

กรมอนามัยองค์การต้นแบบ

ANAMAI DIRECTION

สู่สุขภาพดีทุกช่วงวัย

ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย
มุ่งเน้นการมีส่วนร่วม

สร้างความรอบ
รู้ด้านสุขภาพ
ยกระดับ
ให้เกิด Self-Care

PIRAB

อนามัยสิ่งแวดล้อม
พัฒนาให้เห็นเชิงรูปธรรมและเป็น
มาตรฐานสากล

อนามัยสิ่งแวดล้อม
ได้มาตรฐาน

สร้างสังคมรอบรู้

Healthy City MODELS

ด้วยความรู้ มาตรฐาน และกฎหมาย กรมอนามัย

อภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างมีส่วนร่วมด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม



ผลการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ

MCH Bord

MMR มารดาตายลดลง

อันดับ 3 ของอาเซียน

16.59 ต่อแสน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กคุณภาพ

พัฒนาการสมวัย 0-5 ปี

86.60%

พรบ. ตั้งครรภ์วัยรุ่น

อัตราการอดมีชีพ 15-19 ปี

17.79 ต่อพัน

10 แพคเกจ

25-59 ปี

มีพฤติกรรม
ที่พึงประสงค์

43.40%

Blue Book

73.16%

ประชากรสูงอายุ

มีพฤติกรรมสุขภาพ
ที่พึงประสงค์

HALE = 75 ปี

LE = 85 ปี

(2570)

Long term care

ผู้สูงอายุและผู้ที่มี
ภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล
ตาม Care Plan

93.37%

62%

0-5 ปี
สูงดีสมส่วน

59.10%

ลดภาวะเตี้ยของเด็ก 0-5 ปี
อันดับ 2 ของอาเซียน

6-14 ปี
สูงดีสมส่วน

66%
57.20%

โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

เด็กอายุ 12 ปี
ปราศจากฟันผุ

72%

70.50%

ยิ้มสดใสเด็กไทยฟันดี

BMI

53%

19-59 ปี BMI ปกติ

47.50%

ก้าวเท้าใจ

64%

60.9%

ผู้สูงอายุมีฟันแท้

ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่

ชมรมผู้สูงอายุรอบรู้สุขภาพช่องปาก

80.95%

ประชาชนรอบรู้
ด้านสุขภาพ

Lifestyle Medicine

ข้อมูลจาก HDC 2567

เกียรติยศเลิศรัฐ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี





ผลการดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

การเข้าถึงสุขภาพพื้นฐาน
อันดับ 9 ของโลก
และอันดับ 2 ของอาเซียน



ไฟัระวังประปาหมู่บ้าน (อปท.)
น้ำประปาดื่มได้

62.9%

- มาตรฐานน้ำคุณภาพ
- 3C : Clear Clean Chlorine

- ต้นแบบการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม
- ส่วมมาตรฐาน
- คาร์บอนเครดิต



หน่วยบริการ สร ที่เป็นมิตรต่อสุขภาพ
และสิ่งแวดล้อม (GREEN & CLEAN)

3,368 แห่ง

SW.สต.
ระดับ Challenge
2,631 แห่ง

46.2%

SW.
ระดับ Challenge
737 แห่ง

76.8%

ระบบอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ได้มาตรฐาน ตาม พ.ร.บ. การสาธารณสุข



เทศบาลและ อบต.
ผ่านการรับรอง EHA

1,791 แห่ง

946 แห่ง

ท้องถิ่นจัดการเหตุรำคาญและ
กิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

274 แห่ง

เมืองสุขภาพดี

การจัดการมูลฝอยติดเชื้อ



SW.ใช้งานระบบ E-Manifest 91.94%

ขยะติดเชื้อได้รับการจัดการอย่างถูกต้อง
ตามหลักวิชาการ 98.91%

SEhRT

252 แห่ง

หน่วยงานภาคการสาธารณสุข
มีการจัดการในสถานการณัฉุกเฉิน/สาธารณสุข



ห้องปลอดฝุ่น
8,944 แห่ง

สถานบริการ สร. 7,407 แห่ง
ศพด. โรงเรียน Elderly Care 1,537 แห่ง

Healthy City



ประชาชนอยู่ในสิ่งแวดล้อม
ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

“สาสุข อุ่นใจ” คนไทยรอบรู้



“สาสุข อุ่นใจ” : เครื่องมือและศูนย์รวมข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประเทศไทย (HLO/HLC Hub)

เส้นทางการพัฒนา



- HL เป็นวาระแห่งชาติ
- 66 Key Message
- คู่มือแนวทางพัฒนาองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO)



- ขับเคลื่อนหน่วยบริการสุขภาพภาครัฐเป็น HLO
- ขับเคลื่อนสถานประกอบการรอบรู้ด้านสุขภาพ



- พัฒนาระบบสาสุขอุ่นใจ
- ขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพแบบบูรณาการทั่วประเทศผ่านระบบสาสุขอุ่นใจ



- ขับเคลื่อน HLO/HLC ผ่านระบบสาสุขอุ่นใจอย่างต่อเนื่อง
- พัฒนาโปรแกรมส่งเสริม HL
- ประชุม NHLA Meeting

2561

2562

2563

2564

2565

2566

ปัจจุบัน

- หลักสูตรการขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ขับเคลื่อน สอน. และองค์กรที่สนใจสู่ HLO



- เกณฑ์ประเมินรับรอง HLO และคู่มือการใช้เกณฑ์ เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาองค์กรสู่การเป็น HLO



- เพิ่มการดำเนินงานเชิงรุกไปสู่ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLC) ผ่านระบบสาสุขอุ่นใจ
- เชื่อมโยงโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ชุมชนเข้าถึงได้บนระบบสาสุขอุ่นใจ
- จัดให้มีพื้นที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการขับเคลื่อนงาน HLO/HLC



“สาสุข อุ่นใจ” คนไทยรอบรู้



พัฒนาสู่ความยั่งยืน

ผลลัพธ์

1. พัฒนาระบบ “สาสุขอุ่นใจ”

2. พัฒนา ศักยภาพบุคลากร

3. ทำกับ ติดตาม

5. จัดกิจกรรม National Health Literacy Annual Meeting

4. ลงพื้นที่ เยี่ยมเสริมพลัง ถอดบทเรียน



องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO)
5,391 แห่ง (จาก 11,730)

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLC)
4,074 แห่ง (จาก 6,843)



– ประชาชนมี HL เพียงพอ ด้านการเข้าถึงข้อมูล/บริการสุขภาพ
94.43% (จากระบบสาสุขอุ่นใจ)

– ประชาชนมี HL เพียงพอเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 55 (ปี 62) เป็น
80.95% (ปี 66)

– ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริม HL มีผลลัพธ์สุขภาพดีขึ้น **86.57%**
(ผู้เข้าร่วม 153,551 คน ดีขึ้น 132,925 คน)

เป้าหมาย
สังคมไทยรอบรู้ด้านสุขภาพ
ในปี 2579



ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย (HL Hub)

สาสุขอุ๋นใจ



sasukoonchai.anamai.moph.go.th

สำรวจ HL กลุ่มวัย

วัยเรียนและวัยรุ่น



- ประถมศึกษา (ป.4-6)



- มัธยมศึกษา (ม.1-3)



หญิงวัยเจริญพันธุ์



เตรียมความพร้อม
ก่อนตั้งครรภ์



วัยทำงาน



- HL ระดับชาติ



- HL ไรศ NCDs



วัยผู้สูงอายุ



- การหกล้ม
- ภาวะสมองเสื่อม
- สุขภาพช่องปาก
- สิ่งแวดล้อม



Input

HLO/HLC ↑
Health Package

ส่งเสริม HL

Output

Health Literate ↑
people

Outcome

Health Behavior ↑
Health Literacy ↑

Impact

Healthy ↑
กลุ่มเสี่ยง
ไรศ NCDs ↓

3 ร้อยรอบรู้

รอบรู้ เพื่ออยู่อย่างมีคุณภาพชีวิต



**รอบรู้ข้อมูล
สุขภาพที่ถูกต้อง**



**ตระหนักรู้
สถานะสุขภาพ
ของตนเอง**



**รอบรู้วิธีแก้
ปัญหาสุขภาพ**

ความหมาย ความรู้และทักษะของบุคคลที่จำเป็นสำหรับการเข้าถึง เข้าใจ ประเมินและตัดสินใจด้านสุขภาพของตนเองและคนรอบข้างได้อย่างเหมาะสม

"3 รู้ ก็อยู่รอด" รอบรู้ เพื่ออยู่อย่างมีสุขภาพชีวิตที่ดี

ความสำคัญ ช่วยให้ประชาชนเข้าใจ เข้าถึง และใช้ข้อมูลสุขภาพ ได้อย่างถูกต้อง นำไปสู่การดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน ลดความเสี่ยงโรคและยกระดับคุณภาพชีวิตโดยรวม

รอบรู้ข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง



เป้าหมาย

1) จำนวนประชาชนเข้าถึงสื่อสุขภาพที่ถูกต้อง (You Tube/ Tiktok/ Facebook) (ปี 2568 : ผู้เข้าถึงสื่อสุขภาพ 24 ล้านคน)

4 เดือน

6 เดือน

12 เดือน

6 ล้านคน

12 ล้านคน

24 ล้านคน

- พัฒนาสื่อ ความรู้ด้านสุขภาพ ผ่านช่องทาง You Tube / Tiktok / Facebook เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงและเข้าใจง่าย

มาตรการ

2) ร้อยละการตอบโต้ความเสี่ยงด้านสุขภาพที่ทันต่อสถานการณ์

4 เดือน

6 เดือน

12 เดือน

ร้อยละ 30

ร้อยละ 40

ร้อยละ 50

- ฝึกจับและจัดการแก้ไขข่าวปลอมด้านสุขภาพ Fake News ด้วยระบบ "สาสุขชีวิตร"

ตระหนักถึงสถานะสุขภาพของตนเอง



เป้าหมาย

1) ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองสุขภาพ (BP, DTX, ค่าไต, ค่าไขมัน)

4 เดือน

6 เดือน

12 เดือน

3 ล้านคน

6 ล้านคน

12 ล้านคน

- รพ.ทุกแห่ง ให้บริการคัดกรองค่าความดันโลหิต BP / ค่าน้ำตาล DTX / ค่าไต / ค่าไขมัน
- สปสข. สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการตรวจค่าไต

มาตรการ

2) ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพมีความรู้เรื่องตัวเลขทางสุขภาพของตนเอง

4 เดือน

6 เดือน

12 เดือน

ร้อยละ 30

ร้อยละ 40

ร้อยละ 50

- ประชาชน 35 ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองผ่านคลินิก Health station สนับสนุนให้ประชาชนใช้ระบบ หมอพร้อม เพื่อรับรู้ ตัวเลขสุขภาพ โดยส่งเสริมให้โรงพยาบาลใช้ระบบหมอพร้อม
- สร้างเครือข่ายและพัฒนาระบบรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO/HLC) เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

รอบรู้วิธีแก้ปัญหาสุขภาพ



เป้าหมาย

1) ร้อยละกลุ่มเสี่ยง โรค NCDs ลดลง โดยใช้กลไก NCDs Prevention Center

4 เดือน

6 เดือน

12 เดือน

ร้อยละ 30

ร้อยละ 60

ร้อยละ 90

- ขับเคลื่อนศูนย์ NCDs Prevention center จำนวน 700 อำเภอ
- สร้าง Health coach / LM coach จัดกิจกรรมให้ความรู้แบบเคร่งครัดโดยผ่าน Coach ด้านโภชนาการ / นักจัดการอาหาร / HL / LM / ทันตสุขภาพ เพื่อป้องกันโรค NCDs

มาตรการ

2) ประชาชนเข้าอบรมหลักสูตร "ประชาชนรอบรู้ห่างไกล NCDs" (ปี 2568 : ผู้เข้าร่วมกิจกรรม 37,000 คน)

4 เดือน

6 เดือน

12 เดือน

30,000 คน

50,000 คน

100,000 คน

- ประชาสัมพันธ์ให้ สสว ,สสอ , โรงพยาบาล นำสื่อของกรมอนามัยไปเผยแพร่ให้ประชาชนเข้าถึง

รอบรู้สุขภาพ

“สถานการณ์น้ำท่วม” อย่างปลอดภัย

รับมือ น้ำท่วม อย่างปลอดภัย

ในช่วงฤดูฝน สภาพพื้นที่น้ำท่วมและภัยน้ำท่วม การเตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วมเป็นสิ่งสำคัญ

1. ติดตามข่าวสาร สถานการณ์ น้ำท่วม อย่างใกล้ชิด
2. เตรียมความพร้อมอุปกรณ์
3. ปรึกษาหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม
5. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม
6. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม
7. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม
8. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม
9. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม
10. เตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วม

จุดควรระวังภัยน้ำท่วม

• หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วม

• หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วม

• หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วม

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

AnamaMedia

การจัดการอุปกรณ์ไฟฟ้า (ก่อนน้ำท่วม)

ในช่วงฤดูฝน อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุดเสียหาย อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ การเตรียมความพร้อมรับมือภัยน้ำท่วมเป็นสิ่งสำคัญ

1. ตรวจสอบสายไฟฟ้า
2. ตรวจสอบสายไฟฟ้า
3. ตรวจสอบสายไฟฟ้า

แนะนำ

• หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วม

• หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วม

• หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วม

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

AnamaMedia

4 วิธีสำรองน้ำ รับมือน้ำท่วม

1. ทำความสะอาดภาชนะ
2. ทำน้ำดื่มสะอาด
3. เก็บน้ำดื่มสะอาด
4. เก็บน้ำดื่มสะอาด

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

AnamaMedia

10 วิธีดูแลผู้สูงอายุ

ติดบ้าน ติดเตียง ในชื่อน้ำท่วม

1. ดูแลสุขภาพ
2. ดูแลสุขภาพ
3. ดูแลสุขภาพ
4. ดูแลสุขภาพ
5. ดูแลสุขภาพ
6. ดูแลสุขภาพ
7. ดูแลสุขภาพ
8. ดูแลสุขภาพ
9. ดูแลสุขภาพ
10. ดูแลสุขภาพ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

AnamaMedia

- สุขภาพโภชนาการและน้ำ สำรองน้ำ ศูนย์พักพิง
- ดูแลกลุ่มเปราะบาง (เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์)
- อันตรายจากน้ำท่วมขัง น้ำป่า ไฟฟ้า จมน้ำ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



รอบรู้สุขภาพ

“ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันไตเสื่อม”



- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคไต
 - ควบคุมปริมาณโซเดียมไม่เกินวันละ 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน
 - ระวังการใช้ยาแก้ปวดกลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs)
 - ระวังการใช้สมุนไพรที่ไม่ได้มาตรฐาน และไม่ได้อยู่ภายใต้การควบคุมจากผู้เชี่ยวชาญหรือหมอพื้นบ้าน
- รอบรู้ค่าไต (eGFR)

เดือนตุลาคมของทุกปี

“เดือนรณรงค์ความรู้ด้านสุขภาพ”

ตุลาคม เดือนแห่งการรณรงค์ความรู้ด้านสุขภาพ
Health Literacy 2025

ความรู้ด้านสุขภาพ
Health Education



คือ การเรียนรู้ที่ได้อะไรใหม่ๆ จากทางวิชาการสำหรับ การค้นหา หรือหาข้อมูล ความรู้ที่มีอยู่ นอกเหนือจากที่ตนเองมีในวิชาที่ตนเอง การวิจัย หรือประสบการณ์ที่มีอยู่มาหา มาจากแหล่งข้อมูล ผ่านเว็บไซต์ทางออนไลน์ และหนังสือพิมพ์ เพื่อใช้ในการตัดสินใจ และตัดสินใจอย่างมีสติ

ความรู้ด้านสุขภาพ
Health Literacy



คือ ความสามารถในการเข้าถึง (Access) เข้าถึงข้อมูลที่มีอยู่ได้ (Appraise) ประเมินข้อมูล หรือ ข้อมูลที่มีอยู่ และ (Act) ใช้ข้อมูลที่มีอยู่เพื่อตัดสินใจว่าควรทำอย่างไรต่อไป ซึ่งมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพของผู้อื่น และสามารถตัดสินใจได้ว่าควรทำอะไรต่อไป

สิ่งที่จะทำอย่างไร? ในงานสุขภาพ ความรอบรู้

ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ประเมินข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ใช้ข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

กรมอนามัย
รณรงค์รณรงค์รณรงค์รณรงค์รณรงค์
ตุลาคม 2568

สำนักงานรณรงค์
1 4 7 8

AnamaMedia

ตุลาคม เดือนแห่งการรณรงค์ความรู้ด้านสุขภาพ
Health Literacy 2025

สร้างความเสมอภาค
ทางสุขภาพด้วยนวัตกรรม และการมีส่วนร่วม
(Building Health Equity Through Innovation and Inclusion)



มุ่งเน้นความเท่าเทียมด้านสุขภาพ

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล



ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลด้านสุขภาพ

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล



การเชื่อมโยงระหว่างองค์กร

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล



การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

ค้นหาข้อมูล - ค้นหาข้อมูล

กรมอนามัย
รณรงค์รณรงค์รณรงค์รณรงค์รณรงค์
ตุลาคม 2568

สำนักงานรณรงค์
1 4 7 8

AnamaMedia

- แนวคิด ปี 2025 “สร้างความเสมอภาคทางสุขภาพ ด้วยนวัตกรรมและการมีส่วนร่วม
- ความรู้ และ ความรอบรู้ ต่างกันอย่างไร?
- ค้นหาข้อมูล (Access) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ (Appraise) การนำข้อมูลที่เข้าใจ โดนใจ (Cognitive Skill) ไปใช้กับตนเองอย่างเหมาะสม
- ประทศศิลป์ Tik Tok วิดีโอสร้างสรรค์ให้เกิดความตระหนักสู่การลงมือทำจริง ภายใต้หัวข้อ “รอบรู้เท่าทัน ปรับพฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs”



คนไทยห่างไกล NCDs



1. เปลี่ยน“ระบบจัดการอาหารกลางวัน และอาหารว่างในสถานศึกษา”

2. เปลี่ยน“ระบบการตลาด อาหารหวานมันเค็ม”

3. เปลี่ยน“ระบบบริการ สุขภาพด้านโภชนาการ”

4. เปลี่ยน“สภาพแวดล้อม เพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกาย”

ขับเคลื่อนผ่าน คกก. และ อนุ คกก. ขับเคลื่อนนโยบายควบคุมป้องกันโรคอ้วนฯ

Quick Win 4 เดือน

1 ประกาศนโยบาย ประเทศไทย “หวานปกติ = หวาน 50%”

2 พัฒนาเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก 1,000 เมนู

3 ร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก จำนวน 500 ร้าน

4 ประกาศนโยบาย รพ. swศ. swท. ในสังกัด สร.ทุกแห่ง มี Healthy Canteen



สุขภาพดี มีคั่นผ่าน APP ทำง่าย

ออกกำลังกายผ่านช่องทางออนไลน์ ได้แก่เว็บแอป Line OA หรือทางโมบายแอป ส่งผลออกกำลังกายสะสมเต็มสุขภาพเลขของรางวัลภายในแพลตฟอร์ม

Quick Win 4 เดือน

1. ส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก กระตุ้นให้ประชาชน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

2. เข้าถึงง่ายใช้งานสะดวก ผ่าน APP บนมือถือ และเว็บไซต์

3. มีระบบสร้างแรงจูงใจสะสมคะแนนสุขภาพ แลกของรางวัลได้จริง

4. เป็นฐานข้อมูลกิจกรรมทางกาย ใช้กำหนดนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายต่อไป

ประชาชนเข้าร่วมดิจิทัลแพลตฟอร์ม ทำง่าย 5.3 ล้านคน

NCDs prevention Center

ศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อในชุมชนระดับอำเภอ

บทบาทรณานิยมในการสนับสนุน NCDs prevention Center

การพัฒนาศักยภาพผู้บริหารสาธารณสุขอำเภอระดับสูง (ผบส.) 3 รุ่น ตั้งแต่ปี 2566-2568 รวม 319 คน

- ขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังระดับอำเภอด้วยกระบวนการส่งเสริมสุขภาพตามแนวเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Life Style Medicine) “กินเป็น ไม่ป่วย สวยหล่อ อายุยืน” ประกอบด้วย 6 เสาหลัก ได้แก่ 1) โภชนาการ : ลดแป้ง ลดไขมันเลว เพิ่มโปรตีน เพิ่มใยอาหาร 2) กิจกรรมทางกาย 150 นาที/สัปดาห์ 3) ลดเครียด 4) ดื่มบุญสัมพันธ์ดี

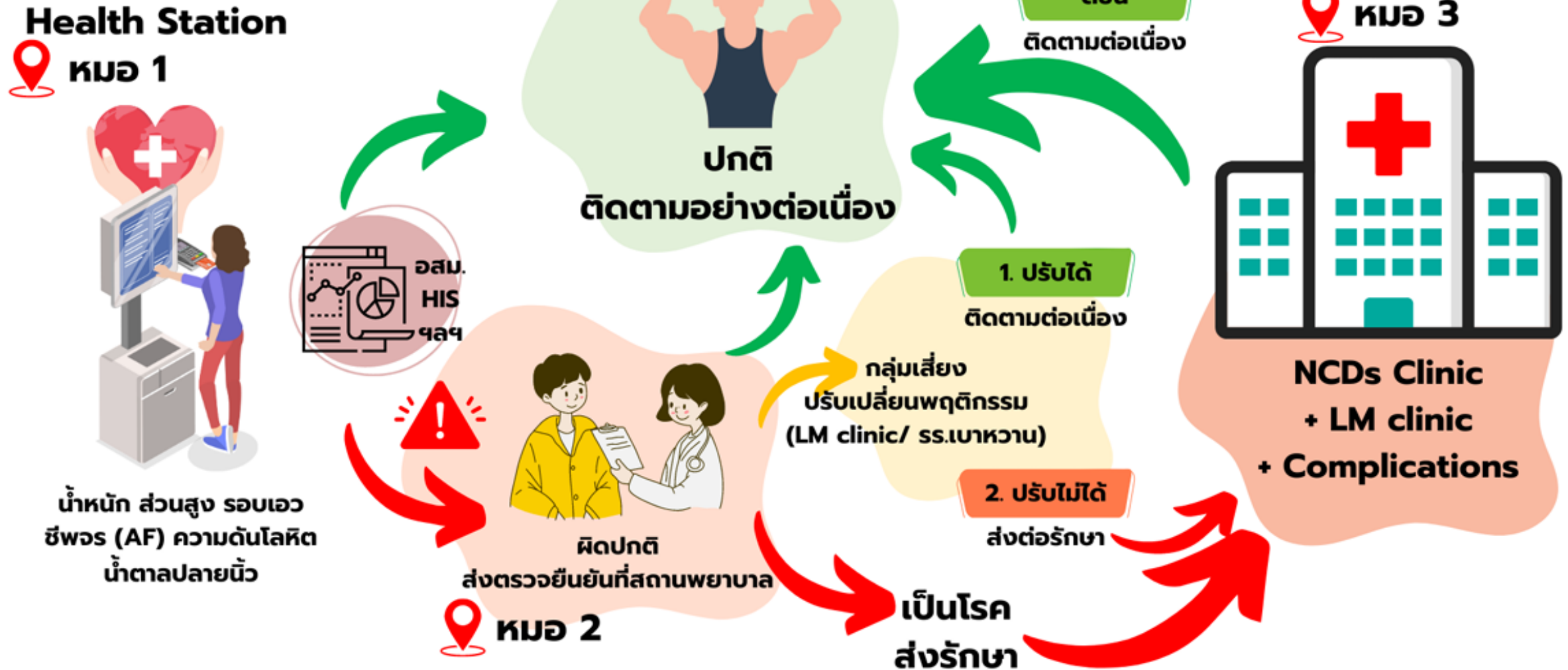
ผลลัพธ์ที่คาดหวังในระยะ 4 เดือนของ NCDs prevention Center

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในพื้นที่ 12 อำเภอมีร่อง อำเภอละ 100 ราย กลุ่มเป้าหมาย 1,200 ราย เป้าหมายร้อยละ 30 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกลับสู่ภาวะปกติ โดยจัดอบรม 2 วัน มีทีมนำติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นเวลา 12 สัปดาห์ ติดตามผลเจาะเลือด เปรียบเทียบระดับน้ำตาล ไขมัน ค่าไต ความดันเลือด ก่อน-หลัง เพื่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรค NCDs กลับสู่ภาวะปกติ

รณานิยม ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

PATIENT JOURNEY for NCDs (Metabolic group)

SCREENING → CONFIRM → Lifestyle Mod. → Tx & F/U

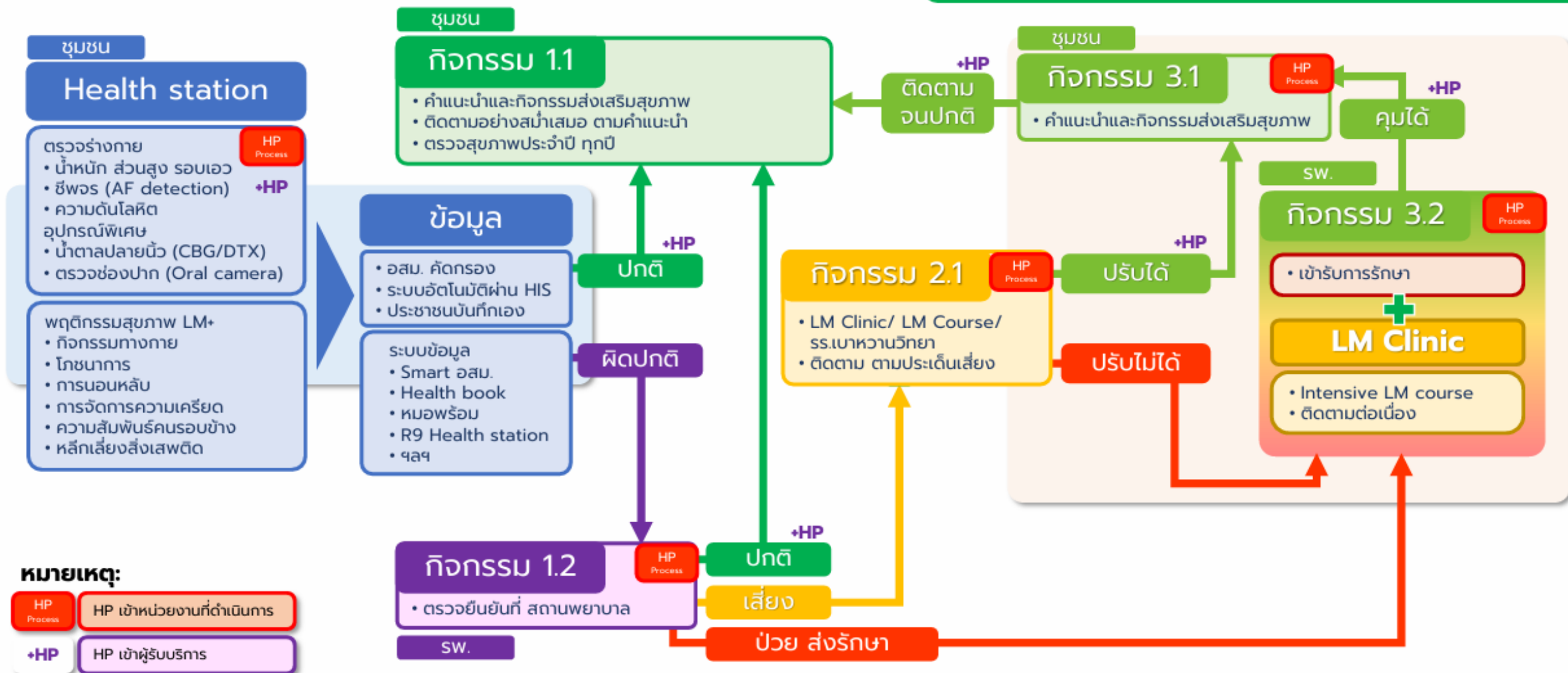


Patient journey: Value Based Health Care (1)

NCDs (Metabolic diseases: DM, HT, CVrisk)

เป้าหมาย

- ผู้ป่วย NCDs รายใหม่ลดลง/ รายเดิมคุมดีขึ้น
- กระบวนการดูแลผู้ป่วยในแต่ละกระบวนการมีประสิทธิภาพ
- ลดค่าใช้จ่าย NCDs ในระยะยาว



Thank you for your attention

