



เนื่องจากปัจจุบัน การหาข้อมูลต่างๆ มักใช้ Mobile แทนที่เครื่อง computer แบบ Desktop ทำให้จำเป็นต้องมีการปรับปรุง Web site ของโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี เป็น web site ที่ปรับขนาดหน้าจอตามอุปกรณ์ของผู้ใช้ (Responsive) นั่นคือ ถ้าใช้ computer ตั้งโต๊ะ Notebook หรือ tabless เช่น Ipad หน้าจอก็จะเป็นแบบหนึ่ง ถ้าใช้มือถือ หน้าจอก็จะเป็นแบบที่เห็น โดยปุ่มเมนู ก็จะอยู่ที่มุมบนขวาดังรูป โดยทางโครงการฯ ได้นำข้อมูลมาใส่ web site เกือบหมด ยกเว้น 2 เรื่องที่ไม่ได้นำมาใส่ คือ การส่งข้อมูล Register ผู้ป่วยรายใหม่ กับ การบันทึกข้อมูลสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม เท่านั้น เนื่องจากผู้ใช้คุ้นชินของเดิมเป็นอย่างดีแล้ว จึงไม่อยากจะปรับเปลี่ยน โดยสามารถเข้าสู่ Web site ได้ที่ <http://www.doh.hpc.go.th/bse> หรือจะ Scan ผ่าน QR code ได้ตาม QR code ด้านล่าง โดยหน้าแรกจะเป็นภาพเคลื่อนไหว (Carousal) ซึ่งสามารถที่จะปรับเปลี่ยนได้ และได้ภาพเคลื่อนไหว จะเป็นการแจ้งข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของโครงการ ซึ่งพื้นที่สามารถส่งข้อมูลให้นำมาลงได้



QR code ของ Web Site

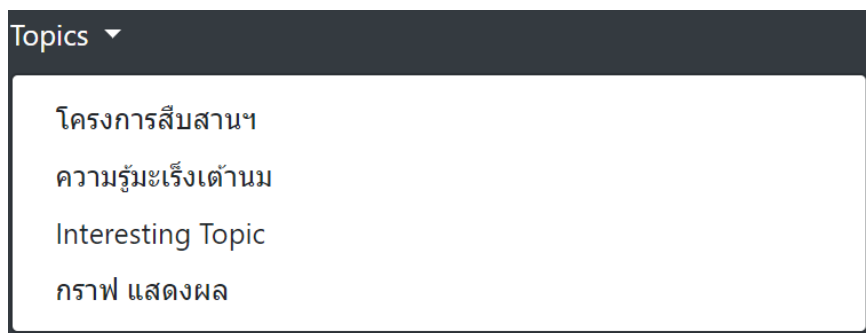
โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี

วิธีการใช้

เมื่อกดปุ่ม Menu ด้านขวามือ เราจะได้เห็น Menu ดังนี้



1. Home เพื่อกลับมาสู่หน้าแรก หรือ Home page
2. Topics เมื่อเลือกจะมี Sub menu ให้เลือก ในเบื้องต้นมี 4 Submenu ได้แก่ โครงการสืบสาน ความรู้มะเร็งเต้านม , Interest topic และ กราฟแสดงผลซึ่งจะทำการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลหญิง 30-70 ปี ที่พื้นที่ Register เข้ามา และการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม



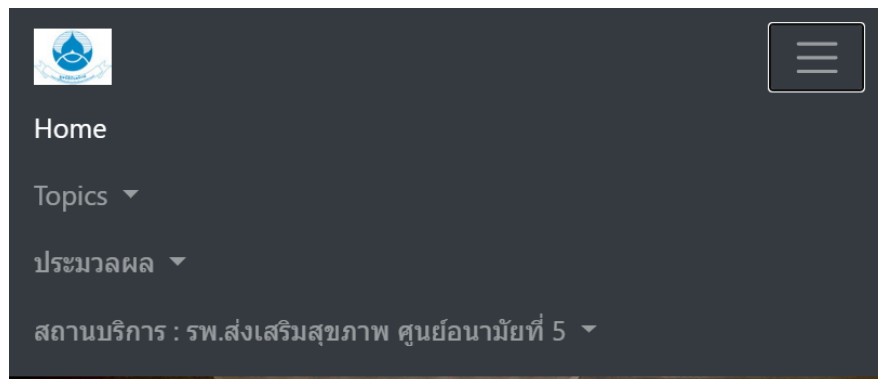
3. Download เพื่อ Download เอกสารเกี่ยวกับโครงการ
4. Login คือการ Login เข้ามาในโปรแกรม เพื่อที่จะส่งข้อมูลการทำกิจกรรมของพื้นที่มาเก็บไว้ที่ Web site นี้ ซึ่งเดิม Post ผ่าน line เพราะสะดวก แต่มีข้อเสียคือ ยากต่อการค้นหาเมื่อเวลาผ่านไป และไม่สามารถที่จะสรุปผลการดำเนินการของพวกเราเป็นตัวเลขได้ว่าภาพรวมเป็นอย่างไร ส่วนนี้คือส่วนที่จะกล่าวในรายละเอียดต่อไป

การ Login เข้าสู่ระบบเพื่อทำรายการ

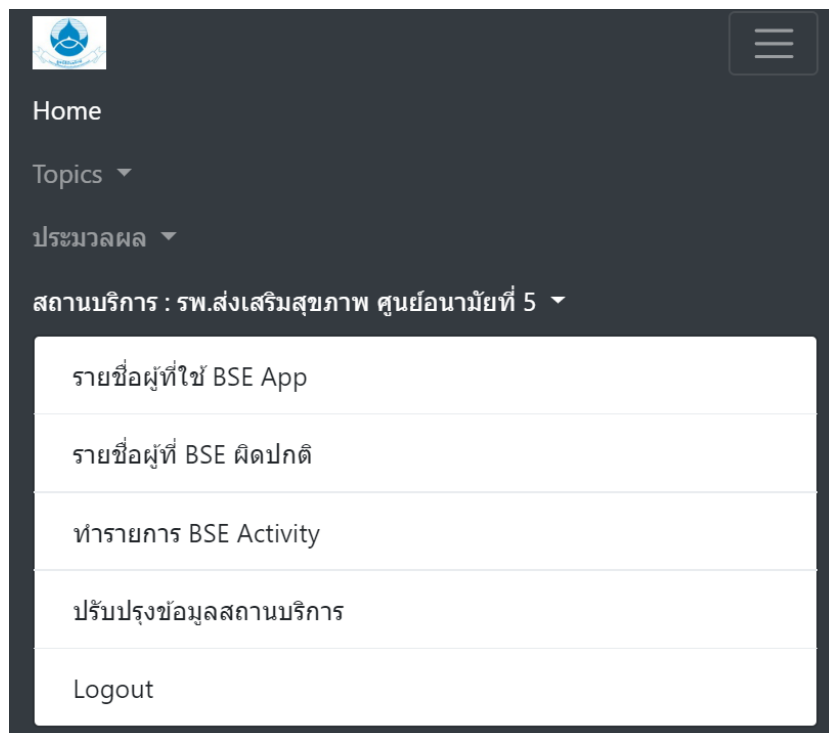
1. เมื่อกดที่ login แล้ว จะปรากฏหน้าจอตามรูปภาพ ให้ใส่ User name และ password ตามที่ได้แจ้งในที่ประชุม

A login form titled 'Login เข้าสู่ระบบ'. It has two input fields: 'Username' and 'password'. Below the fields is a green 'Login' button.

2. เมื่อทำการ login ผ่านแล้ว จะมีข้อความใหม่ว่า สถานบริการ : ชื่อหน่วยบริการที่ Login เข้ามา ให้ตรวจสอบดูว่าใช่ หน่วยบริการของท่านหรือไม่



3. เมื่อ click ที่ลูกศรชี้ลง หลังชื่อหน่วยบริการ ก็จะปรากฏ sub menu ว่าทำรายการ BSE Activity และ logout (ถ้าเลือก Logout ก็จะออกจาก Meun Login)



4. เมื่อเลือกทำรายการ BSE Activity จะเข้าสู่หน้าทำรายการ ซึ่งมีกระบวนการที่สำคัญ 4 กระบวนการคือ
- 4.1. การเพิ่มข้อมูล (Add)
 - 4.2. การแสดงข้อมูล (View)
 - 4.3. การแก้ไขข้อมูล (Edit)
 - 4.4. การลบข้อมูล (Delete)

[Home](#)

BSE Activity . รพ.ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์ อนามัยที่ 4

[เพิ่มข้อมูล](#)

Date	Topic	กิจกรรม	CBE	แสดง	แก้ไข	ลบ
			0	View	Edit	ลบ
		รวม	0			

5. เมื่อเลือกรายการเพิ่มข้อมูล ก็จะปรากฏหน้าต่างรูปด้านล่าง ให้ใส่ข้อมูลโดยถ้าไม่มีรายการใดให้ใส่ 0

เพิ่ม/ปรับปรุง ข้อมูล

✕

Topic

รหัสกิจกรรม

 1=คัดกรอง 2=พอสว 3=US 4อื่นๆ

ระบุรายละเอียดของกิจกรรม

เริ่มวันที่

 00

ถึงวันที่

 00

กลุ่มเป้าหมาย

 [รายชื่อ](#)

BSE

 [รายชื่อ](#)

CBE

 [รายชื่อ](#)

ปกติ

 [รายชื่อ](#)

พบผิดปกติ

 [รายชื่อ](#)

ส่งต่อ

 [รายชื่อ](#)

ทำ Targeted US

 [รายชื่อ](#)

ส่ง Mammogram

 [รายชื่อ](#)

เป็น cyst

 [รายชื่อ](#)

cyst ขอบเรียบ

 [รายชื่อ](#)

เป็นก้อนเนื้อ		ราย
ก้อนสงสัยมะเร็ง		ราย
ส่ง FNA		ราย
ผลเป็นมะเร็ง		ราย
รับเป็นคนไข้ พอสว		ราย
เบิกงบ พอสว		บาท

Close

- 5.1. Topic ให้ใส่ชื่อกิจกรรมและสถานที่ ไม่ต้องใส่วันที่และรายละเอียด เนื่องจากรายละเอียดให้ไปใส่ในช่องรายละเอียด
- 5.2. รหัสกิจกรรม ให้ระบุ ว่าเป็นรหัสใด ได้แก่ การคัดกรอง หรือ การออกหน่วย พอ.สว หรือการทำ Targeted Ultrasound หรืออื่นๆ เช่น ประชุม ถ้าเป็นการประชุมที่ไม่มีการคัดกรองหรือ CBE แล้ว ให้ใส่ 0 ที่รายการที่เหลือที่ไม่ได้ทำกิจกรรมดังกล่าว
- 5.3. รายละเอียดของกิจกรรม ส่วนนี้ยาวได้ โดยถ้ายากมาก ให้ไปพิมพ์ใน word ก่อน จากนั้นนำมา Paste ส่วนรายละเอียดต่อไป
- 5.4. วันที่เริ่มกิจกรรม โดยให้เลือกจากปฏิทินเวลา
- 5.5. ถึงวันที่สิ้นสุดกิจกรรม โดยเลือกจากปฏิทินเวลา อาจจะเป็นวันเดียวกันก็ได้
- 5.6. กลุ่มเป้าหมาย คือกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดของกิจกรรมนี้ เช่น นัดกลุ่มเป้าหมายมา 50 คนเพื่อมาให้ความรู้ หรือมาฝึกทักษะการ BSE
- 5.7. BSE จำนวนรายที่ทำการตรวจด้วยตนเอง
- 5.8. CBE คือ Clinical Breast Examination คือการตรวจโดยแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ไม่จำเป็นต้อง CBE กลุ่มเป้าหมายทุกราย ในกรณีที่ไม่ได้ทำ CBE ให้ใส่ 0 และรายการอื่นๆก็จะใส่ 0 หมดด้วย
- 5.9. ปกติ ในที่นี้คือ ผิดปกติหรือสงสัยผิดปกติหลังจาก CBE
- 5.10. ผิดปกติ หลังจากทำ CBE
- 5.11. ส่งต่อ ที่ราย ปกติในวันที่ทำกิจกรรม เราจะบันทึกข้อมูลได้เท่านี้ที่เหลือจะใส่ 0 ไปก่อน แล้วทำการส่งข้อมูล (บันทึก) ข้อมูลที่เหลือเมื่อทราบข้อมูลแล้วค่อยกลับมาปรับปรุงข้อมูลโดยเลือกปุ่ม Edit
- 5.12. ทำ Targeted ultrasound ไปที่ราย อาจจะทำในวันนั้น ก็สามารถใส่ข้อมูลในวันนั้นได้ หรือส่งต่อไปทำ targeted ultrasound ก็ทำการปรับปรุงข้อมูลในวันหลัง
- 5.13. ส่งไปทำ mammogram ที่ราย ข้อมูลหลังจากนั้น เป็นข้อมูลที่ได้ภายหลังที่ทำ Targeted ultrasound หรือ Mammogram
- 5.14. ส่ง Targetd Ultrasound หรือ Mammogram แล้วเป็น Cyst ที่ราย
- 5.15. เป็น Cyst ขอบเรียบที่ราย

- 5.16. เป็น mass หรือก้อนเนื้อที่ร้าย
- 5.17. เป็น mass ที่สงสัยมะเร็งที่ร้าย โดยดูจาก BIRAD หรือตามแพทย์
- 5.18. ส่ง FNA หรือ Fine Needle Aspirate คือการดูดสารในก้อนออกมาเพื่อดูทางเซลล์วิทยาว่าน่าจะเป็นมะเร็งหรือไม่
- 5.19. ผลเป็นมะเร็งที่ร้าย ข้อมูลต้องกลับมาบันทึกหลังจากทราบผล
- 5.20. รับเป็นคนไข้ พอ.สว. ที่ร้าย
- 5.21. ใช้งบประมาณจาก พอ.สว. เท่าไร
6. เมื่อตรวจสอบแล้วครบถ้วนให้กดปุ่ม ส่ง ที่ด้านล่าง ซ้าย ถ้ากดปุ่มส่งแล้ว โปรแกรมไม่ยอมบันทึก ให้ตรวจสอบว่าได้ลงข้อมูลครบทุกช่องหรือไม่ ช่องไหนไม่มีข้อมูลให้ใส่ 0 ไว้ เนื่องจากโปรแกรม จะตรวจสอบว่ามีการบันทึกทุกช่องก่อนที่จะส่งหรือไม่ ถ้าไม่บันทึกทุกช่อง จะไม่ยอมส่ง
7. เมื่อทำการส่งข้อมูลแล้ว จะกลับมาหน้าที่แสดงรายการว่าได้ทำการบันทึกข้อมูลไปกี่รายการ หน้าทำรายการจะมีรายการที่เราใส่ ดังภาพ โดยจะเห็นข้อมูลที่หน่วยบริการของตนเท่านั้น ไม่เห็นข้อมูลของหน่วยบริการอื่น

Home

BSE Activity . รพ.ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์
อนามัยที่ 4

เพิ่มข้อมูล

Date	Topic	กิจกรรม	CBE	แสดง	แก้ไข	ลบ
9 ม.ค. 63	ออกหน่วย พอ.สว ที่อำเภอสวนผึ้ง	พอ.สว.	10	View	Edit	ลบ
		รวม	10			

8. ถ้าต้องการแสดงข้อมูล ก็กด view ก็จะเห็นรายละเอียดที่บันทึกเข้าไป

แสดงรายการ

ดำเนินการที่	ออกหน่วย พอ.สว ที่อำเภอสวนผึ้ง
กิจกรรม	2
รายละเอียด	จังหวัดราชบุรี ได้ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว โดยบูรณาการการเรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองกับการออกหน่วยดังกล่าว
เริ่มวันที่	9 ม.ค. 63
ถึงวันที่	9 ม.ค. 63
กลุ่มเป้าหมาย	50
BSE	40
CBE	10
ปกติ	5
ผิดปกติ	5

9. ถ้าต้องการแก้ไขก็กดปุ่ม Edit เพื่อทำการแก้ไข เมื่อแก้ไขแล้ว กดปุ่ม update

เพิ่ม/ปรับปรุง ข้อมูล

×

Topic	ออกหน่วย พอ.สว ที่อำเภอสวนผึ้ง	
รหัสกิจกรรม	2	1=คัดกรอง 2=พอสว 3=US 4อื่นๆ
จังหวัดราชบุรี ได้ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว โดยบูรณาการการเรื่องการตรวจด้านมด้วยตนเองกับการออกหน่วยดังกล่าว		
เริ่มวันที่	2020-01-09	
ถึงวันที่	2020-01-09	
กลุ่มเป้าหมาย	50	รายชื่อ

10. ถ้าต้องการลบ ก็กดปุ่มลบ โปรแกรมจะถาม confirm เราว่า ท่านต้องการลบ Record นี้หรือไม่ ถ้าตอบตกลง โปรแกรมก็จะทำการลบทิ้ง ถ้าไม่ต้องการลบก็ให้ตอบยกเลิก

doh.hpc.go.th บอกว่า

ท่านต้องการลบ record นี้

ตกลง ยกเลิก

9 ม.ค. 63	ออกหน่วย พอ.สว ที่ อำเภอสวนผึ้ง	พอสว.	10	View	Edit	ลบ
		รวม	10			

11. เมื่อทำการลบ Record แล้ว ข้อมูลที่บันทึกเข้าไปก็จะหมดไปดังรูป

Home

BSE Activity . รพ.ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 4

เพิ่มข้อมูล

Date	Topic	กิจกรรม	CBE	แสดง	แก้ไข	ลบ
			0	View	Edit	ลบ
		รวม	0			

12. ถ้าต้องการกลับไป Home page ของ Web site ก็ให้กดที่ปุ่ม Home
13. สามารถ Download เอกสารได้ที่ <http://doh.hpc.go.th/data/bse/bseActivityManual.pdf> หรือ QR code ด้านล่าง

App BSE สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

App BSE สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในส่วนที่เชื่อมโยงกับ BSE App สำหรับประชาชน นั้น ต้องทำการ login เข้าระบบก่อน ถึงจะสามารถเข้าไปดูข้อมูลได้ และจะเข้าไปดูได้เฉพาะ สถิติที่ลงทะเบียนในพื้นที่รับผิดชอบของสถานบริการนั้นเท่านั้น (รพ.สต. จะเป็น รพช. หรือ รพศ/รพท. ในตำบลที่ตั้งของโรงพยาบาลที่ไม่มี รพ.สต.)

การ Login เข้าสู่ระบบ

รูปที่ 15 แต่ที่ Icon Login (วงรีสีแดง) จะเห็น Menu เลื่อนลงมา ให้แตะที่ Login (ลูกศรชี้สีแดง) จะไปยังที่ Form Login ดังรูปที่ 16 จากนั้นทำการ login โดย username = รหัสสถานบริการ ส่วน Password เป็น password ที่ได้แจ้งให้สถานบริการก่อนหน้าแล้ว ถ้า Login ไม่สำเร็จ โปรแกรมจะว่า username หรือ password ไม่ถูกต้อง ถ้า login สำเร็จ Menu ที่ก่อนหน้านี้มีชื่อว่า Login (รูปที่ 15) จะเปลี่ยนเป็นชื่อ Menu ว่า สถานบริการ :ตามด้วยชื่อสถานบริการที่ login มา (รูปที่ 17)



รูปที่ 15 หน้าแรกของ App BSE สำหรับ จนท.

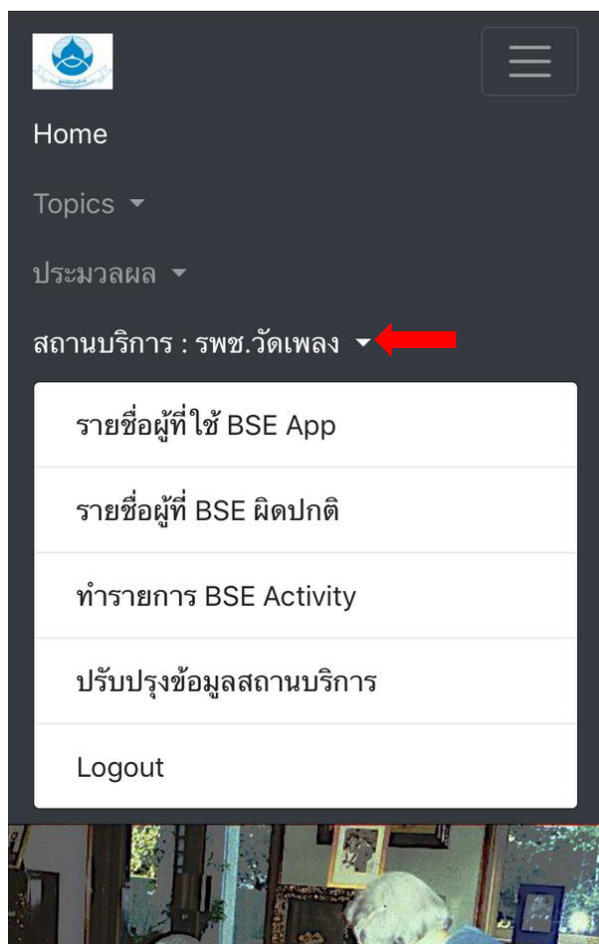
Login เข้าสู่ระบบ

Username	Username
password	password
<button>Login</button>	

รูปที่ 16 Login เข้าสู่ระบบ

ดูรายชื่อผู้ที่ใช้ BSE App และรายชื่อผู้ที่ BSE พบความผิดปกติ

BSE App สำหรับประชาชน มีความเชื่อมโยงกับ App BSE ของเจ้าหน้าที่ โดยเมื่อสตรีในพื้นที่รับผิดชอบของสถานบริการบันทึกข้อมูลผ่าน App เจ้าหน้าที่ของสถานบริการนั้นสามารถที่จะเข้าถึงข้อมูลนั้นได้ เพื่อประโยชน์ในการติดตามในรายที่สตรีนั้นตรวจด้านตนเอง พบหรือสงสัยผิดปกติ



รูปที่ 17 Menu Login เปลี่ยนเป็น Menu สถานบริการ



รูปที่ 19 รายชื่อที่ BSE ผิดปกติ

การเข้าไปดูรายชื่อผู้ที่ใช้ BSE App และ รายชื่อผู้ที่ BSE พบความผิดปกติ ทำได้โดย แต่ที่เครื่องหมายสามเหลี่ยมยอดชี้ลง (ลูกศรสีแดงในรูปที่ 17) จะปรากฏ Menu ย่อยให้เลือกอีก 5 menu ย่อย (รูปที่ 17) ได้แก่

1. **รายชื่อผู้ที่ใช้ BSE App** ทำให้ทราบว่า สตรีที่ลงทะเบียนในพื้นที่ที่มีใครบ้างที่ใช้ BSE App เมื่อแตะที่ submenu นี้แล้ว จะไปยัง page ในรูปที่ 18
2. **รายชื่อ ที่ BSE ผิดปกติ** เมื่อแตะที่ submenu นี้จะแสดงรายสตรีที่ตรวจด้านแล้วพบผิดปกติ ที่บันทึกผ่าน BSE App ดังรูปที่ 19 ส่วนนี้ยังสามารถทำรายการได้อีก 2 เรื่อง คือ

- 2.1. แต่ที่ Edit (รูปที่ 19) สถานบริการจะระบุผลการดำเนินการลงไปได้ ดังรูปที่ 20 แต่แก้ไขรายการอื่นๆไม่ได้ การบันทึกเพื่อที่จะทำให้ทราบว่า สถานบริการได้ดำเนินการในเรื่องใดบ้างเพื่อแก้ปัญหาให้กับสตรีรายนี้ที่ตรวจได้นมพบหรือสงสัยผิดปกติ
- 2.2. แต่ที่ view (รูปที่ 19) จะแสดงรายละเอียดของผู้ตรวจ BSE ผิดปกติ ทั้งชื่อ นามสกุล เบอร์โทรศัพท์ email (ถ้ามีข้อมูล) และ Area code (รหัส 8 หลักโดย 6 หลักแรกเป็นรหัสตำบล 2 หลักสุดท้ายคือหมู่บ้าน และรายละเอียดของการ BSE ผิดปกติ ถ้าสถานบริการได้ระบุการดำเนินการส่วนนี้จะปรากฏออกมาด้วยดังรูปที่ 21

รูปที่ 20 การบันทึกการดำเนินการของสถานบริการ

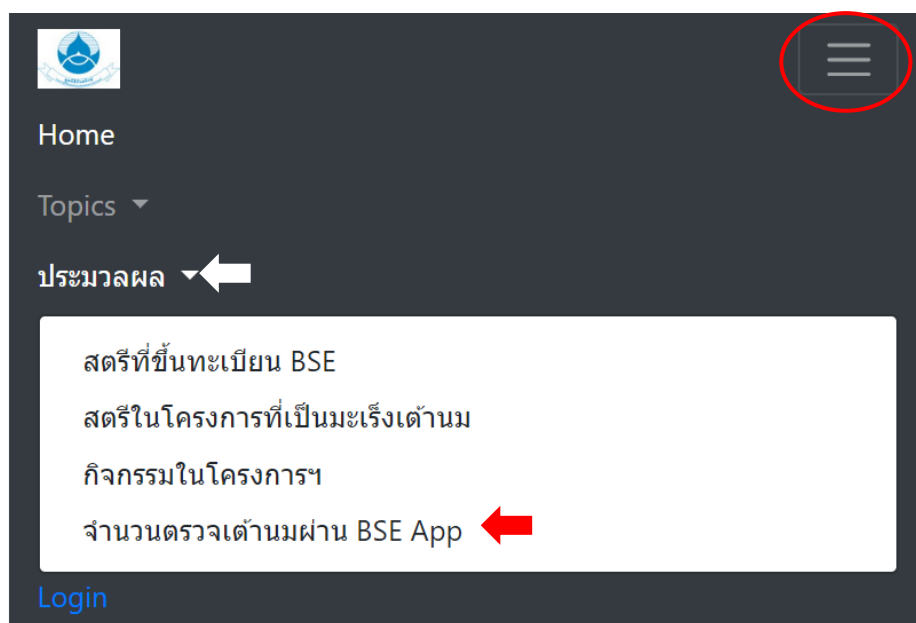
รูปที่ 21 แสดงรายละเอียดของความผิดปกติ

3. **ทำรายการ BSE Activity** ส่วนนี้ไม่เกี่ยวกับ BSE แต่เป็นส่วนที่สถานบริการในพื้นที่ ที่ทำกิจกรรมเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมแล้ว ส่งข้อมูลผ่าน web เพื่อสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ทราบ (ส่งข้อมูลมา ส่วนรูปภาพนั้นให้ส่งผ่าน Line แล้วแจ้ง Admin เพื่อที่จะคัดกรองรูปเพื่อนำลงให้)
4. **ปรับปรุงข้อมูลสถานบริการ** โดยเฉพาะในส่วน of โทรศัพท์ หรือ e mail ของสถานบริการเพื่อที่จะให้ สตรีสามารถขอคำปรึกษาเจ้าหน้าที่ กรณีที่ตรวจเต้านมแล้ว พบผิดปกติ)
5. **Logout** คือส่วนที่จะให้ Logout จากระบบ

ถ้าประชาชนใช้ BSE App ในการบันทึกการตรวจเต้านมแทนการใช้สมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเองแล้ว ข้อมูลที่ได้จะนำไปสู่การติดตามในกลุ่มที่ตรวจเต้านมผิดปกติ เพื่อนำไปสู่กระบวนการวินิจฉัยที่รวดเร็ว เนื่องจากการควบคุมมะเร็งเต้านมนั้น Early Detection เป็นกลยุทธ์ที่ใช้กันทั่วโลก ในการลดอัตราการตาย อัตราผลแทรกซ้อน รวมถึงการลดค่าใช้จ่ายในการรักษามะเร็งเต้านม

จำนวนการตรวจเต้านมตนเองผ่าน BSE App จำแนกรายเขต จังหวัด อำเภอ ตำบล

สถานบริการในพื้นที่ (รพ.สต. หรือ รพช./รพท/รพศ ที่มีที่ตั้งในตำบลที่ไม่มี รพ.สต.) ต้องมีการกำกับติดตามเพื่อให้สตรีในพื้นที่มีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และใช้ BSE App โดยอบรม อสม.เพื่อให้สามารถใช้ scan QR Code เพื่อใช้ App และ อสม.ไปอบรมสตรีในเขตรับผิดชอบต่อไป ซึ่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสามารถติดตามว่ามีผู้ใช้มากน้อยเพียงไร โดยแตะที่ Icon Menu (วงรีสีแดง) จากนั้นแตะที่ เครื่องหมายสามเหลี่ยม (ลูกศรสีขาว) จะเห็น Submenu จำนวนตรวจเต้านมผ่าน BSE App (ลูกศรสีแดง) จะเห็นจำนวนการตรวจเต้านมจำแนกรายเขต (รูปที่ 23) เมื่อแตะที่ชื่อเขต จะเห็นจำนวนการตรวจเต้านมจำแนกรายจังหวัดของเขตที่เลือก (รูปที่ 24) เมื่อแตะที่ชื่อจังหวัดจะแสดง จำนวนการตรวจเต้านมจำแนกรายอำเภอของจังหวัดที่เลือก (รูปที่ 25) และเมื่อแตะที่อำเภอจะแสดงจำนวนการตรวจเต้านมของจำแนกรายตำบลของอำเภอที่เลือก (รูปที่ 26)



รูปที่ 22 Icon Menu และ Menu ต่างๆ

เขต (click ที่เขตดูรายจังหวัด)		ราย
เขต 1		1
เขต 2		2
เขต 3		1
เขต 4		2
เขต 5		2
เขต 6		1
เขต 7		1
เขต 8		1
เขต 9		2
เขต 10		1
เขต 11		2
เขต 12		2

รูปที่ 23

จังหวัด (click เพื่อดูอำเภอ)		ราย
อุดรดิตถ์		1
สุโขทัย		1

รูปที่ 24

อำเภอ (click เพื่อดูตำบล)		ราย
เมืองอุดรดิตถ์		1

รูปที่ 25

ตำบล		ราย
ท่าอิฐ		1

รูปที่ 26

บทสรุป

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายมหาราชแห่งราชวงศ์จักรี ดำเนินการโดยมูลนิธิธัญญะ ๙ ร่วมกับ กรมอนามัย กรมสนับสนุนบริการฯ กรมการแพทย์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยได้ดำเนินการ เป็นโครงการระยะยาว 10 ปี แบ่งเป็น 2 phase คือ phase แรกปีงบประมาณ 2556-2560 และ Phase ที่ 2 ปี 2561-2565 โดยเปิดให้ลงทะเบียนหญิง 30-70 ปี (ที่ไม่ได้เป็นมะเร็งเต้านมหรือกำลังอยู่ในขั้นตอนการวินิจฉัยมะเร็งเต้านม) ในช่วงเดือน ต.ค.-ธ.ค.55 จำนวน 1.9 ล้านคนใน 21 จังหวัดครอบคลุมทั่วทุกภาคของประเทศไทย การดำเนินการเน้นการสร้างตระหนักเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมซึ่งเป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในหญิงไทย การใช้สมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง และให้อสม.ที่ผ่านการฝึกอบรมให้เป็น อสม.เชี่ยวชาญเรื่องมะเร็งเต้านม ลงไปฝึกทักษะการตรวจเต้านมแก่สตรีเหล่านั้น รวมทั้งติดตามความสม่ำเสมอของการตรวจเต้านมด้วยสมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง โดยระดับตำบล รพ.สต.จะเป็นผู้สนับสนุน อสม. ส่วนระดับอำเภอ รพช.จะเป็นผู้สนับสนุน รพ.สต. และเชื่อมต่อการคัดกรอง การส่งต่อ และการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมภายในอำเภอ กับ รพศ./รพท. เมื่อสิ้นสุด phase แรก สตรีที่ลงทะเบียน 2965 ราย คิดเป็นอุบัติการณ์ 30 ต่อแสนต่อปี จากการศึกษาผู้ที่เป็มะเร็งเต้านมจำนวน 2965 ราย พบว่ากลุ่มที่ตรวจเต้านมตนเองสม่ำเสมอ พบขนาดก้อนของมะเร็งเต้านมเล็กไม่เกิน 2 ซม. พบมะเร็งเต้านมระยะแรก และมีอัตราการรอดชีวิตสูงกว่ากลุ่มที่ตรวจเต้านมไม่สม่ำเสมอ ซึ่งผลการศึกษานี้ได้ตีพิมพ์ในวารสารต่างประเทศ ชื่อเรื่อง Impact of regular Breast Self-Examination on breast cancer size, stage, and mortality in Thailand Breast J. 2020;26:822-824.

ใน phase 2 ซึ่งเป็น phase ของการขยายโครงการ ซึ่งเปิดให้ลงทะเบียนเพิ่มในช่วงเดือน มค 2561 เป็นต้นไป จนถึงสิ้นเดือน พค.63 มีผู้ลงทะเบียน 2.8 ล้านคน รวมทั้ง 2 phase มีผู้ลงทะเบียน 4.7 ล้านคน ด้วยข้อจำกัดด้านงบประมาณในการจัดพิมพ์สมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง เดิมให้อสม.นำข้อมูลผลการตรวจเต้านมด้วยตนเองว่าสม่ำเสมอหรือไม่ ไปให้ รพ.สต.บันทึก ซึ่งเป็นภาระของ รพ.สต.อย่างมาก ประกอบกับสตรีที่เข้าร่วมโครงการเพิ่มจาก 1.9 ล้านคนเป็น 4.7 ล้านคน การจะใช้วิธีเดิมน่าจะไม่ประสบความสำเร็จ

เห็นความสำเร็จของ Platform ไทยชนะที่ผู้เข้าร้านค้าต่างๆ นำมือถือ Scan QR Code เพื่อทำการ Check in และ Scan อีกครั้งเมื่อ Check out มีคนใช้งานเป็น 10 ล้านกว่าคน และ 30 ล้านกว่าครั้ง (ข้อมูลเมื่อวันที่ 31 พค.63) จึงคิดว่าการใช้งานแบบ Scan QR code น่าจะสะดวกกว่าไม่ต้องเสียเวลา Download Application เข้าไปที่เครื่องก่อนใช้ เพียงแต่เตรียม QR Code เพื่อให้ Scan เท่านั้นก็พอ ซึ่งคนไทยใช้ Line น่าจะเป็นอันดับต้นๆของโลก ใช้ Line Scan ก็สามารรถเข้าสู่ตัว Web Application ได้

มูลนิธิธัญญะ ๙ ร่วมกับกรมอนามัย จึงพัฒนา BSE App ขึ้น เพื่อให้สตรีไทยทำการ Scan เพื่อทำการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดย Web Application ดังกล่าวได้เตรียมวิดีโอ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และคู่มือการตรวจเต้านมด้วยตนเองให้อ่านประกอบ การตรวจเต้านมตนเอง หรือ Breast Self Examination หรือเรียกชื่อย่อว่า BSE นั้นโดยนิยาม คือ การทำความเข้าใจกับเต้านมตนเองว่าปกติเป็นอย่างไร โดยกระทำอย่างสม่ำเสมอ (เดือนละครั้ง) เมื่อพบว่าแตกต่างจากปกติที่เคยตรวจ ให้ไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน (รพ.สต. หรือ รพช.) โดยไม่ชักช้า ซึ่งการตรวจเต้านมตนเองประกอบด้วย 2 ขั้นตอนใหญ่คือ การดูเต้านมที่กระจก และการคลำ โดยได้นำรูปมาประกอบว่า ถ้าเห็นก้อนที่เต้านม เต้า

นมถูกตั้งรัง เห็นรอยนมเหมือนลักยิ้มที่เต้านม สีของผิวหนังบริเวณเต้านมเปลี่ยนแปลงไป พบก้อนที่รักแร้ ส่วนการคลำ ไม่สามารถมีรูปประกอบได้ เนื่องจากต้องสัมผัสด้วย 3 นิ้ว 3 สัมผัสของตัวเอง ว่าพบก้อนที่เต้านมหรือที่รักแร้หรือไม่ เมื่อบีบที่หัวนมในรายที่ไม่ได้ให้นมบุตร มีเลือดหรือของเหลวออกจากหัวนมหรือไม่ โดยมีทั้งหมด 10 รายการ ถ้าไม่พบปกติทั้ง 10 รายการก็จะรายงานว่าปกติ พร้อมแนะนำว่าอย่าลืมตรวจในเดือนหน้า ถ้ามีรายการใดรายการหนึ่งผิดปกติ ก็จะรายงานว่าผิดปกติ พร้อมระบุว่าผิดปกติที่รายการใด พร้อมแนะนำให้ไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านภายใน 1 อาทิตย์ เพื่อตรวจยืนยัน โดย platform จะทำการบันทึกวันที่ที่ตรวจ ผลการตรวจ และถ้าผิดปกติ รายการใดที่ผิดปกติ

สตรีที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 4.7 ล้านคน เมื่อ Scan QR Code แล้ว ทำการ login เข้าสู่ระบบ เมื่อบันทึกผลการตรวจเต้านมแล้ว BSE App ก็จะมีการบันทึกข้อมูลในแต่ละเดือนที่ทำการตรวจแทนการใช้สมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเอง เนื่องจาก รพ.สต.หรือ รพช.เป็นผู้ส่งรายชื่อสตรีที่เข้าร่วมมาให้ โดยมีการบันทึก รหัสสถานพยาบาลไว้ ทำให้ทราบจำนวนรายที่ทำการบันทึกผ่าน Web Application กระจายตาม สถานบริการ ตำบล อำเภอ จังหวัดและเขตได้ และในรายที่ผิดปกติ สถานบริการนั้นก็สามารถติดตามสตรีคนนั้นมารับการตรวจยืนยันและการวินิจฉัยที่รวดเร็วขึ้น ซึ่งส่งผลดีต่อสตรีเหล่านั้น เพราะยิ่งวินิจฉัยได้เร็วเท่าไร ผลการรักษาจะยิ่งดีเท่านั้น รวมถึงค่าใช้จ่ายในการรักษาต่ำกว่า

สำหรับสตรีที่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการ (นอกเหนือจาก 4.7 ล้านคน) ถ้าอยากใช้ **BSE App** ก็สามารถสมัครลงทะเบียนเพิ่มเข้ามาได้ เมื่อได้เลข id แล้ว ก็สามารถที่จะทำการบันทึกผลการตรวจเต้านมได้ โดยให้รหัสไปรษณีย์มาด้วย โดย BSE App จะ Link จาก รหัสไปรษณีย์ไปหารหัสอำเภอ เพื่อที่จะให้ รพช.ที่รับผิดชอบระดับอำเภอนั้นเป็นผู้ติดตามได้ (ยกเว้น กทม.ซึ่งไม่มี รพช.)

สำหรับความปลอดภัยของระบบข้อมูลนั้น โปรแกรม ได้นำแต่เลข id (pid) ,รหัสสถานบริการ (hospcode) และรหัสตำบลหมู่บ้าน (areacode) ในช่วง Login เข้ามา จากฐานข้อมูลของสตรีที่ลงทะเบียนมาเท่านั้น โดยไม่ได้นำข้อมูลส่วนบุคคลได้แก่ เลข 13 หลัก, ชื่อ นามสกุล, หมายเลขโทรศัพท์, Email Address มา (ดังภาพด้านล่าง) ซึ่งสถานบริการในเขตรับผิดชอบเท่านั้นที่สามารถที่จะ Match ข้อมูล id กับฐานข้อมูลที่ได้ทำการขึ้นทะเบียนก่อนหน้านี้ เพื่อผลประโยชน์ในการติดตามเพื่อเข้าสู่กระบวนการวินิจฉัยที่เร็วขึ้น ในกรณีที่ตรวจเต้านมตนเองแล้วพบผิดปกติ ซึ่งคนที่เข้าไปดูเฉพาะผู้รับผิดชอบที่ต้องเข้ารหัสถึงจะสามารถเข้าถึงข้อมูลได้

Table	View	Function	Event	Query	Report	Backup	Schedule	Model
Objects bse_record @bse (127.0.0.1) - T...								
Begin Transaction Memo Filter Sort Import Export								
id	pid	result	detail	date_exam	hospcode	areacode		
38	10 0		0000000000	2020-06-01	09186	84040604		

