันแล้วพบความผิดปกติ จะทำการส่งต่อเพื่อทำอัลตราซาวด์หรือแมมโมแกรมต่อไป
4. ในประเทศไทยมีสอนสตรีไทยให้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง มาเป็นเวลามากกว่า 20 ปี แต่ยังไม่เคยทำการสำรวจว่าสตรีไทย เคยตรวจเต้านมด้วยตนเองร้อยละเท่าไร ในรายที่เคยตรวจ ตรวจอย่างสม่ำเสมอร้อยละเท่าไร และตรวจอย่างถูกต้องร้อยละเท่าไร การสำรวจการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Rapid BSE Survey) นอกจากจะเกิดประโยชน์ต่อส่วนรวมในการนำข้อมูลจากการสำรวจมาปรับปรุงแผนงานโครงการเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม ยังเกิดประโยชน์ส่วนตัวกับผู้ที่ทำแบบสำรวจ เพราะจะสร้างการรับรู้และเกิดความตระหนักในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และจะนำไปสู่การหาข้อมูลเพิ่มเติมจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือสื่อต่างๆ เพื่อให้สามารถที่จะตรวจเต้านมได้อย่างถูกต้องและสม่ำเสมอในโอกาสต่อไป
5. กระทรวงสาธารณสุขสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิกันภัย ซึ่งเป็น 2 องค์การหลักที่ร่วมกันดำเนินการรณรงค์การตรวจเต้านมด้วยตนเองมา มากกว่า 20 ปี จึงร่วมกันจัดทำโครงการสำรวจการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Rapid BSE Survey) ในระดับประเทศ โดยสำรวจผ่านการ Scan QR code เพื่อทำแบบสำรวจสตรีอายุ 20-70 ปี สำหรับในรายที่ไม่สามารถใช้โทรศัพท์มือถือได้ ทางเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะทำการช่วยเหลือโดยอ่านและอธิบายข้อความในแบบขอความยินยอม และถามข้อมูลจากผู้ถูกสำรวจแล้วจะทำการบันทึกข้อมูลตามคำตอบให้แทน โดยแบบสำรวจจะไม่มีกระบวนการระบุข้อมูลส่วนบุคคลที่มีความอ่อนไหว ข้อมูลส่วนบุคคลจะระบุเพียง จังหวัด อยู่ในหรือนอกเขตเทศบาล ช่วงอายุ อาชีพ การศึกษา เท่านั้น นอกนั้นจะเป็นการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และข้อมูลที่ทำแบบสำรวจส่งเข้ามาจะถูกนำไปเก็บใน Server ของหน่วยงานของกรมอนามัย ที่มีการรักษาความลับและความปลอดภัยของข้อมูลอย่างเป็นระบบ นอกจากนี้โครงการการนี้ยังผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมของกรมอนามัย เลขที่
6. ทางโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านในการทำแบบสำรวจนี้ โดย เลือกหัวข้อ ทำแบบสำรวจที่อยู่ด้านล่าง แต่ท่านสามารถเลือกหัวข้อที่ไม่ทำแบบสำรวจก็ได้ตามความสมัครใจ หรือถ้าทำแบบสำรวจแล้วพบมีคำตอบที่ท่านไม่สบายใจหรือไม่สะดวกที่จะตอบต่อไป ก็สามารถที่จะกลับมาเลือกหัวข้อไม่ขอทำแบบสำรวจได้ ได้เช่นเดียวกัน และท่านไม่ต้องลงชื่อ เพียงแต่ระบุวันที่และสถานที่ที่ทำเอกสารนี้เท่านั้น และขอขอบคุณ

- ทำแบบสำรวจ
- ไม่ขอทำแบบสำรวจ

วันที่สถานที่

ได้อ่านแบบขอความยินยอมที่ด้านหน้าแล้ว การทำแบบสอบถามตรวจสอบแสดงว่าท่านได้เห็นชอบในการทำแบบสำรวจ

ส่วนที่ต้องตอบทุกราย	ส่วนที่ตอบเฉพาะในรายที่ข้อ 8 ตอบว่าเคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง	
1.อายุ _____ ปี 2.จังหวัด _____ 3.อยู่ในเขต ☐ เขตเมือง (เทศบาล/กทม) ☐ เขตชนบท (อบต) 4.การศึกษา ☐ ประถม ☐ มัธยม/ปวช/ปวศ ☐ ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี 5.อาชีพ ☐ แม่บ้าน ☐ เกษตรกรรม ☐ รับจ้าง ☐ ค้าขาย ☐ พนักงานบริษัท/อาชีพอิสระ ☐ ชรก./รัฐวิสาหกิจ/ท้องถิ่น ☐ นักเรียน/นักศึกษา ☐ อื่นๆ 6.คุณเคยทำแบบสำรวจในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาหรือไม่ ☐ ไม่เคย ☐ เคย 7.คุณเคยได้รับการสอนในเรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองหรือไม่ ☐ ไม่เคย ☐ เคย 8.ตั้งแต่จำความได้ คุณเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองหรือไม่ ☐ ไม่เคย (ไปข้อ 9) ☐ เคย (ตอบเพิ่มเติมในด้านขวา) 9.เหตุผลที่สำคัญที่สุดที่ไม่ตรวจ ☐ ไม่มีใครแนะนำให้ต้องตรวจ ☐ ไม่คิดว่าตนเองเสี่ยงต่อมะเร็งเต้านม ☐ ไม่ทราบวิธีการตรวจจึงไม่ได้ตรวจ ☐ คิดว่าเป็นหน้าที่ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	A1.คุณตรวจเต้านมครั้งสุดท้ายเมื่อไร ☐ เดือนที่แล้ว ☐ 2 เดือนที่แล้ว ☐ 6 เดือนที่แล้ว ☐ มากกว่า 6 เดือน กรุณาตอบคำถาม Q1-Q9 ตามที่คุณปฏิบัติจริงในการตรวจเต้านมครั้งนี้ ไม่ได้ตามที่ได้อบรมมา ในการตรวจเต้านมครั้งสุดท้าย คุณ Q1.การตรวจครั้งนี้คุณตรวจในช่วงใด ☐ ตรวจช่วงมีประจำเดือน ☐ ตรวจหลังหมดประจำเดือน 5-7 วัน ☐ หมดประจำเดือนแล้ว จึงเลือกวันตรวจตามสะดวก Q2.การตรวจในครั้งนี้ ☐ ตรวจโดยการคลำเต้านมเพื่อดูการเปลี่ยนแปลง ☐ ตรวจทั้งการคลำและการดูเต้านมเพื่อดูการเปลี่ยนแปลง Q3.คุณตรวจด้วยท่าใดในการคลำเต้านม ☐ ทำยืน ☐ ทำนอน Q4.คุณใช้นิ้วในการคลำเต้านม ☐ ใช้ 4 นิ้วยกเว้นหัวแม่มือในการคลำเต้านม ☐ ใช้3 นิ้วคือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง Q5.วิธีการตรวจเพื่อให้ทั่วถึงเต้านม ☐ ตรวจให้ทั่วแนวขึ้นลงหรือวนแบบก้นหอย ☐ ตรวจให้ทั่วเริ่มจากหัวนมไปตามแนวรัศมีให้ทั่วทั้งเต้านม Q6.การคลำในการตรวจเต้านมครั้งนี้ ☐ ตรวจเฉพาะเต้านมเท่านั้น ☐ ตรวจเต้านมและเลยไปถึงรักแร้ทั้ง 2 ข้าง	Q7.การเคลื่อนมือเพื่อคลำเต้านมไปให้ทั่วทั้งเต้านม คุณเคลื่อนมืออย่างไร ☐ ค่อยๆเคลื่อนไปสู่ตำแหน่งใหม่โดยไม่ได้ยกนิ้วขึ้นจากเต้านม ☐ ยกนิ้วที่ตรวจขึ้นจากเต้านมเพื่อเคลื่อนไปตำแหน่งใหม่ Q8.เวลาตรวจเต้านม คุณกดเนื้อเต้านมอย่างไร ☐ กดหนักเบาเท่าๆกัน ☐ กดหนักเบา 3 ระดับ คือ เบา ปานกลาง หนัก Q9.ในการตรวจเต้านมครั้งนี้ ได้บีบหัวนมหรือไม่ ☐ บีบหัวนมทั้ง 2 ข้าง ☐ ไม่ได้บีบหัวนม A3.เรียนรู้การตรวจเต้านมจากใครมากที่สุด ☐ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ☐ อสม. ☐ นักศึกษา ☐ เพื่อนหรือคนรู้จัก ☐ คนในครอบครัว ☐ Social Media /You tube /Tik tok A3. ผลการตรวจเต้านมเป็นอย่างไร ☐ ปกติ ☐ ผิดปกติหรือสงสัยผิดปกติ